Behandeling

Hartklepoperatie, belangrijke informatie na ontslag

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis. Meestal neemt de huisarts de medische zorg weer over, en heeft u een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek.

Naast deze informatie kunt u de folders doorlezen die u tijdens de opname heeft gekregen, of folders van de Hartstichting (https://www.hartstichting.nl/).

(073) 553 60 40

Maandag t/m vrijdag van 8.00 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Leefregels

Het is belangrijk dat u zich de komende periode aan een aantal leefregels houdt. Dit houdt in dat u moet opletten op de volgende zaken:

- Meld uw tandarts en/of andere arts dat u een hartklepoperatie heeft gehad en bij een ingreep antibiotica profylaxe nodig heeft.
- Als u een MRI scan moet ondergaan vermeld dan dat u een kunstklep heeft.
- Neem uw medicijnen in volgens voorschrift van de arts.
- Mobiliseren (bewegen) naar kunnen. U bent aangemeld voor poliklinische hartrevalidatie, behalve als u heeft aangegeven dat u niet wilt deelnemen. U krijgt een oproep voor een gesprek met de hartrevalidatieverpleegkundige.
- Na een hartklepoperatie mag u de eerste 6 weken geen autorijden.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u niet fietsen in verband met valgevaar. Rustig fietsen op de hometrainer is toegestaan.
- De eerste 6 weken mag u geen zware voorwerpen (meer dan 5 kg) tillen en moet u zorgen voor een gelijkmatige belasting van de borst.
- Voorzichtig zijn met het uitlaten van de hond: pas op voor 'trekken' of onverwachte bewegingen van de hond. Dit om het borstbeen weer goed aan elkaar te laten groeien.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u licht huishoudelijk werk doen. Bouw dit langzaam op.
- U mag op de zij en op de buik liggen.
- 4 weken na operatie mag u weer in bad, behalve wanneer de wond nog niet voldoende genezen is. Douchen is wel toegestaan.
- Na 6 weken is zwemmen toegestaan.
- De hechtdraden lossen vanzelf op. Als u een stukje draad ziet, dan hier niet aan trekken.

- De hechtingen van de drain worden nog op de verpleegafdeling verwijderd.
- Breng geen zalf/poeder op de wond aan.
- Pas op met felle zon; dit kan pigmentvorming veroorzaken waardoor de wondgenezing minder mooi verloopt. Het eerste jaar niet uitgebreid zonnen.
- Seksueel contact mag puur lichamelijk geen probleem zijn. Probeer de eerste 6 weken het borstbeen te ontzien.
- Controlepoortjes op luchthavens en in winkels vormen geen probleem. Vliegreizen of vakanties in het buitenland mag u pas weer boeken na overleg met de cardioloog tijdens de eerste controle.
- Zorg voor een gezonde leefstijl: door te stoppen met roken, minder vet te eten, minder zout te eten en meer te bewegen.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neemt u contact op als u last krijgt van klachten zoals:

- koorts boven 38,5 graden;
- hartkloppingen gedurende langere tijd;
- als de borstwond rood/dik en pijnlijk wordt, of als er vocht uitkomt;
- toename van kortademigheid in rust of bij inspanning;
- ontstaan van vocht in de benen;
- ophoesten van geel/groen sputum.

De eerste 10 dagen na ontslag belt u tijdens kantoortijden naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40 en buiten kantoortijden naar de afdeling Hartbewaking, telefoonnummer (073) 553 25 00.

Bij vragen of problemen ná 10 dagen belt u uw huisarts.

In een acute situatie neemt u contact op met 112!

Actueel Medicatie Overzicht

Als u bij de apotheek de recepten inlevert, kunt u daar een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) vragen. Controleer samen met de apothekersassistent of de gegevens op het overzicht kloppen. Zorg dat het overzicht actueel blijft, geef wijzigingen door aan uw huisarts of apotheek.

Gemaakte afspraken / ingeschakelde hulp

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw gemaakte afspraken opschrijven of welke hulp er is ingeschakeld:

Dieetvoorschrift

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw dieetvoorschrift opschrijven:

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-cardiologie)

Coronary Care Unit (hartbewaking)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/coronary-care-unit-hartbewaking)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Code CAR-807

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis