Behandeling

Foto dynamische therapie

Met foto dynamische therapie kunnen we verschillende huidaandoeningen behandelen.

(073) 553 86 19

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Wat is foto dynamische therapie?

Bij foto dynamische therapie behandelen we de plek op uw huid met een speciale crème. Deze crème maakt de zieke huidcellen gevoelig voor licht. Na een paar uur belichten we de plek met een oranje lamp. Door het licht gaan de zieke cellen kapot. In de weken daarna herstelt de huid zich met nieuwe, gezonde cellen.

Het voordeel van deze behandeling is dat we vooral de zieke cellen aanpakken en de gezonde huid zoveel mogelijk sparen. Ook geneest de huid meestal mooi, met weinig zichtbare littekens.

Welke huidaandoeningen kunnen we hiermee behandelen?

- Vormen van huidkanker zoals (oppervlakkige vormen van) basaalcelcarcinoom.
- Voorstadia van huidkanker zoals actinische keratose (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/actinische-keratose) en ziekte van Bowen.
- Andere huidaandoeningen.

De behandeling

Houdt u er rekening mee dat de totale behandeling per keer minimaal 3 tot 4 uur duurt. U krijgt koffie, thee en/of lunch aangeboden. Voor uw begeleider schenken we koffie en thee.

U krijgt 2x dezelfde behandeling. Deze is verdeeld over 2 dagdelen. Tussen deze 2 dagdelen zit een pauze van één week.

Voorbereiding

Eerst verwijderen we zo nodig korstjes of het overschot aan tumorweefsel voorzichtig van uw huid. Dit is niet pijnlijk. Vervolgens brengt de doktersassistente de crème aan. Daarna dekken we de met crème ingesmeerde huid af met afdekfolie. Over de afdekfolie wordt een lichtwerende bedekking aangebracht.

Wachttijd

Na het insmeren wacht u op de polikliniek. Omdat u moet wachten adviseren we om iets te lezen of iets dergelijks mee te nemen. Na 2 uur krijgt u een paracetamol om de pijn te verlichten. De overgebleven crème verwijderen we na 3 uur met een gaas. Daarna maken we de huid schoon.

Behandeling

Hierna belichten we de plek met een rood/oranje lichtbundel. De lamp hangt 5 tot 8 centimeter boven de huid. De belichting duurt ongeveer 7 à 8 minuten. Sommige patiënten ervaren de belichting als onprettig. Het kan aanvoelen als verbranding van de huid. Als het pijnlijk wordt, kunnen we de belichting onderbreken. Het intens rood/oranje licht is niet schadelijk voor uw ogen of de omringende huid. Omdat het niet prettig is lang in het felle licht te kijken, krijgt u een donkere bril op. Zo nodig smeren we de behandelde plek met een antibacteriële zalf in.

Na de belichting mag u naar huis.

Thuis

U laat de pleister 24 uur zitten. Wanneer de plek vochtig blijft, kunt u eventueel een nieuwe pleister plakken. Heeft u pijn, dan mag u de voorgeschreven hoeveelheid paracetamol innemen.

Afhankelijk van de grootte van de plek, kunt u de volgende reacties verwachten:

- Lichte pijn, alsof de huid verbrand is door de zon. Dit kan tot 2 dagen aanhouden.
- Roodheid tot 1 à 2 weken.
- Zwelling. Dit kan tot 2 tot 5 dagen na de behandeling optreden.
- Schilfering en korstvorming.
- Kleurveranderingen van de huid, 2 tot 4 weken.
- Blootstelling aan zonlicht kan aanleiding geven tot pigmentverschuivingen, waardoor lichte en donkere plekken kunnen ontstaan.

We adviseren u om de behandelde plek de eerste 3 dagen uit de zon te houden. Ook daarna is het belangrijk om de huid zo min mogelijk bloot te stellen aan de zon. Ga niet onder de zonnebank en gebruik geen gezichtsbruiner. Bescherm uw huid bij zonnig weer met een zonnebrandcrème (factor 50). Een hoed of pet biedt ook goede bescherming tegen (veel) zonlicht.

Controle

We maken met u een controleafspraak om het resultaat te bekijken en te bespreken.

Vragen

Wanneer u vragen heeft, kunt u bellen naar de polikliniek Dermatologie, telefoonnummer: (073) 553 86 19.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Dermatologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie)

Code DER-730

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis