Behandeling

Baarmoedermond bevriezen (Cryocoagulatie)

Bij cryocoagulatie wordt het weefsel van de baarmoederhals aan de oppervlakte bevroren. Hierdoor ontstaat er een nieuw laagje weefsel dat minder kwetsbaar is.

Cryocoagulatie wordt gedaan bij vrouwen die last hebben van een gemakkelijk bloedende baarmoederhals. Dat kan bijvoorbeeld zijn bij bloedverlies tijdens of na het vrijen of bloedverlies tussen de menstruaties.

Voordat u deze behandeling krijgt, onderzoekt de arts eerst of er andere oorzaken zijn voor uw klachten. Andere oorzaken kunnen zijn:

- Infecties, zoals chlamydia.
- Een afwijkend uitstrijkje.

Als deze oorzaken zijn uitgesloten en u blijft klachten houden, kan cryocoagulatie een goede behandeling voor u zijn.

(073) 553 62 50
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

De behandeling

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de polikliniek Gynaecologie van het Jeroen Bosch Ziekenhuis, locatie Zaltbommel. De behandeling gebeurt tijdens het cervixspreekuur (https://De behandeling gebeurt op het colposcopiespreekuur).

Tijdens de behandeling

U ligt in de gynaecologische stoel met uw benen in de beensteunen. De arts brengt een spreider (speculum) in de vagina zodat de baarmoedermond goed zichtbaar is. Daarna plaatst de arts een metalen kegeltje tegen de baarmoedermond. Hiermee wordt het weefsel 2 tot 3 minuten bevroren. Na een korte pauze wordt dit nog een keer herhaald.

De behandeling is meestal niet pijnlijk. Soms voelt u even lichte kramp in de onderbuik.

De behandeling duurt in totaal maximaal 10 minuten.

Na de behandeling

De kans op complicaties is zeer klein. Soms kunt u de eerste dagen nog buikpijn hebben. Ook kunt u tot ongeveer 3 weken last hebben van waterige afscheiding. Deze afscheiding kan wat bruin van kleur zijn of sterker ruiken. Dat is normaal.

Tijdens deze weken gelden de volgende adviezen:

- Geen geslachtsgemeenschap hebben.
- Geen tampons of menstruatiecups gebruiken.
- Niet in bad gaan of zwemmen. U mag wel douchen.

Het resultaat van de behandeling

Het effect van cryocoagulatie verschilt per persoon. Bij sommige vrouwen verdwijnen de klachten helemaal, soms blijven de klachten voor een deel bestaan.

Het is van te voren niet bekend wat het effect bij u zal zijn. Na ongeveer 3 maanden kunt u pas goed beoordelen wat het effect bij u is geweest.

Controles

U bespreekt met uw arts of een controleafspraak nodig is na de behandeling.

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u bellen naar de polikliniek Gynaecologie, telefoonnummer (073) 553 62 50.

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Code GYN-324

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis