Behandeling

Dotterbehandeling (PCI)

Met een dotterbehandeling kan de arts een vernauwing in de kransslagaders van het hart opheffen.

Door de vernauwing in de kransslagaders krijgt uw hart te weinig zuurstof. De vernauwing wordt opgerekt door het opblazen van een ballonnetje in de kransslagader. Daarna kan het bloed weer goed doorstromen. Het kan zijn dat de arts een stent plaatst tijdens de dotterbehandeling.

Wij proberen om steeds de kwaliteit van de zorg en behandelingen te verbeteren. Daarom kan het zijn dat wij u in de loop van de behandeling vragen om mee te doen aan een van onze onderzoeksprojecten. U mag natuurlijk altijd zelf bepalen of u daaraan mee wilt werken. Uw beslissing heeft geen invloed op uw behandeling.

(073) 553 30 36
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

- Vanaf middernacht (24.00 uur) mag u geen producten meer eten of drinken waar cafeïne in zit, zoals koffie, cola, energiedrank, chocola.
- Wij raden u aan om de eerste nacht na het onderzoek niet alleen te zijn. Vraag iemand om bij te blijven slapen of blijf zelf bij iemand slapen.
- Verwijder nagellak of kunstnagels. We moeten uw nagels kunnen zien, zodat we tijdens het onderzoek de doorbloeding kunnen controleren.
- Laat sieraden en andere waardevolle spullen thuis. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor schade, verlies of diefstal van uw eigendommen.

Medicijnen

- Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Neem uw medicijnen op de dag van het onderzoek gewoon in zoals u gewend bent.
- Gebruikt u Acetosal? Stop hier niet mee; u neemt deze gewoon in.
- U mag alle andere medicijnen die u gebruikt gewoon innemen. Heeft uw arts iets anders met u afgesproken? Volg dan de afspraken van uw arts.

Wat neemt u mee?

- Gebruikt u medicijnen? Neem dan genoeg medicijnen mee voor 24 uur.
- Iets om te lezen, als u dat wilt.

Wat voor kleding trekt u aan?

U mag tijdens de behandeling uw eigen kleding dragen. Kies kleding die lekker en makkelijk zit.

Het is belangrijk dat u:

- kleding draagt die u makkelijk aan en uit kunt doen. Bijvoorbeeld een sportbroek of pyjamabroek en een T-shirt met korte mouwen;
- wasmachine schone kleding draagt;
- geen bh draagt;
- op uw bovenlichaam geen kleding draagt met ijzer, pailletten of glitters;
- geen sieraden of piercings draagt.

Bekend bij de trombosedienst

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen via de trombosedienst? Dan staat in de oproepbrief die wij u hebben gestuurd, wat u moet doen met uw bloedverdunners.

Staat hierover niets in de brief? Bel dan met het secretariaat Hartkatheterisatiekamer, telefoonnummer (073) 553 30 36.

Als u bloedverdunners gebruikt, nemen we mogelijk voor de behandeling op de Hartlounge bloed bij u af.

Vervoer naar huis

Wij adviseren u dringend om niet zelf auto te rijden na het onderzoek. Regel daarom iemand die u naar huis kan brengen.

Reanimeren

Krijgt u tijdens een onderzoek of behandeling op de Hartkatheterisatiekamer ernstige problemen met uw ademhaling of hart? Dan starten we met reanimatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wel-niet-reanimeren). Dit doen we ook als u een verklaring heeft waarin staat dat u niet gereanimeerd wilt worden.

Situaties waarin reanimatie nodig is op de Hartkatheterisatiekamer ontstaan bijna altijd door het onderzoek of de behandeling. Het gaat dan om een complicatie. We kunnen deze meestal snel en goed verhelpen. Daarom gelden op de Hartkatheterisatiekamer andere afspraken over reanimatie.

Wilt u toch nie geranimeerd worden op de Hartkatheterisatiekamer? Bespreek dit dan van te voren met uw behandelend arts. Hiervoor kunt u bellen naar de polikliniek Cardiologie, (073) 553 60 40.

Resistente bacterie (BRMO)

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor bepaalde antibiotica. We noemen dit resistente bacteriën, zoals MRSA en ESBL. Deze bacteriën kunnen zich in een ziekenhuis verspreiden. Daarom is het belangrijk dat wij weten of u misschien een resistente bacterie bij u draagt.

Geef het aan ons door als u:

- in het afgelopen jaar opgenomen of behandeld bent geweest in een zorginstelling in het buitenland;
- in de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar een resistente bacterie aanwezig was en u gevraagd bent om hiervoor kweken af te nemen;
- in de afgelopen 2 maanden in een opvanglocatie voor asielzoekers heeft gewoond;
- voor uw werk contact heeft met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Bijvoorbeeld als veehouder, dierenarts of medewerker van een slachthuis;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- eerder een resistente bacterie bij u heeft gedragen;
- contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Geldt één van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan de polikliniek of afdeling waar u een afspraak heeft voor uw onderzoek of behandeling.

Als het nodig is, onderzoeken we of u een resistente bacterie bij u draagt. Is dat zo? Dan nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen. Zo verkleinen we de kans dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag vóór de ingreep naar de secretaresse van de Hartkatheterisatiekamer, telefoonnummer: (073) 553 30 36.

Bent u de dagen voor de ingreep erg verkouden? Moet u veel hoesten of heeft u koorts? Neem dan minimaal 24 uur van te voren contact op met de Hartkatheterisatiekamer.

De behandeling

Waar meldt u zich?

U komt op de afgesproken tijd naar afdeling A2 (gebouw A, verdieping 2). U kunt meteen naar de afdeling gaan. Daar meldt u zich bij de afdelingssecretaresse. U hoeft zich niet eerst digitaal aan te melden bij de zuilen op de boulevard.

Voor de behandeling

U komt op de Hartlounge. Er mag 1 familielid of naaste aanwezig zijn deze dag. Op de afdeling heeft u een opnamegesprek met de verpleegkundige. Samen bespreekt u ook het Actueel Medicatie Overzicht (AMO) dat u heeft meegenomen.

Verder bereidt de verpleegkundige u voor op de behandeling door:

- u krijgt een polsbandje om met uw naam en geboortedatum;
- de verpleegkundige meet uw bloeddruk en temperatuur;
- u krijgt een infuus in uw arm. Via het infuus krijgt u antibiotica;
- op de hartkatheterisatiekamer krijgt u een operatiejasje en antislipsokken aan.

Bloedverdunners

Als u een stent krijgt, moet u bloedverdunners gebruiken. Deze medicijnen voorkomen dat er bloedstolsels ontstaan die aan de stent vast gaan zitten. Er komt een soort beschermlaagje over de stent heen. Dit is nodig omdat de stent een lichaamsvreemd voorwerp is.

Het medicijn dat u krijgt is clopidogrel (Plavix®) of ticagrelor (Brilique®). Als u een stent krijgt moet u meestal dit medicijn blijven gebruiken. Daarnaast gebruikt u Acetylsalicylzuur.

Gebruikt u deze medicijnen niet? Bel dan naar het secretariaat Hartkatheterisatiekamer, telefoonnummer (073) 553 30 36.

Tijdens de behandeling

Een dotterbehandeling lijkt veel op een hartkatheterisatie. De cardioloog brengt via uw pols of lies een dun slangetje (ballonkatheter) in een slagader. Via deze slagader schuift de cardioloog een dun draadje naar uw hart, voorbij de vernauwing in de kransslagader. Daarna schuift de cardioloog de ballonkatheter over het draadje naar de vernauwing.

Als de ballon op de juiste plaats zit, blaast de cardioloog deze een aantal seconden op. Door het opblazen drukt de ballon de vernauwing weg. Hierdoor wordt de kransslagader op die plaats wijder gemaakt.

Tijdens het opblazen van de ballon wordt de kransslagader even afgesloten. Hierdoor kunt u de typische beklemmende pijn op de borst (Angina Pectoris) voelen. Wij begrijpen dat dit vervelend is voor u, maar dit is normaal en hoort bij de behandeling. Zodra de ballon weer leeg is nemen deze klachten af.

Soms gebruikt de arts een andere techniek of een andere methode om de vernauwing te behandelen. Is dit bij u het geval? Dan vertelt de verpleegkundige u dat tijdens het opnamegesprek. Vaak plaatst de arts ook een stent.

Hoe lang de behandeling duurt is wisselend. Meestal duurt de behandeling ongeveer 1 uur.



Plaatsen van een stent

De stent is een klein buisje van metaal. Het lijkt op een balpenveertje. De stent is bedoeld om de vaatwand te verstevigen, waardoor de kransslagader open blijft. Het plaatsen van een stent is eigenlijk een vervolg van de dotterbehandeling.



De arts drukt eerst via de katheter met een ballonnetje de vernauwing uit elkaar en plaatst daarna de stent. Hierdoor wordt de kransslagader wijder en kan de vaatwand niet meer terug veren.

De cardioloog haalt het balonnetje en de katheter weer weg. De stent blijft in de kransslagader zitten. De arts spuit hierna de contrastvloeistof in waarmee de bloedvaten goed zichtbaar worden op röntgenbeelden. Met deze röntgenopnames beoordeelt de arts het resultaat van de behandeling.

Door de contrastvloeistof kunt u een warm gevoel krijgen. Dit gevoel verdwijnt vanzelf weer.

Na de behandeling

Op de hartkatheterisatiekamer

Via de pols

U krijgt een afdrukbandje (terumobandje) om uw pols. Dit is een plastic bandje dat door het inspuiten van lucht de slagader in uw

pols dichtdrukt. Op de Hartlounge of verpleegafdeling laten we de lucht weer uit het bandje. Dit gebeurt volgens een bepaald schema.

U krijgt ook een mitella om uw arm. Deze mag u ’s nachts afdoen.

Via de lies

Na het onderzoek of de behandeling sluit de cardioloog de punctieplaats van de slagader met een Angio-Seal of de verpleegkundige drukt de punctieplaats een tijdje stevig dicht. Daarna krijgt u een stevig drukverband. Dit verband blijft 4 uur zitten. In die tijd moet u stil in bed blijven liggen.

Een Angio-Seal is een plugje dat het aanprikgaatje in de slagader afsluit. De Angio-Seal lost binnen 3 maanden vanzelf op. Heeft u binnen deze 3 maanden opnieuw een hartkatheterisatie nodig? Dan moet bij voorkeur op een andere plaatst worden aangeprikt en niet in de lies waar de Angio-Seal zit.

U krijgt een kaartje mee met informatie voor artsen. **Draag dit kaartje de eerste 3 maanden altijd bij u.** Vertel ook uw partner of een familielid dat u een Angio-Seal heeft gekregen.

Op de Hartlounge

Na het onderzoek gaat u terug naar de Hartlounge. De verpleegkundige maakt een hartfilmpje (ECG) bij u. Ook controleert de verpleegkundige regelmatig uw bloeddruk, hartslag en de punctieplaats.

- Het is goed om extra te drinken. Zo plast u de resten van de contrastvloeistof sneller uit.
- Heeft pijn na de behandeling of blijft u pijn houden? Vertelt u dit dan aan de verpleegkundige.

Via de pols

Is de behandeling via uw pols gedaan? Dan blijft u op de Hartlounge totdat het terumobandje is verwijderd. Het leeg laten lopen van het terumobandje verloopt volgens een bepaald schema. Meestal mag u dezelfde dag naar huis.

Via de lies

Is de behandeling via uw lies gedaan? Dan blijft u in bed totdat de verpleegkundige het drukverband verwijdert. Wanneer dit gebeurt hangt af van het tijdstip waarop de katheter uit uw lies is gehaald.

Daarna mag u weer uit bed komen en rondlopen. Als de controles goed zijn mag u weer naar huis.

Bij een spoedbehandeling of behandeling na een hartinfarct gelden er andere regels voor het ontslag. Uw verpleegkundige of arts vertelt u of dit voor u geldt.

Wat zijn de risico's?

Bij dit onderzoek of deze behandeling kunnen kleine, maar soms ook ernstige risico’s voorkomen. Meestal verloopt het onderzoek of de behandeling zonder problemen.

Complicaties die weer over gaan

- Een bloeduitstorting bij de punctieplaats.
- Afwijkingen van het hartritme.
- Allergie door de contrastvloeistof.
- Kramp van de kransslagader.

Ernstige complicaties die bijna nooit voorkomen

- De vorming van bloedstolsels die een hartinfarct of een beroerte kunnen veroorzaken.
- Door de hoeveelheid contrastvloeistof kan overbelasting van de bloedsomloop ontstaan. Ook kunt u een benauwd gevoel krijgen.
- Beschadiging van het bloedvat. Hierdoor kunt u bloedingen in uw lichaam krijgen.
- Overlijden.

Naar huis

Als u naar huis mag krijgt u de volgende papieren mee:

- De ontslagbrief met regels voor thuis.
- Een afspraak bij de cardioloog.
- Bent u patiënt van het Bernhoven ziekenhuis? Dan maakt het Bernhoven ziekenhuis een controleafspraak voor u.

Thuis

Bloedverdunners na plaatsen stent

Als u een stent heeft gekregen, moet u langere tijd 2 soorten bloedverdunners gebruiken. Dit zijn acetosal en Plavix® (clopidogrel) of Brilique® (ticagrelor).

Hoe lang u deze medicijnen moet gebruiken, verschilt per patiënt. Uw cardioloog bespreekt dit met u.

Belangrijk: stop nooit zelf met uw bloedverdunners. Vooral in de eerste 2 maanden na het plaatsen van de stent is het belangrijk dat u de bloedverdunners blijft gebruiken. U mag dan ook niet tijdelijk stoppen.

Krijgt u verwacht of onverwacht een onderzoek, behandeling of operatie? Vertel de arts dan dat u bloedverdunners gebruikt. Het is belangrijk dat deze arts eerst met uw cardioloog overlegt over het gebruik van de bloedverdunners.

Dotterbehandeling via een slagader in de pols

Het is belangrijk dat u uw pols 3 dagen ontziet. Volg daarom de volgende adviezen op:

- u mag niet te zwaar tillen;
- u mag de eerste twee dagen na de ingreep geen auto rijden;
- u mag niet sporten;
- na de ingreep draagt u uw arm twee dagen overdag in een mitella, deze mag u 's nachts afdoen.
- Het is normaal dat uw arm de eerste dagen wat gevoelig is.
- Na de eerste week mag u uw dagelijkse activiteiten weer doen zoals u gewend bent.

Dotterbehandeling via lies slagader

Het is belangrijk dat u de lies 5 dagen ontziet. Volg daarom de volgende adviezen op. U mag:

- niet te zwaar tillen;
- niet teveel trappenlopen;
- niet stofzuigen en ander zwaar huishoudelijk werk doen;
- geen lange afstanden lopen;
- niet fietsen;
- de eerste 2 dagen na de ingreep geen auto rijden;
- geen plotselinge bewegingen maken, zoals bukken;
- niet sporten.
- de eerste 2 dagen na de ingreep niet douchen.

Het is normaal dat uw lies de eerste dagen gevoelig is. Ook kan er mogelijk een bloeduitstorting ontstaan. Dat is niet erg en dit verdwijnt na een aantal dagen vanzelf.

Wat moet u doen bij problemen thuis?

Heeft u vóór uw controleafspraak problemen die te maken hebben met het onderzoek, dan belt u het ziekenhuis.

- Maandag t/m vrijdag belt u de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40. De afdeling is bereikbaar van 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur.
- In dringende gevallen buiten deze tijden of in het weekend, belt u naar de afdeling Hartbewaking (CCU), telefoonnummer (073) 553 25 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts.

Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Leefregels

Stoppen met roken, een gezonde voeding en voldoende lichaamsbeweging zijn de belangrijkste stappen die u kunt nemen. Hierdoor verkleint u de kans op het terugkeren van de klachten waarvoor u behandeld bent. Daarnaast is het belangrijk dat u uw medicijnen blijft innemen zoals uw arts dat heeft afgesproken. De verpleegkundige neemt bij het ontslag uw medicijnlijst met u door.

Heeft u opnieuw klachten?

Hoewel het resultaat na de dotterbehandeling meestal goed is, bestaat er een kans dat de vernauwing terugkomt. U merkt dit doordat u opnieuw de klachten krijgt die u voor de dotterbehandeling had. Meestal merkt u deze klachten het eerst bij inspanning. De klachten komen bijna nooit terug als u in rust bent.

Komen de klachten terug?

Gebruik dan Isordil 5 mg of Nitrolingual spray onder uw tong. Ga hierbij altijd zitten of liggen. Door het gebruik van deze medicijnen kunt u duizelig worden. Verminderen de klachten na het innemen van de medicijnen snel? Neemt u dan de volgende ochtend (binnen kantoortijden) contact op met uw huisarts.

Als de klachten aanhouden, neem dan na 10 minuten een 2e tablet of spray onder de tong. Gaat de pijn dan nog niet over, neem dan direct contact op met uw huisarts of de huisartsenpost. Deze verwijst u meestal naar uw cardioloog. Als het nodig is belt u 112.

De kans dat de klachten terugkomen, is de eerst 6 maanden na de dotterbehandeling het grootst. Na deze periode is de kans zeer klein.

Controle

U komt 4 tot 6 weken na uw ontslag een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek. U krijgt de afspraak hiervoor per post thuisgestuurd.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u bellen naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40.

Praktische tips

Wat neemt u mee bij een (dag)opname?

Als u voor een (dag)opname naar het ziekenhuis komt, neem dan uw geldig identiteitsbewijs mee. En ook de medicijnen die u thuis gebruikt. Lees goed de folder 'Voorbereiding op een (dag)opname (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis)'. Hierin staat een lijstje van zaken die u moet meenemen bij een (dag)opname.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Hartkatheterisatie en interventiecardiologie afdeling (HCK)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hartkatheterisatie-en-interventiecardiologie-afdeling-hck)

Code CAR-125

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis