Behandeling

Immunotherapie bij allergische neusklachten

Met immunotherapie wil de KNO-arts de onderliggende oorzaak van uw allergie aanpakken.

De arts geeft u langere tijd een bepaalde hoeveelheid van de stof waar u allergisch voor bent. Hierdoor went uw lichaam (immuunsysteem) aan deze stof en reageert er uiteindelijk minder of niet meer op. Hierdoor heeft u minder of geen last meer van uw allergieklachten.

De totale behandeling duurt 3 tot 5 jaar. Deze periode is nodig omdat uw lichaam tijd nodig heeft om tolerantie op te bouwen tegen de stof waarop het allergisch reageert. Met andere woorden uw lichaam moet de stof niet meer als bedreiging zien en stoppen met het geven van een allergische reactie. Het resultaat dat u na het afronden van de behandeling bereikt heeft, blijft meestal ook aanhouden.

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over immunotherapie

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

U neemt 1 uur voor het tijdstip van de afspraak een tablet antihistamine in. Heeft u deze medicatie niet, bel dan de polikliniek voor een recept.

Krijgt u tijdens de afspraak een injectie? Dan moet u rekening houden met de volgende dingen:

- Op de dag van de injectie mag u geen allergische klachten of een infectie hebben.
- Trekt u ruim zittende bovenkleding aan. Dit vanwege de injectie in de bovenarm.
- In de periode van immunotherapie mag u geen andere inentingen krijgen. Bijvoorbeeld reisvaccinaties. Moet u toch een vaccinatie krijgen? Zorg dan dat u deze minimaal 2 weken vóór de allereerste injectie heeft gehad.
- Vertel de doktersassistente of u last heeft gehad van de vorige injectie.

Na de behandeling vragen we u nog ongeveer 30 minuten in de wachtkamer te wachten om zeker te weten dat u geen heftige reactie krijgt op de immunotherapie.

Voelt u zich ziek?

Heeft u griep of voelt u zich niet fit? Dan belt u naar de polikliniek. Zij overleggen met de KNO-arts of u uw injectie mag krijgen.

De behandeling

Wat gebeurt er tijdens de behandeling?

Twee vormen van immunotherapie

Voor het geven van immunotherapie bestaan er 2 mogelijkheden:

- U krijgt injecties onder de huid. Dit heet subcutane immunotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-injecties). Dit gebeurt met een 7 of 16 weeks schema.
- U krijgt een tabletje dat u onder uw tong laat smelten. Dit is een allergie immunotherapie tablet (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/allergeen-immunotherapie-smelttabletten). De eerste inname gebeurt altijd onder medisch toezicht.

Deze medicijnen worden niet standaard vergoed door uw zorgverzekeraar. Informeer hiervoor bij uw zorgverzekeraar.

Wat zijn de risico's?

Tijdens het geven van de injecties en/of tabletten, kunt u de allergieklachten krijgen die u normaal in het allergieseizoen heeft. Deze klachten kunt u onderdrukken met de medicijnen die u gewend was in het allergieseizoen te gebruiken. U kunt hiervoor een recept aanvragen bij de KNO-arts.

Algemene reacties kunnen bestaan uit jeukende, tranende ogen, verstopte neus, loopneus en galbulten. Verder kan hooikoorts en kortademigheid optreden. In zeer uitzonderlijke gevallen zijn de algemene reacties ernstiger en kan uw bloeddruk dalen. Wanneer dit het geval is, krijgt u een injectie met medicijnen die er voor zorgt dat de bloeddruk weer stijgt. Vanwege deze mogelijke reacties moet u na iedere injectie ongeveer 30 minuten wachten in de wachtkamer voordat u naar huis gaat.

Bijwerkingen van de injecties

Bijwerkingen komen niet vaak voor. Soms krijgt u last van plaatselijke- of algemene reacties. De plaatselijke reacties bestaan uit zwelling, roodheid, jeuk en/of gevoeligheid rondom de injectieplaats. Deze zwelling (bult) mag niet groter zijn dan 8 cm. Wanneer dit zo is, neemt u contact op met de polikliniek.

In zeldzame gevallen kunnen onderhuidse zwellingen ontstaan op de plek van de injectie. Deze verdwijnen gewoonlijk binnen twee tot zes weken.

Bijwerking van de tabletten

Bijwerkingen van de tabletten zijn zwelling in de mond, zwelling in de keel en jeuk in de mond.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Als u de injectie en/of tablet heeft gehad, wacht u 30 minuten in de wachtruimte. Dit is omdat er mogelijk een reactie kan ontstaan.

Welk resultaat heeft immunotherapie?

In het eerste jaar van de behandeling mag u verwachten dat u minder klachten heeft tijdens het allergieseizoen. Maar ook dat u beter reageert op de medicijnen die de klachten tegenhouden.

Om een goed resultaat te krijgen, zeker voor de langere termijn, moet u 3 tot 5 jaar met deze behandeling doorgaan.

Thuis

Waar moet u thuis op letten?

In de eerste 12 uur na de injectie mag u:

- zich niet extra lichamelijk inspannen;
- niet heet douchen;
- niet naar de sauna;
- geen uitgebreide maaltijden eten;
- geen alcohol drinken.

Zijn er problemen of heeft u klachten na de behandeling?

Heeft u later op de dag dat u behandeld bent of de dagen hierna nog klachten? Dan belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde.

Tijdens kantooruren, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Buiten kantoortijden de Spoedeisende Hulp, telefoonnummer: (073) 553 27 00.

Vragen

Heeft u vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.

- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Code KNO-057

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis