Behandeling

Bewegingsagogie

Beweginsagogie richt zich op het oefenen en/of (opnieuw) aanleren van bewegingen.

(073) 553 56 00

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling

Wat is bewegingsagogie?

De bewegingsagoog richt zich samen met u op het oefenen en/of (opnieuw) aanleren van bewegingen. Dit gebeurt door sport en bewegingsactiviteiten. U ervaart wat uw bewegingsmogelijkheden zijn en hoe u deze kunt uitbreiden. Denk hierbij aan:

- Opbouw van kracht en uithoudingsvermogen.
- Vrij en ontspannen bewegen.
- Weer bewegen en/of sporten in de thuissituatie.
- Bewegen in het water.
- Fietsen.

Ook kan de bewegingsagoog u begeleiden bij het vinden van een geschikte sport- of beweegactiviteit, waar u na uw revalidatiebehandeling in uw eigen omgeving verder mee kan gaan.

Kleding

We adviseren u om makkelijk zittende kleding en platte schoenen te dragen.

Ervaringen van revalidanten

“Bewegingsagogie heeft mij geholpen om mijn levenslust terug te krijgen. Met het zwemmen en fietsen heb ik geleerd opnieuw te bewegen. Hierdoor is de wereld weer voor mij open gegaan.”

Man met een bovenbeenamputatie

“Met een bewegingsagoog ga ik meerdere keren per week met een op maat gemaakt opbouwprogramma aan de slag. Zo leer ik weer vertrouwen te krijgen in mijn lichaam, om op termijn weer alle sporten te kunnen uitoefenen die ik zo graag doe. Samen bepalen we welke sporten en activiteiten we doen, zowel binnen Tolbrug als thuis. Via afwisselende activiteiten en spelvormen bouw ik weer aan mijn conditie, evenwicht, uithoudingsvermogen en gewicht. Ook word ik regelmatig via diverse testen goed in de gaten gehouden of ik verantwoord bezig ben.”

Heeft u nog vragen?

Als u nog vragen heeft kunt u deze stellen aan de bewegingsagoog.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Code REV-232

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis