Behandeling

Aromatherapie tijdens uw opname

Op de verpleegafdeling Oncologie-Hematologie bieden we aromatherapie aan. Dit kan helpen om u prettiger te voelen tijdens uw opname.

Aromatherapie is een aanvullende, niet-medische behandeling op basis van sterk geurende oliën. Een speciale geursteen (aromadiffuser) die warm wordt, verspreidt de geur in de ruimte.

Verschillende studies laten zien dat dit kan helpen bij het verlichten van klachten zoals pijn, angst, onrust/spanning, misselijkheid (die samenhangt met de chemokuur), benauwdheid, hoofdpijn, vermoeidheid en slaapproblemen.

(073) 553 25 25

Bezoektijden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/bezoektijden)

Uitleg over aromatherapie

Hoe gaat het in zijn werk?

De verpleegkundige bespreekt met u welke olie voor u gewenst is. Vervolgens plaatst de verpleegkundige de aromadiffuser bij u op de kamer, met daarin een aantal druppels van de olie. Ligt u op een meerpersoonskamer? Dan druppelen we de olie in een klein cupje, zodat de geurdamp niet direct over de gehele kamer te ruiken is.

- De effecten kunnen per persoon verschillen.
- De geur blijft ongeveer 3 uur hangen. Daarna kunnen we de olie weer aanvullen als u dat wilt.
- Ervaart u de geur toch als onprettig? Dan kunt dit altijd aangeven. Wij halen dan de aromadiffuser van uw kamer weg.

Welke oliën zijn beschikbaar?

Klacht(en)	**Etherische olie**	**Werking**
(Kuurgerelateerde) misselijkheid	DigestiCalm	Brengt rust in de maag en darmen
Onrust, spanning, angst en slaapproblemen	Lavendel	Werkt ontspannend, helpt om te slapen
Vermoeidheid, somberheid, onaangename geur, stekende pijn, (kuurgerelateerde) misselijkheid, opgeblazen gevoel	Pepermunt	Oppeppend, brengt energie en verfrissing
Verkoudheid, griep, benauwdheid, verwardheid	Grove den	Staat bekend als olie voor de luchtwegen

Hoofdpijn, stress, slaapproblemen, angst	Marjolein zoet	Rustgevend, helpt geest en spieren ontspannen

Heeft u vragen?

Heeft u vragen over aromatherapie of wilt u gebruikmaken van een van de beschikbare oliën? Bespreek dit gerust met uw verpleegkundige. Samen bekijken we welke olie het beste aansluit bij uw klachten en wensen.

Betrokken afdelingen

Verpleegafdeling Oncologie-Hematologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/verpleegafdeling-oncologie-hematologie)

Code ONC-650

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis