Behandeling

CPAP-behandeling

Wanneer u het Obstructief Slaap Apneu Syndroom (OSAS) heeft, is een CPAP-behandeling 1 van de mogelijkheden.

Slaapapneu is een indicatie om te starten van de CPAP-therapie in de nacht. CPAP staat voor Continues Positive Air Pressure. Een CPAP-apparaat houdt door middel van druk de bovenste luchtwegen open. Deze druk wordt via een masker op uw gezicht in uw luchtwegen geblazen. In het begin is het wennen om met de apparatuur en het masker te slapen. Tijdens de CPAP-therapie wordt u ondersteund door een team van slaapverpleegkundigen en medewerkers van de firma Vivisol.

(073) 553 24 63
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Kunt u niet naar uw afspraak komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk 1 werkdag voor de afspraak, naar de polikliniek. In uw plaats kunnen wij dan een andere patiënt helpen. Zo houden we de wachtlijsten zo kort mogelijk!

De behandeling

Proefperiode CPAP-therapie

Uw therapie begint met een proefperiode van ongeveer 3 maanden. De proefperiode is heel belangrijk voor de latere resultaten van de behandeling.

Tijdens deze periode onderzoeken we of:

- De druk goed is ingesteld. Zo nodig wordt de druk aangepast.
- U het masker goed kunt gebruiken. Als dat nodig is krijgt u een ander masker.
- U last heeft van bijwerkingen door de CPAP-therapie en hoe deze behandeld kunnen worden.

Aan het einde van de proefperiode kijken we of CPAP-therapie bij u goed werkt. Hierbij kijken we of:

- het aantal apneus en hypopneus is gedaald;
- u minder last heeft van uw klachten;
- hoeveel nachten per week en hoeveel uren per nacht u het CPAP apparaat gebruikt.

Als de proefperiode succesvol is verlopen, kunt u het CPAP-apparaat blijven gebruiken.

Waar meldt u zich?

U meldt zich op de afdeling Longgeneeskunde, functieonderzoeken. Gebouw C, verdieping 1, ontvangst 4.

Het aanmeten van het CPAP-apparaat

- De Vivosol- medewerker meet bij u het CPAP-apparaat aan.
- Tijdens deze afspraak stelt de Vivosol- medewerker uw CPAP-apparaat in.
- Daarnaast krijgt u uitleg over het gebruik en schoonmaak van het CPAP-apparaat.
- De Vivosol- medewerker zoekt met u naar een masker dat voor u het beste werkt en het prettigste zit.

Het aanmeten van het CPAP-apparaat duurt ongeveer 1 uur.

CPAP-apparaat en masker meenemen

Het is belangrijk dat u bij elke afspraak uw CPAP-apparaat en masker meebrengt. De Vivosol- medewerker leest het apparaat uit en past zo nodig de instellingen aan. Zo kunnen wij direct inspelen op uw problemen. Kost dit meer tijd, dan wordt er met u een vervolgafspraak gemaakt. Dit kan bijvoorbeeld nodig zijn bij een maskeraanpassing.

Het uitlezen van het CPAP-apparaat

- Na een aantal weken komt u met uw CPAP-apparaat en het masker terug op de polikliniek Longgeneeskunde.
- De Vivosol- medewerker leest de gegevens van uw CPAP-apparaat uit en maakt een verslag voor de longarts of longverpleegkundige.
- De Vivosol- medewerker bespreekt nog een keer het schoonmaken van het apparaat met u.
- Ook kijkt hij/zij naar lekkage van uw masker.
- Na deze afspraak heeft u meestal nog een afspraak bij de longverpleegkundige of de longarts om te bespreken of de behandeling werkt.

Het uitlezen van het CPAP-apparaat duurt 20 minuten. Een maskeraanpassing duurt ongeveer 30 minuten.

Uitlezen CPAP-apparaat op afstand

Uw CPAP-apparaat is op afstand uit te lezen via Airview. Hierdoor kan de longverpleegkundige of Vivosol- medewerker eventueel een instelling veranderen.

Tijdens het intakegesprek bespreekt de longverpleegkundige met u of u akkoord gaat met het uitlezen op afstand. Als u akkoord bent dan moet u een formulier ondertekenen om toestemming te geven.

Vragen

- Heeft u vragen over uw afspraak? Dan kunt u bellen naar de polikliniek Longgeneeskunde, telefoonnummer (073) 553 24 63.
- Heeft u technische vragen over uw CPAP-apparaat? Dan kunt u ook contact opnemen met de firma Vivisol, telefoonnummer (013) 523 10 20.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Bij iedere afspraak in het ziekenhuis neemt u mee:

- een geldig identiteitsbewijs
- uw Actueel Medicatie Overzicht (AMO).

Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Slaap Waak Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/slaap-waak-centrum)

Longgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/longgeneeskunde)

Code LON-096

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis