Behandeling

Ergotherapie na een CVA (beroerte)

Na een CVA (beroerte) zoekt de ergotherapeut samen met u naar mogelijkheden om uw dagelijkse activiteiten uit te voeren.

Door een CVA kunnen activiteiten die u eerder makkelijk deed nu meer moeite kosten. Het gaat dan bijvoorbeeld om wassen, aankleden, het huishouden, (vrijwilligers)werk of hobby's. Ergotherapie helpt u om deze activiteiten weer zo goed mogelijk en naar tevredenheid te doen.

Ergotherapie na een CVA (beroerte)

Alle belangrijke informatie op een rij

Wat doet een ergotherapeut?

Een ergotherapeut kan u onder andere helpen bij:

- Het oefenen van uw arm-handfunctie, zodat bijvoorbeeld het schrijven of snijden beter gaat
- Het in kaart brengen van veranderingen in het denken, zoals verminderde concentratie, geheugen of planning. Daarna biedt de ergotherapeut ondersteuning om hiermee om te gaan
- Het gedoseerd opbouwen van activiteiten bij vermoeidheid en om balans te vinden tussen rust en activiteit
- Het adviseren over hulpmiddelen en woningaanpassingen, zoals aangepast bestek, beugels aan de muur of een douchestoel
- Het zoeken naar manieren waarop u zich binnenshuis en buitenshuis veilig kunt verplaatsen, zoals het trainen van veilig gebruik van een rollator, het gebruik van openbaar vervoer, een scootmobiel of aangepaste fiets
- Het adviseren van uw naasten, zodat zij u ook beter kunnen ondersteunen

Een ergotherapeut gaat altijd uit van uw persoonlijke wensen: welke activiteiten zijn voor u het meest belangrijk? Ergotherapie vindt plaats waar u gewend bent om de activiteiten uit te voeren, bijvoorbeeld bij u thuis of op het werk.

Verwijzing en vergoeding

Vanuit het basispakket krijgt u per kalenderjaar 10 uur eerstelijns ergotherapie vergoed (mits het eigen risico op is).

Een verwijzing voor ergotherapie krijgt u bij ontslag mogelijk mee van uw behandelend arts. Heeft u geen verwijzing gehad? Dan kunt u deze bij uw huisarts vragen. U kunt ook zonder verwijsbrief een afspraak maken bij een eerstelijns ergotherapie praktijk.

Meer informatie en adressen van ergotherapeuten in uw omgeving vindt u op de website www.ergotherapie.nl.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens

inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Ergotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie)

Code PMD-116

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis