Behandeling

ILD en longfibrose thuismonitoring

Mensen met interstitiële longaandoeningen (ILD) met Longfibrose kunnen mogelijk gebruik maken van thuismonitoring. U kunt dit bespreken met uw behandelaar.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op deze manier de zorg die bij u past.

(073) 553 61 76
Maandag t/m zondag 9.00 – 21.00 uur
Stuur een bericht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/contact-monitoringscentrum)

Hoe verloopt thuismonitoring?

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Wat is thuismonitoring?

Bij thuismonitoring voert u metingen over uw gezondheid in via een app op uw telefoon. Deze metingen komen binnen in het Monitoringscentrum.

Wijken de metingen af? Dan nemen we contact met u op om te vragen hoe het met u gaat. Wanneer dat nodig is, overleggen we met de verpleegkundig specialist van de Longafdeling. Zo houden we u goed in de gaten.

Wat heeft u nodig voor thuismonitoring?

U heeft een smartphone nodig. Hierop installeert u de Thuismeten app (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/thuismonitoring-installeren-van-de-app).

Daarnaast hebben we uw e-mailadres nodig. U kunt uw e-mailadres en mobiele telefoonnummer zelf wijzigen in MijnJBZ.

Via een e-mail krijgt u informatie waar u de app kunt downloaden en hoe u kunt inloggen.

Hoe werkt de thuismonitoring?

In de Thuismeten app vult u elke 4 weken een aantal vragen in. Bijvoorbeeld vragen over uw gewicht, zuurstofsaturatie, bewegen, hoesten en slijm en angstig gevoel. U kunt uw klachten ook toelichten.

Op deze manier meten we eigenlijk hoe het met u gaat.

De antwoorden komen terecht bij het Monitoringscentrum. Als de metingen afwijken, krijgen de medewerkers van het Monitoringscentrum een melding. We nemen dan contact met u op en kunnen op tijd hulp bieden als uw situatie verandert.

Waar kunt u terecht voor hulp?

Voor hulp en ondersteuning, bijvoorbeeld bij het installeren van de app, kunt u contact opnemen met het Monitoringscentrum

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum).

Daarnaast kunt u terecht bij de vrijwilligers van de Vriendendiensten in het voorlichtingscentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis (aan de Boulevard).

U kunt ook via de 'Thuismeten app' contact opnemen met het Monitoringscentrum. Bijvoorbeeld als u algemene vragen heeft of wanneer u twijfelt over uw situatie. Dit doet u gemakkelijk via de knop 'Contact met zorgverlener' die u kunt vinden onder het kopje 'Zelfzorg'.

Let op: in spoedeisende situaties belt u NIET met het Monitoringscentrum maar naar uw eigen huisarts, de huisartsenpost (buiten kantooruren), of 112!

Betrokken afdelingen

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum)

Code LON-800

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis