Behandeling

Instructie voor het onderhuids spuiten van medicijnen

Er zijn medicijnen die gegeven worden met een spuit onder de huid. Dit noemen we subcutaan injecteren.

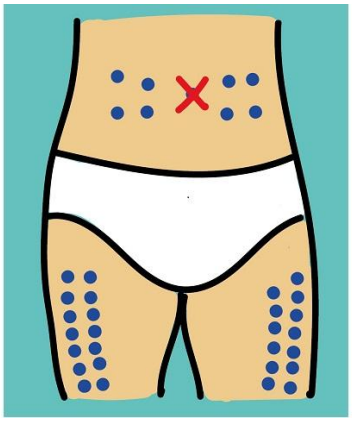
U gaat uzelf medicijnen geven via een spuitje onder de huid. Heeft u hier nog geen ervaring mee? Dan krijgt u eerst een uitleg over het spuiten.

Instructie over het onderhuids inspuiten

Wat doet u als u zelf gaat spuiten?

Injectieplaats

De meest geschikte plaatsen om te spuiten zijn de bovenkant van de bovenbenen en de onderbuik.



Kies een plek om te prikken:
• Buik. Niet direct rond de navel, houd 3 vingers afstand rond de navel.
• Bovenkant van de bovenbenen

Bij een operatie aan de buik, spuit u in het bovenbeen.

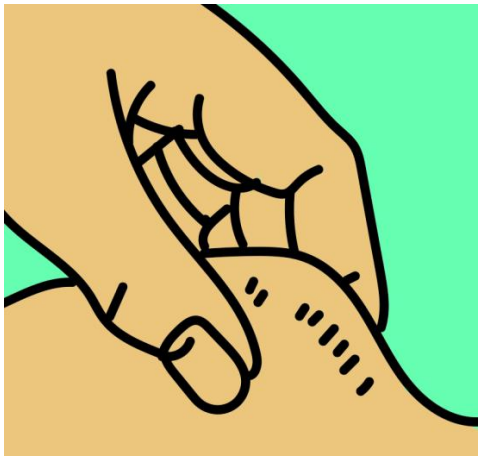
Hoe bereidt u het voor?

- Was uw handen en zorg ervoor dat de huid waar u de spuit wilt geven, schoon is.
- Zoek een comfortabele en goed verlichte plek om te zitten zodat u gemakkelijk kun spuiten.

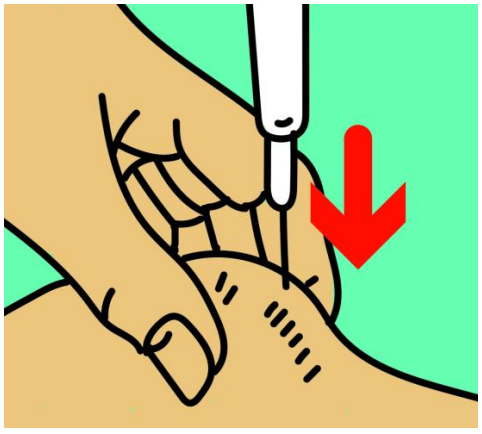
- Leg de kant-en-klare spuit op een schone ondergrond.
- Zet de naaldencontainer klaar.
- Controleer bij de spuit of de verpakking niet stuk is en of de houdbaarheidsdatum niet voorbij is.
- De aanwezige luchtbel in de spuit mag u **niet verwijderen.** De luchtbel vult de ruimte in de naald op, zodat alle vloeistof wordt ingespoten. Dat er lucht in de spuit aanwezig is, is niet erg.

Instructie

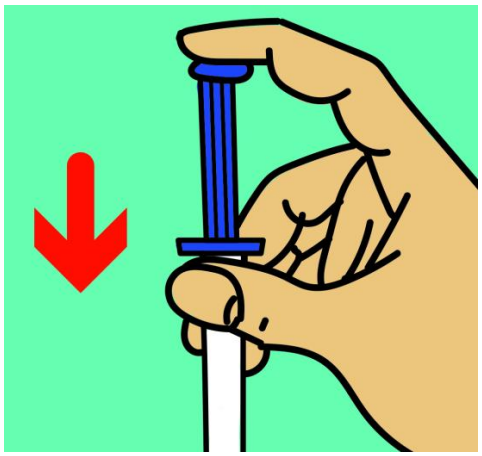
- Open de verpakking.
- Pak de kant-en-klare spuit in het midden vast en haal deze voorzichtig uit de verpakking.
- Neem de spuit in de hand waarmee u gaat spuiten. Verwijder de beschermdop met een trekkende beweging. Raak de steriele naald niet aan en leg de spuit niet meer neer. Heeft u de naald per ongeluk aangeraakt, pak dan een nieuwe spuit.



Pak met uw duim- en wijsvinger een huidplooi vast.



Steek de naald in één beweging in de huidplooi waarbij u de spuit rechtop houdt. De naald moet helemaal in de huid worden geprikt.



Druk de spuit rustig leeg**,** mét luchtbelletje. Houd tijdens het spuiten de huidplooi vast.

Laat de naald 5 seconden in de huid zitten om te voorkomen dat er vloeistof terugloopt. Houd het uiteinde van de spuit ingedrukt met uw duim. Terwijl u druk houdt op het uiteinde, trekt u de spuit met één beweging uit de huid. Laat daarna de huidplooi los. Er kan een druppeltje bloed ontstaan, een pleister is meestal niet nodig.

Wrijf niet over de injectieplaats, dit kan blauwe plekken veroorzaken.

Plaats de beschermdop niet terug over de naald. Doe de injectiespuit vervolgens in de daarvoor geschikte naaldencontainer. Gooi deze niet bij het huisafval! Een ander kan zich hieraan prikken.

Wissel iedere keer van prikplaats. Prik niet in een blauwe plek of wondje.

Algemene informatie

- Een naaldencontainer kunt u halen bij uw apotheek. U kunt de container hier of bij een inzamelpunt voor klein chemisch afval inleveren. Dit is gratis.
- Lees ook de bijsluiter van de injectiespuit of informatie van uw apotheek.
- Als tijdens de behandeling ernstige bijwerkingen optreden, zoals bloedingen of grote blauwe plekken, overleg dan altijd met uw (huis)arts.
- Stop niet zelf met deze injectie, maar overleg eerst met uw (huis)arts.

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de polikliniek van uw behandelend specialist.

Code ALG-400

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis