Behandeling

Borstreconstructie met behulp van lipofilling

Lipofilling (vettransplantatie) is een techniek waarbij lichaamseigen vet wordt gebruikt om een borst (verder) te herstellen of te corrigeren. Dit gebeurt vaak als aanvulling op een eerdere borstreconstructie.

Bij lipofilling wordt vet weggenomen (liposuctie) uit een ander deel van uw lichaam. Bijvoorbeeld vanuit de buik, heupen of dijen. Dit vet wordt in kleine hoeveelheden in de borst ingespoten. Zo kan de vorm verbeterd worden en kunnen deuken worden opgevuld. De borst voelt hierdoor vaak zachter en natuurlijker aan.

We leggen u hier uit wat de operatie inhoudt en wat u kunt verwachten vóór, tijdens en na de behandeling. De informatie is algemeen. Uw persoonlijke situatie kan anders zijn. Uw plastisch chirurg bespreekt met u welke behandeling het beste bij u past.

Lees meer informatie op Kanker.nl
(https://www.borstkanker.nl/medische-informatie/behandelingen-bij-borstkanker/borstreconstructie/lipofilling)

(073) 553 60 15
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

Hoe verloopt uw behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat kunt u verwachten?

Het is belangrijk dat u weet wat u van een borstreconstructie met lipofilling kunt verwachten. Een gereconstrueerde borst zal er nooit precies hetzelfde uitzien of aanvoelen als eerst.

Door lipofilling kan de grootte en vorm van de borst verbeteren. Het resultaat is meestal heel natuurlijk. De plastisch chirurg doet zijn best om beide borsten zo veel mogelijk op elkaar te laten lijken, maar soms lukt dit niet helemaal.

Belangrijk om te weten:

- Een deel van het ingespoten vet wordt vanzelf door uw lichaam opgenomen. Daardoor kan een deel van het resultaat verdwijnen.
- De littekens zijn meestal klein. Ze zitten op de plekken waar vet is weggehaald en ingespoten.
- Soms zijn meerdere behandelingen nodig om het gewenste resultaat te bereiken. U bent hier dus een tijd mee bezig, waardoor het lichamelijk en emotioneel zwaar kan zijn.

Algemene voorbereiding

Voorbereiding op de polikliniek

Afspraak op de polikliniek

Voordat u een borstreconstructie met lipofilling krijgt, heeft u een gesprek met de plastisch chirurg en/of de verpleegkundig specialist. Een verpleegkundig specialist heeft zowel medische als verpleegkundige kennis. Zij begeleidt u tijdens het hele behandeltraject en werkt nauw samen met de plastisch chirurg.

Tijdens het gesprek bespreken we of lipofilling voor u een geschikte behandeling is. Ook bekijken we van welke plekken op uw lichaam vet kan worden weggehaald. We leggen uit wat de voordelen, nadelen en mogelijke risico's van de behandeling zijn. Natuurlijk kunt u tijdens dit gesprek ook al uw vragen stellen.

Medicijnen

Vertel uw arts of verpleegkundig specialist welke medicijnen u gebruikt. Gebruikt u bloedverdunners? Dan leggen we u uit hoe u deze rond de operatie moet gebruiken.

Foto’s voor en na de operatie

Voor en na de operatie maakt een medisch fotograaf foto’s van uw lichaam. Deze foto’s komen in uw medisch dossier. We gebruiken ze om de operatie voor te bereiden en om het resultaat vast te leggen. U kunt uw foto’s altijd bekijken. Vraag dit aan uw behandelend arts.

Soms gebruiken we de foto’s ook voor onderzoek, onderwijs of voorlichting. Dat doen we alleen als u daar vooraf toestemming voor geeft.

Roken en alcohol

Om deze operatie te laten slagen is het van belang om te stoppen met roken. Stop minimaal 8 weken voor de operatie met roken en rook ook niet in de 8 weken na uw operatie.

Wanneer u nog wel rookt zal het getransplanteerde vet niet overleven waardoor u geen resultaat heeft van de operatie. Roken vernauwt de bloedvaten en verminderd de doorbloeding van de nieuwe borst. Hierdoor genezen wonden ook minder goed.

Heeft u hulp nodig bij stoppen met roken? Lees meer op onze website; 'Stoppen met roken, e-sigaret of nicotinezakjes' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondeleefstijl/stoppen-met-roken-e-sigaret-of-nicotinezakjes)

Drink geen alcohol in de week voor de operatie.

BH en drukkleding

Geen BH
Na de operatie is het belangrijk dat er geen druk komt op de plek waar het vet is ingespoten. Zo blijft de doorbloeding van het verplaatste vet goed en krijgt het de beste kans om goed vast te groeien.

Daarom adviseren we u de eerste 4 weken geen bh te dragen. Een strak aansluitend hemd of top, zonder strakke beugel of BH-band mag wel.

Drukkleding voor buik of heupen
Draag wel drukkleding op de plekken waar het vet is weggehaald. Deze kleding helpt de wondgenezing en vermindert zwelling.

Voor de operatie bespreekt uw zorgverlener welke drukkleding u nodig heeft en waar u deze kunt kopen. Houd er rekening mee

dat uw zorgverzekeraar de kosten van de drukkleding meestal niet vergoedt.

Koop de drukkleding (compressiekleding) vóór de operatie en neem deze mee naar het ziekenhuis. U draagt deze kleding al tijdens uw opname.

Autorijden na een behandeling

Autorijden, maar ook het besturen van andere vervoersmiddelen mag alleen als u weer goed bent hersteld. Dit zegt de wet. Uw arts kan en mag niet beoordelen of u in staat bent om een auto te besturen. U moet dus zelf een inschatting maken of het veilig en verantwoord is om te rijden na een behandeling. Autorijden doet u altijd op eigen risico. Wij adviseren u om uw autoverzekeringspolis te bekijken omdat ook uw verzekeraar bepaalde eisen kan stellen aan het rijden na een behandeling.

Belangrijke informatie voor de operatie

Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

De operatie vindt plaats onder algehele narcose en bestaat uit drie stappen:

1. Vet wegnemen - via kleine sneetjes zuigt de plastisch chirurg vet weg (liposuctie) uit uw buik, heupen of bovenbenen.
2. Vet bewerken - het weggenomen vet wordt gezuiverd, zodat het geschikt is om terug te plaatsen.
3. Vet inspuiten - de plastisch chirurg spuit het vet in kleine hoeveelheden op de juiste plek in de borst.

De operatie duurt meestal 1 tot 2 uur. Hoe lang de operatie duurt, hangt af van de hoeveelheid vet die nodig is.

Na de operatie heeft u kleine wondjes, zowel op de plekken waar vet is weggenomen als waar het vet is ingespoten. Deze wondjes zijn maximaal 1 centimeter groot en worden gesloten met oplosbare hechtingen.

Na de behandeling

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Na de behandeling

Na de operatie kunt u last hebben van:

- zwelling en blauwe plekken, zowel bij de borst als op de plek waar vet is weggenomen;
- een beurs of gespannen gevoel;
- lichte pijn.

Deze klachten worden meestal binnen enkele weken minder. Zo nodig krijgt u pijnstillers.

Direct na de operatie draagt u speciale drukkleding op de plekken waar het vet is weggenomen. Deze kleding ondersteunt het herstel en helpt zwelling te verminderen.

Lipofilling gebeurt meestal in dagbehandeling. Dit betekent dat u op de dag van de operatie wordt opgenomen en meestal dezelfde dag weer naar huis kunt. We adviseren u niet zelf naar huis te rijden, maar iemand te vragen u naar huis te brengen.

Waar moet u thuis op letten?

Wanneer u naar huis gaat, is het belangrijk dat u zich aan een aantal leefregels houdt. Zo kan uw lichaam goed herstellen.

Wondverzorging

- Zorg voor goede wondverzorging en controleer de wonden elke dag. Houd de wondjes schoon en droog.
- Na 48 uur (2 dagen) mag u weer kort douchen.
- Ga niet in bad, zwemmen of naar de sauna totdat de wondjes helemaal genezen zijn. Meestal duurt dit ongeveer 6 weken.
- Draag de eerste 4 weken geen bh. Zo komt er geen druk op de borst waar het vet is ingespoten.
- Draag 6 weken de speciale drukkleding op de plek waar het vet is weggenomen.
- De littekens mogen de eerste 6 maanden niet in de zon. Gebruik daarna een zonnebrandcrème met factor 50.

Bewegen en activiteiten

- Neem de eerste weken de tijd om te herstellen. Blijf wel in beweging, maar bouw uw activiteiten rustig op.
- Voor een goed herstel doet u rustige oefeningen om uw schouders soepel te houden. Kijk voor de uitleg op deze webpagina: oefeningen voor de eerste weken na de operatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/borstreconstructie-oefeningen-en-adviezen-na-de-operatie). U vindt een link naar deze informatie ook terug in MijnJBZ.
- Wandelen mag direct na de operatie en helpt bij uw herstel.
- Zorg ervoor dat er de eerste 3 tot 4 weken geen druk op de behandelde borst komt.
- Vermijd de eerste 4 tot 6 weken zwaar lichamelijk werk, zwaar tillen (meer dan ongeveer 5 kilo), duwen en trekken.
- Doe de eerste 6 weken geen zware huishoudelijke werkzaamheden, sport of andere intensieve activiteiten. Daarna kunt u dit meestal weer rustig opbouwen, in overleg met uw arts.
- Ga pas weer autorijden als u zich veilig kunt bewegen en goed kunt reageren. Meestal kan dit na ongeveer 1 week.

Wanneer moet u contact opnemen?

Neem contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie in de volgende situaties:

- U heeft koude rillingen of koorts boven de 38,5 graden.
- De geopereerde borst of de plek waar het vet is weggenomen wordt rood, warm of dikker.
- U krijgt meer pijn of zwelling.
- Uw operatiewond bloedt hevig of gaat open.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Buiten kantooruren belt u naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Controle

Na uw ontslag uit het ziekenhuis komt u een paar keer terug naar de polikliniek voor controle.

Ongeveer 1 tot 2 weken na de operatie heeft u een afspraak met de doktersassistente of verpleegkundig specialist. Tijdens deze controle kijken we hoe de wond geneest en hoe uw herstel verloopt.

Na enkele maanden komt u terug bij de plastisch chirurg. Dan beoordelen we het resultaat van de lipofilling en bespreken we of een vervolgbehandeling wenselijk is.

Maakt u zich ergens zorgen over of heeft u vragen? Bespreek deze dan met de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Samen bespreekt u wat dit voor uw situatie betekent.

Mogelijke risico's en complicaties

Een lipofilling is over het algemeen een veilige operatie. Toch zijn er risico's, net als bij iedere operatie. Voor de operatie bespreekt de plastisch chirurg deze met u.

Bij elke operatie bestaat een kleine kans op een nabloeding of een infectie. Daarnaast kunnen bij lipofilling de volgende complicaties optreden:

- Bloeduitstorting (hematoom). Dit kan pijn of een beurs gevoel geven. Meestal verdwijnt dit vanzelf binnen enkele weken.
- Afsterven van vetweefsel (vetnecrose). U kunt het voelen als harde plekjes in de borst. Meestal ruimt het lichaam deze vanzelf op. Dit kan enkele maanden duren.
- Een deel van het vet blijft niet zitten. Uw lichaam kan een deel van het ingespoten vet weer opnemen. Hierdoor kan het resultaat minder zichtbaar zijn en is soms een extra behandeling nodig.
- Veranderd gevoel in de borst of tepel. De borst (of tepel) kan minder gevoelig zijn of anders aanvoelen dan vóór de operatie. Soms verdwijnt het gevoel helemaal.
- Verschil tussen beide borsten (asymmetrie). Ondanks de behandeling kunnen de borsten van vorm of grootte blijven verschillen. Soms is een aanvullende behandeling nodig om dit verder te verbeteren.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Waar vindt u meer informatie?

Op zoek naar meer informatie over een reconstructie met lipofilling? Kijk op Borstkanker.nl (https://www.borstkanker.nl/medische-informatie/behandelingen-bij-borstkanker/borstreconstructie/lipofilling)

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Praktische tips

Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Code PCH-063

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis