Behandeling

Corony Artery Bypass Grafting (CABG), belangrijke informatie na ontslag

Deze informatie is bedoeld om u te helpen in de periode die volgt na ontslag uit het ziekenhuis. Meestal neemt de huisarts de medische zorg weer over en heeft u een controleafspraak bij de cardioloog op de polikliniek.

Naast deze informatie kunt u de folders doorlezen die u tijdens de opname heeft gekregen, of folders van de Hartstichting (https://www.hartstichting.nl/).

(073) 553 60 40
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hier vindt u alle belangrijke informatie

Leefregels

Het is belangrijk dat u zich de komende periode aan de volgende leefregels houdt:

- U mag gaan mobiliseren (bewegen) naar kunnen. Als de arts het nodig vindt, melden we u aan voor poliklinische revalidatie.
- Na een bypassoperatie mag u de eerste 6 weken geen autorijden.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u niet fietsen in verband met valgevaar. U mag wel fietsen op een hometrainer.
- De eerste 6 tot 8 weken mag u geen zware voorwerpen (meer dan 5 kg) tillen en moet u zorgen voor een gelijkmatige belasting van de borst.
- Wees voorzichtig met het uitlaten van de hond: pas op voor 'trekken' of onverwachte bewegingen van de hond. Dit om het borstbeen weer goed aan elkaar te laten groeien.
- De eerste 6 weken na de operatie mag u licht huishoudelijk werk doen. Bouw dit langzaam op.
- U mag op uw zij en op uw buik liggen.
- 4 weken na operatie mag u weer in bad, behalve als de wond nog niet voldoende genezen is. U mag wel douchen.
- De hechtdraden lossen vanzelf op. Als u een stukje draad ziet, trek daar dan niet aan.
- De hechtingen van de drain worden 7 dagen na operatie verwijderd op de afdeling.
- Breng geen zalf of poeder op de wonden (borst en been) aan.
- Pas op met felle zon; dit kan pigmentvorming veroorzaken waardoor de wondgenezing minder mooi verloopt. U mag het 1e jaar niet uitgebreid zonnen.

- Seksueel contact mag puur lichamelijk geen probleem zijn. Probeer de eerste 6 weken het borstbeen te ontzien.
- Tot 6 weken na de operatie moet u de TED kous dragen.
- Neem uw medicijnen in zoals voorgeschreven.
- Zorg voor een gezonde leefstijl door te stoppen met roken, meer te bewegen en minder vet te eten.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op als u last krijgt van klachten zoals:

- koorts boven 38,5 graden;
- hartkloppingen gedurende langere tijd;
- het rood/dik en pijnlijk worden van de wonden, of als er vocht uitkomt;
- pijn op de borst die lijkt op de pijn die u had voor de operatie;
- toename kortademigheid bij inspanning;
- ontstaan van vocht in de benen;
- kortademigheid in rust, veel hoesten en opgeven van geel/groen sputum.

De eerste 10 dagen na ontslag belt u tijdens kantoortijden naar de polikliniek Cardiologie, telefoonnummer (073) 553 60 40 en buiten kantoortijden naar de afdeling Hartbewaking, telefoonnummer (073) 553 25 00.

Bij vragen of problemen ná 10 dagen belt u uw huisarts.

In een acute situatie neemt u contact op met 112!

Actueel Medicatie Overzicht

Als u bij de apotheek de recepten inlevert, kunt u daar een Actueel Medicatie Overzicht (AMO) vragen. Controleer samen met de apothekersassistent of de gegevens op het overzicht kloppen. Zorg dat het overzicht actueel blijft, geef wijzigingen door aan uw huisarts of apotheek.

Gemaakte afspraken / ingeschakelde hulp

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw gemaakte afspraken opschrijven of welke hulp er is ingeschakeld:

Dieetvoorschrift

Als u een geprinte versie van deze informatie gebruikt, kunt u hier uw dieetvoorschrift opschrijven:

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-cardiologie)

Coronary Care Unit (hartbewaking)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/coronary-care-unit-hartbewaking)

Cardiologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/cardiologie)

Hartkatheterisatie en interventiecardiologie afdeling (HCK)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/hartkatheterisatie-en-interventiecardiologie-afdeling-hck)

Code CAR-803

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis