Behandeling

Beter in balans met IBD

ACCU-Lader: trainingsprogramma bij chronische darmaandoening IBD.

Als u een chronische darmaandoening heeft, kan het moeilijk zijn om een balans te vinden. Een balans tussen wat de aandoening van u vraagt, en hoe u uw leven wilt leiden. Het trainingsprogramma ACCU-Lader kan u daar bij helpen.

Meer informatie over de training

Wat is ACCU-Lader?

ACCU-Lader is een Patiënten Educatie Programma (PEP) speciaal voor IBD-patiënten. U volgt dit programma in een groep met andere mensen die kunnen en willen werken aan het vergroten van hun eigen invloed op mentale gevolgen van IBD.

ACCU-lader is een aanvulling op uw medische behandeling. Het is een programma om meer regie te krijgen over uw eigen leven.

U gaat samen met uw groepsgenoten werken aan verschillende onderwerpen, zoals vermoeidheid bij IBD. Dit gaat erkenning én herkenning geven. U leert niet alleen van de trainers, maar ook van elkaar

Wat levert deelname u op?

U volgt een vast programma dat bestaat uit 6 bijeenkomsten. Het programma is afgestemd op uw eigen doelen. We gaan samen met u aan de slag met verschillende onderwerpen die te maken hebben met uw dagelijks leven met IBD. U leert omgaan met de gevolgen en hoe u zelf daar meer invloed op krijgt.

Praktische informatie

U volgt de training in een groep van ongeveer 5 tot maximaal 7 mensen.

Er zijn 6 bijeenkomsten van 1,5 uur. Het programma wordt gegeven door een psycholoog en IBD-verpleegkundige. De bijeenkomsten zijn in het Jeroen Bosch Ziekenhuis, locatie Den Bosch.

Hoe kunt u zich aanmelden?

Merkt u dat bijvoorbeeld vermoeidheid, of het accepteren van de gevolgen van IBD, invloed hebben op uw werk of uw sociale leven? Bespreek dit dan met uw behandelend MDL-arts of IBD-verpleegkundige/ verpleegkundig specialist. Samen met u bekijken we wat de beste aanpak voor u is.

Betrokken afdelingen

Maag-, Darm- en Leverziekten (MDL)

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl)

IBD Expertisecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ibd-expertisecentrum-0)

Meer informatie

Zorg bij de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa (IBD)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/maag-darm-en-leverziekten-mdl/zorg-bij-de-ziekte-van-crohn-en-colitis-ulcerosa-ibd)

Code INT-300

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis