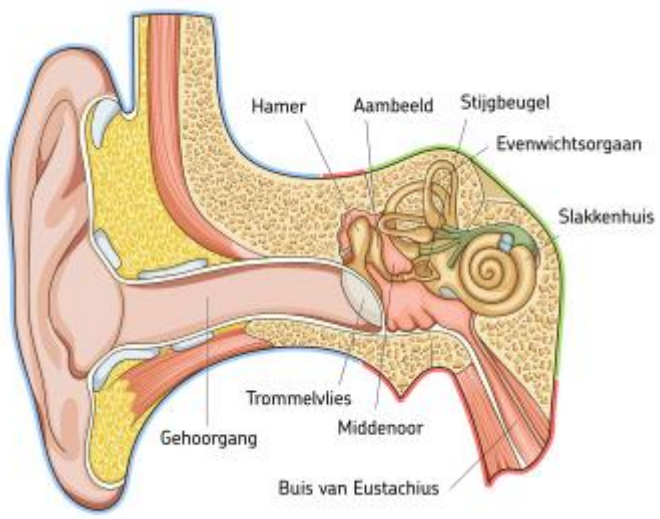
Behandeling

# Injectie in het middenoor met methylprednisolon bij duizeligheid

Voor mensen met de ziekte van Ménière die aanvallen van draaiduizeligheid hebben, kan een injectie met methylprednisolon in het middenoor een goede behandeling zijn.

In elk oor zit een evenwichtsorgaan. Beide evenwichtsorganen spelen een belangrijke rol bij de controle van uw houding.




Het evenwichtssysteem heeft als belangrijkste functies:

- Balans en evenwichtscontrole.
- Bepalen van de positie in een ruimte (ruimtelijke oriëntatie).
- Stabiliteit van het beeld dat u ziet.

Als uw evenwichtssysteem niet goed werkt, kunt u dus aanvallen krijgen van duizeligheid, problemen met uw evenwicht (balans) of problemen hebben met vasthouden van het beeld dat u ziet.

## (073) 553 60 70

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

# Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

## Wat is methylprednisolon?

Methylprednisolon is een medicijn, met een bijnierschorshormoon. Wat de precieze werking van een injectie met methylprednisolon in het middenoor is, is nog niet helemaal duidelijk. Bij de injectie met methylprednisolon komt de vloeistof terecht in het middenoor. Van daaruit verspreidt het zich naar het aangedane evenwichtsorgaan. De werking van methylprednisolon kan de aanvallen van duizeligheid onderdrukken zonder dat het evenwichtsorgaan wordt uitgeschakeld. Het brengt het evenwichtsorgaan tot rust.

## Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

U krijgt de injectie in het middenoor op de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde. Hier zijn geen voorbereidingen voor nodig. Op het moment van de injectie mag u geen oorontsteking hebben. Dit controleren we van tevoren.

## Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

## De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Voor de behandeling ligt u op de behandeltafel. De arts prikt met een kleine spuit met een dun naaldje in het trommelvlies en spuit de methylprednisolon in het middenoor. Dit kan een beetje prikkelen. U blijft 20 tot 30 minuten op uw zij liggen met het behandelend oor naar boven gericht, zodat de vloeistof in het oor blijft. Het is belangrijk dat u zo min mogelijk slikt of praat omdat u anders de vloeistof weg slikt. Drupt de ingespoten vloeistof uit het oor, dan krijgt u een watje in het oor om dit op te vangen. Dit watje kunt u thuis uit uw oor halen.

## Risico's

Problemen die kunnen ontstaan tijdens de middenoorinjectie zijn: een bloeding, ontsteking, loopoor. Dit is goed te behandelen met medicijnen. Soms ontstaat er een gaatje in het trommelvlies dat niet vanzelf dichtgroeit. Het sluiten van het trommelvlies (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sluiten-van-het-gaatje-het-trommelvlies-myringoplastiek) gebeurt via een operatie. Daarnaast is er een zeer kleine kans op blijvende doofheid aan het oor.

## Naar huis

U mag na de behandeling meteen naar huis. U kunt na de injectie met methylprednisolon een prikkelende gevoel in het oor hebben. Dat is normaal. Als u pijn heeft na de behandeling kunt u paracetamol nemen.

## Resultaat

Het effect kan tijdelijk zijn, ongeveer 8 tot 12 weken. Soms zijn er meerdere injecties nodig om het gewenste effect te bereiken.

Dit kan geen kwaad. Dit is afhankelijk van uw klachten. De KNO-arts geeft aan wanneer die herhaling gebeurt.

## Thuis

Waar moet u thuis aan denken

De eerste dagen kunt u zich wankel of duizelig voelen. Hevige duizeligheidsaanvallen komen niet vaak voor, maar zijn mogelijk. U hoeft zich daar niet ongerust over te maken. Het is ondanks die duizeligheid wel belangrijk om te gaan bewegen en in beweging te blijven.

In het oor dat behandeld is, mag geen water komen en moet 2 weken droog blijven. Dit is omdat er een gaatje in het trommelvlies kan zitten. Plaats een bekertje om uw oor, als u doucht of uw haren wast.

## Wat te doen bij problemen thuis?

Als u na de behandeling een loopoor, ontsteking of bloeding krijgt, belt u het ziekenhuis.

Bel tijdens kantoortijden naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is: (073) 553 60 70.

Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

## Controle

Wanneer komt u op controle?

U krijgt meteen een telefonische afspraak mee om het effect van de behandeling te bespreken. Als het nodig is, wordt er nog een vervolgafspraak gemaakt.

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

# Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

## Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-750

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis