Behandeling

Kinderbekkenfysiotherapie

De kinderbekkenfysiotherapeut onderzoekt de manier waarop uw kind plast en/of poept.

Dit doet ze onder andere met de plascomputer (uroflowmetrie). Ze kijkt hoe de spieren rondom het plas- en poepgaatje van uw kind (de bekkenbodem) werken. En of uw kind deze spieren al zelf kan controleren.

(073) 553 61 55
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Kinderbekkenfysiotherapie

Kinderbekkenfysiotherapeut

Kinderbekkenfysiotherapie is een specialisatie die door geregistreerde kinderfysiotherapeuten en geregistreerde bekkenfysiotherapeuten wordt uitgeoefend. In het Jeroen Bosch ziekenhuis zijn kinderbekkenfysiotherapeuten onderdeel van het Kinder Incontinentie Team (KIT).

Welke kinderen komen bij een kinderbekkenfysiotherapeut?

De kinderbekkenfysiotherapeut ziet kinderen met:

- plasproblemen, zoals urineverlies, heel vaak en/of heel nodig moeten plassen
- poepproblemen, zoals verstopping, ontlastingsverlies
- bedplassen
- urineweginfecties
- buikpijnklachten. Deze problemen kunnen veroorzaakt worden door het niet goed gebruiken van de bekkenbodemspieren.

De kinderarts doet het medische onderzoek, geeft adviezen en kan een behandeling starten met medicijnen. Zo nodig wordt uw kind doorgestuurd naar de kinderbekkenfysiotherapeut.

Wat gebeurt er bij de kinderbekkenfysiotherapeut?

De kinderbekkenfysiotherapeut heeft veel vragen aan u en uw kind om het probleem goed in kaart te brengen.

- U krijgt een drink-, plas- en poepdagboek mee om thuis enkele dagen bij te houden.
- De kinderbekkenfysiotherapeut doet een lichamelijk onderzoek. Zo krijgen we een indruk over de algehele motoriek van uw kind. Ook kijken we hoe de spieren rondom het plas- en poepgaatje van uw kind (de bekkenbodem) werken.
- Bij alle afspraken kan het zijn dat uw kind op de ‘plascomputer’ (uroflowmetrie) mag plassen. Dit is een speciale toilet, waarbij we kunnen zien hoe uw kind plast, maar ook hoe hard, hoelang en hoeveel.
- Verder kijken we hoe de blaas gevuld is. Dit doen we met een echo. Met een echo apparaat kunnen we de blaas op een

soort tv scherm zien. Het maken van de echo doet geen pijn. Uw kind krijgt alleen wat koude gel op de blote buik. Voor de echo moet uw kind een volle blaas hebben. Geef uw kind een flinke beker drinken, ruim een uur voor de afspraak.
- Uiteindelijk bespreekt de kinderbekkenfysiotherapeut de conclusies met u en uw kind. Een eventueel behandelplan wordt in overleg met u en uw kind opgesteld.

Waaruit bestaat de behandeling?

U en uw kind krijgen uitleg over:

- de blaas, de darmen, de bekkenbodem en de relatie met plassen en poepen;
- de toilethouding en het toiletgedrag;
- de vochtinname en voedingsvezels;
- de bewustwording van de bekkenbodem en het goed leren aanspannen en ontspannen van de bekkenbodem.

Het onderzoek en de behandeling sluiten aan bij de belevingswereld van uw kind. We maken gebruik van kindvriendelijk materiaal. Kinderen leren om hun bekkenbodem goed te voelen en te gebruiken. Ze krijgen zo weer vertrouwen in hun eigen lichaam.

Waar gebeurt de behandeling?

De behandeling van de kinderbekkenfysiotherapie gebeurt op de afdeling Fysiotherapie. U vindt hen vinden in gebouw C, verdieping 0, ontvangst 1.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u nog vragen of wilt u meer informatie, dan kunt u bellen naar de afdeling Fysiotherapie, telefoonnummer (073) 553 61 55.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging

(https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Bekijk de zorgverzekering van uw kind

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of de zorg voor uw kind wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Voor kinderen tot 18 jaar hoeft geen eigen risico betaald te worden. ***Let op!*** *Bijvoorbeeld bij bepaalde medicijnen, betaalt u wel een wettelijke eigen bijdrage. Dit is iets anders dan het eigen risico.*

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Spreekuur van het Kinder Incontinentie Team (KIT)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-van-het-kinder-incontinentie-team-kit)

Code PMD-715

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis