Behandeling

Armlift

Bij een armlift verwijdert de plastisch chirurg het teveel aan huid en vetweefsel van de bovenarmen.

Wanneer de huid slap geworden is, meestal na fors afvallen, bestaat er geen andere methode dan een armlift om het teveel aan huid te verminderen.

(073) 553 60 15
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over uw behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Wordt de behandeling vergoed?

Een armlift is over het algemeen een cosmetische operatie. Daarom wordt deze meestal niet vergoed door de zorgverzekeraar. Deze operatie gebeurt onder algehele anesthesie. Ook moet u 1 of 2 dagen in het ziekenhuis blijven. Dit maakt dat deze operatie duur is. Vraag van tevoren bij de plastisch chirurg een opgave van de totale kosten. Zo komt u niet voor verrassingen te staan.

Lees meer over vergoedingen van behandelingen bij de plastische chirurg. (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie/toestemming-van-uw-zorgverzekeraar-voor-een-behandeling-bij-de-plastisch-chirurg)

Informatiefolders voorbereiding opname en operatie

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ANE-080)' goed door.
- Volg de instructie voor het nuchter zijn (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-06/info-nuchter-zijn.pdf) voor de operatie.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis).

Stop met roken

Zeker als u geopereerd bent of moet worden, is het beter niet te roken. De ademhalingswegen van rokers zijn vaak geïrriteerd en daardoor gevoeliger voor ontstekingen. Daarnaast verdringt het koolmonoxide in de rook het zuurstof uit het bloed. Roken is slecht voor de wondgenezing en vergroot de kans op complicaties. Tenslotte kan hoesten na de operatie erg veel pijn doen.

Houd er ook rekening mee dat u in en om het ziekenhuis niet mag roken. Het hele gebouw, het ziekenhuisterrein en de parkeervoorzieningen zijn rookvrij.

Voor hulp bij stoppen met roken kunt u kijken op www.rookvrijookjij.nl (https://www.rookvrijookjij.nl/) of belt u naar (076) 889 51 95.

Resistente bacterie (BRMO)

Sommige bacteriën zijn ongevoelig voor bepaalde antibiotica. We noemen dit resistente bacteriën, zoals MRSA en ESBL. Deze bacteriën kunnen zich in een ziekenhuis verspreiden. Daarom is het belangrijk dat wij weten of u misschien een resistente bacterie bij u draagt.

Geef het aan ons door als u:

- in het afgelopen jaar opgenomen of behandeld bent geweest in een zorginstelling in het buitenland;
- in de afgelopen 2 maanden opgenomen bent geweest in een Nederlands ziekenhuis of verpleeghuis waar een resistente bacterie aanwezig was en u gevraagd bent om hiervoor kweken af te nemen;
- in de afgelopen 2 maanden in een opvanglocatie voor asielzoekers heeft gewoond;
- voor uw werk contact heeft met levende varkens, vleeskalveren of vleeskuikens. Bijvoorbeeld als veehouder, dierenarts of medewerker van een slachthuis;
- woont op een bedrijf met varkens, vleeskalveren of vleeskuikens;
- eerder een resistente bacterie bij u heeft gedragen;
- contact heeft met iemand die een resistente bacterie bij zich draagt.

Geldt één van deze situaties voor u? Vertel dit dan aan de polikliniek of afdeling waar u een afspraak heeft voor uw onderzoek of behandeling.

Als het nodig is, onderzoeken we of u een resistente bacterie bij u draagt. Is dat zo? Dan nemen we in het ziekenhuis extra maatregelen. Zo verkleinen we de kans dat de bacterie zich verspreidt naar andere patiënten.

Verdere voorbereiding

Geef het door aan uw arts als u bloedverdunnende medicijnen gebruikt, rookt, long- en/of hartklachten heeft of overgevoelig bent voor bijvoorbeeld antibiotica, jodium of pleisters

U mag de eerste nacht na de behandeling niet alleen thuis zijn. Zorg dat er iemand ’s nachts bij u is om u eventueel te kunnen helpen. De eerste 2 weken na de operatie kunt u zelf nog niet alles in huis doen. Het is daarom verstandig om vooraf hulp in huis te regelen.

Zo bereidt u zich verder voor:

- Doe ringen en sieraden thuis af.
- Neem een wijde trui mee die gemakkelijk aan en uit te trekken is.
- Wij vragen u op de ochtend van de operatie te douchen of te baden.
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up of bodylotion.
- Verwijder thuis eventuele nagellak en kunstnagels.

Kunt u op de afgesproken datum niet komen?

Bel dan zo snel mogelijk, maar uiterlijk één werkdag voor de opnamedatum, naar de polikliniek.

Bent u de dagen voor de operatie erg verkouden, moet u veel hoesten of heeft u koorts? Bel dan minimaal 24 uur voor de opname met afdeling POS, (073) 553 34 64.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich bij de Infobalie van het ziekenhuis. De medewerker vertelt u waar u moet zijn.

Voor de behandeling

De verpleegkundige ontvangt u op de afdeling en bereidt u verder voor op de behandeling. Als u aan de beurt bent voor de operatie, brengt de verpleegkundige van de afdeling u naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum).

De verpleegkundige brengt u eerst naar de 'holding'. Dit is de voorbereidingsruimte. Hier draagt de verpleegkundige u over aan de anesthesiemedewerker.

Op de holding sluiten we u aan op bewakingsapparatuur. U krijgt plakkers op de borst om de hartslag te meten en een klemmetje op uw vinger om het zuurstofgehalte in uw bloed te controleren. Ook krijgt u een band om uw arm waarmee de bloeddruk wordt gemeten. Verder krijgt u een infuus in uw hand of arm. Hierdoor kunnen we u medicijnen geven.

Het kan zijn dat de operateur en/of de anesthesioloog daarna nog langskomen om een paar laatste vragen te stellen. We brengen u vervolgens naar de operatiekamer.

Tijdens de behandeling

Op de dag van de operatie wordt u opgenomen op de Dagbehandeling of op de afdeling Kort verblijf. Daar wordt u voorbereid op de operatie. U krijgt steunkousen om trombose te voorkomen en u krijgt operatiekleding.

Vanuit de afdeling wordt u in bed naar de voorbereidingskamer bij de operatiekamer gereden. Op de voorbereidingskamer komt uw arts bij u. U kunt dan nog vragen stellen. U wordt in het ziekenhuisbed naar de operatiekamer gereden. Voor de operatie tekent de arts de plaatsen af waar hij of zij het huid- en vetweefsel gaat verwijderen.

Op de operatiekamer stapt u over op het operatiebed. We nemen een aantal veiligheidsvragen met u door. Daarna wordt u onder narcose gebracht. Uw arts verwijdert het huid- en vetweefsel op de afgesproken plaatsen. De hechtingen met het litteken komt op de binnenzijde van uw bovenarm. Uw arts bepaalt hoeveel huid- en vetweefsel er veilig verwijderd kan worden. Ook kan er tijdens de operatie liposuctie worden verricht. Als hier sprake van is, is dit met u besproken op de polikliniek.

De operatie duurt ongeveer 2 uur.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Uitslaapkamer

Na de operatie brengen wij u naar de uitslaapkamer. Net als tijdens de operatie controleren we voortdurend uw bloeddruk, hartritme en zuurstofbehoefte. Als alles goed met u gaat en u voldoende wakker bent, brengen we u terug naar de afdeling.

Verband

De wonden zijn gehecht met oplosbare hechtingen. Uw bovenarmen zijn ingepakt in een verband. De verbanden worden 2 dagen na de operatie gewisseld.

Wat zijn de risico's?

- Na de operatie krijgt u blauwe plekken waar huid- en vetweefsel is weggehaald.
- Ook kunt u verhardingen en oneffenheden krijgen. Deze oneffenheden trekken in een paar maanden weg.
- U krijgt een litteken op de plaatsen van de wonden.
- Na iedere operatie kunt u een infectie of een nabloeding krijgen. De kans hierop is klein.

Op de polikliniek Plastische Chirurgie worden van tevoren de risico’s met u besproken en tekent u het zogenaamde “Informed Consent” formulier.

Vervoer naar huis

U mag na afloop niet zelf naar huis rijden. Regel daarom vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

Ontslag en herstel thuis

Uw lichaam heeft na de operatie tijd nodig om te herstellen. Daarom kunt u zich na de operatie moe voelen. Ook kan uw reactievermogen wat vertraagd zijn. De adviezen die we u meegeven helpen u om te herstellen. Ook heeft u hierdoor minder kans op eventuele problemen die kunnen ontstaan door de operatie (complicaties).

Leefregels en adviezen voor thuis

Bij pijn mag u paracetamol gebruiken volgens de bijsluiter.

Douchen mag vanaf 2 dagen na de operatie.

Houd in rust de arm hoog. Leg 's nachts uw arm op een kussen.

Na de operatie moet u het 2 weken heel rustig aan te doen. Wij adviseren u om in de eerste 2 weken na de operatie niet te werken. Eventueel kunt u samen met uw bedrijfsarts hiervoor een plan opstellen. Na 2 weken mag u de activiteiten wat uitbreiden, maar geen inspanning leveren. Na 6 weken mag u weer inspanningen verrichten.

Wat doet u bij problemen thuis na een operatie?

Krijgt u vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft u pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de

operatie? Dan belt u het ziekenhuis.

Tijdens kantooruren belt u naar de polikliniek Plastische Chirurgie, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 15. Heeft u een probleem buiten kantooruren dat echt niet kan wachten? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Bij vragen of problemen ná uw eerste controleafspraak belt u uw huisarts. Heeft u geen controleafspraak in het ziekenhuis? Dan belt u met het ziekenhuis bij problemen in de eerste 10 dagen na de operatie. Ná 10 dagen belt u met uw huisarts.

Controle

Wanneer komt u op controle?

Wanneer komt u op controle?

Eén week na de operatie heeft u een afspraak bij de doktersassistent. De doktersassistent controleert uw wonden.

Na 8 weken komt u op controle bij uw behandelend arts.

Plastisch chirurgen

Alle plastisch chirurgen van het Jeroen Bosch Ziekenhuis zijn geregistreerd in Nederland. Ook zijn ze lid van de Nederlandse Vereniging voor Plastische Chirurgie (NVPC). Dit betekent dat ze volgens de regels van deze vereniging werken. Voor u als patiënt betekent dit dat u de best mogelijke zorg krijgt. Wij staan voor kwaliteit, deskundigheid en betrouwbaarheid.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u deze stellen aan de plastisch chirurg of verpleegkundig specialist. Het kan handig zijn uw vragen voor het gesprek op te schrijven.

U kunt bellen naar de Polikliniek Plastische Chirurgie, telefoonnummer: (073) 553 60 15 of gebruik een e-consult in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/wat-is-er-mogelijk-in-mijnjbz/een-vraag-stellen-aan-uw-behandelaar-via-mijnjbz-e-consult).

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Betrokken afdelingen

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Code PCH-101

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis