Behandeling

Bijspuiten kortwerkende insuline

Voor uw diabetes gebruikt u kortwerkende insuline en langwerkende insuline.

De arts of verpleegkundige heeft met u besproken wat u zelf thuis kunt doen bij afwijkende bloedglucosewaardes. Hieronder vindt u twee bijspuitschema's voor kortwerkende insuline:

- voor de maaltijden
- voor de nacht

Voor de maaltijden

Voor de maaltijden: bijspuiten met kortwerkende insuline	
Bloedglucose:	*Advies:*
Lager dan 4.0	Direct iets eten en neem contact op met uw huisarts
15 tot 17	4 eenheden spuiten bovenop de normale hoeveelheid kortwerkende insuline
17 tot 20	6 eenheden spuiten bovenop de normale hoeveelheid kortwerkende insuline
20 tot 22	8 eenheden spuiten bovenop de normale hoeveelheid kortwerkende insuline
Meer dan 22.0	Neem contact op met uw huisarts

Voor de nacht

Voor de nacht: bijspuiten met kortwerkende insuline	
Bloedglucose:	*Advies:*
Lager dan 4.0	Direct iets eten en neem contact op met de huisarts
15 tot 20	2 eenheden spuiten, *naast de langwerkende insuline*
20 tot 25	4 eenheden spuiten, *naast de langwerkende insuline*
Meer dan 25	6 eenheden spuiten, *naast de langwerkende insuline*

Overig advies

Als voor u een ander advies geldt, kan de arts of verpleegkundige dit hieronder opschrijven (op een geprinte pagina):

Bloedglucose:	*Advies:*

Glucose controleren

Controleer uw bloedglucose:
Voor het ontbijt
Voor de lunch
Voor het avondeten
Voor het slapen gaan

Code INT-740

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis