Behandeling

Amandelen verwijderen bij kinderen

Als uw kind ontstoken amandelen heeft, kan het verwijderen van de keelamandelen en neusamandel een goede behandeling zijn.

Tijdens de behandeling verwijdert de KNO-arts het grootste gedeelte van de neusamandel. Helemaal verwijderen is niet mogelijk. De keelamandelen kan de arts in principe wel helemaal weghalen.

Het is belangrijk dat u zich goed voorbereidt op de behandeling. Lees daarom alle informatie vóór de behandeling goed door! Het is belangrijk dat u de instructies goed opvolgt. De behandeling kan anders niet doorgaan.

Een opname in het ziekenhuis kan voor uw kind een ingrijpende gebeurtenis zijn. Wij vinden het daarom belangrijk u en uw kind hierbij goed te begeleiden. Deze informatie is geschreven om u als ouder te informeren over wat er gaat gebeuren. Voor uw kind is het belangrijk dat u hiervan goed op de hoogte bent. Dan kunt u uw kind thuis goed voorbereiden op wat er gaat gebeuren, op een manier die bij uw kind past.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/keel/amandelen-kinderen/)

(073) 553 60 70
Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hoe verloopt de behandeling?

Hier vindt u alle belangrijke informatie over de behandeling.

Voorbereiding

Hoe bereidt u uzelf en uw kind voor?

Lees de informatie voorbereiding op opname en operatie

Het is belangrijk dat u uzelf en uw kind goed voorbereidt op deze operatie:

- Lees de informatie: 'Anesthesie en voorbereiding op een operatie of onderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/anesthesie-bij-kinderen)' goed door.
- Lees ook de informatie: Voorbereiding op een (dag)opname in het ziekenhuis (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/naar-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-een-dagopname-in-het-ziekenhuis/voorbereiding-op-de-opname-van-uw-kind).

Op hetzelfde moment ook trommelvliesbuisjes?

Misschien heeft de KNO-arts met u afgesproken dat uw kind tegelijkertijd met het verwijderen van de amandelen ook trommelvliesbuisjes krijgt. Dit wordt soms gedaan omdat ontstoken amandelen ook oorproblemen kunnen veroorzaken. Zo kan

er door een ontstoken neusamandel bijvoorbeeld vocht achter het trommelvlies blijven zitten waardoor uw kind slechter hoort. Ook kan een ontstoken neusamandel oorontstekingen veroorzaken.

Voor uw kind is het tegelijkertijd plaatsen van buisjes geen extra belasting, omdat uw kind toch al onder narcose is voor het verwijderen van de amandelen. Na de behandeling zijn er wel een aantal extra leefregels en adviezen waar u rekening mee moet houden. Meer informatie over het plaatsen van trommelvliesbuisjes vindt op de pagina 'Trommelvliesbuisjes plaatsen bij kinderen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trommelvliesbuisjes-plaatsen-bij-kinderen)'.

Nuchter zijn

Nuchter zijn voor kinderen t/m 16 jaar

Opereren kan alleen als uw kind nuchter is. 'Nuchter' betekent dat de maag van uw kind leeg is. Zo wordt voorkomen dat de inhoud van de maag tijdens de operatie in de luchtpijp en longen terechtkomt. Dit zou tot ernstige complicaties kunnen leiden. Om te zorgen dat uw kind nuchter is, houdt u zich aan de volgende regels:

Tot 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag normaal eten en drinken.

Vanaf 6 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag niets meer eten, ook geen snoepjes. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken.
- Uw kind mag geen melk(producten), koolzuurhoudende dranken en roosvicee meer drinken.
- Uw kind mag nog wel drinken: water, helder appelsap, ranja, thee met suiker (zonder melk) en/of een waterijsje (alleen een raketje).
    - Weegt uw kind minder dan 10 kg, dan mag het maximaal 50 ml per uur drinken.
    - Weegt uw kind meer dan 10 kg, dan mag het maximaal 100 ml per uur drinken.

Tot 4 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag nog borstvoeding drinken.

Vanaf 1 uur voor het tijdstip van de behandeling:

- Uw kind mag niets meer drinken. Uw kind mag nog wel kauwgom kauwen, maar deze niet doorslikken. Gooi de kauwgom weg als uw kind naar de behandeling gaat.
- Een slokje water om medicijnen in te nemen - of bij het tandenpoetsen - mag nog wel.

Het is belangrijk dat u deze regels goed opvolgt, omdat anders de behandeling niet door kan gaan.

Ontslagbrief

U krijgt van de polikliniek KNO een ontslagbrief mee. Hierin staat welke pijnstillers u uw kind mag geven en hoe vaak.

De behandeling

Hoe verloopt de behandeling?

Waar meldt u zich?

U meldt zich op afdeling Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/kinderdagbehandeling), gebouw A, verdieping 6. Aanmelden bij de aanmeldzuil is NIET nodig.

Voor de behandeling

Op de afdeling hoort u welke verpleegkundige voor uw kind zorgt. Uw kind komt op een kamer bij andere kinderen te liggen. Een opname is best spannend en daarom is het fijn als u bij uw kind blijft. De verpleegkundige geeft u uitleg over het verloop van deze dag. Verder vraagt de verpleegkundige enkele bijzonderheden over uw kind en meet de temperatuur.

Uw kind krijgt uit voorzorg een (smelt)tablet of zetpil tegen de pijn. Als u nog vragen heeft, kunt u deze met de verpleegkundige bespreken.

Uw kind krijgt voor de behandeling van de verpleegkundige een operatiehemd en soms een operatiemutsje. Daarnaast krijgt uw kind ook een armbandje om met zijn of haar naam erop. Als uw kind aan de beurt is, brengt u samen met de verpleegkundige uw kind naar het Operatiecentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatiecentrum). U wacht daar met uw kind in de voorbereidingsruimte. Eenmaal op de operatiekamer mag u bij uw kind blijven totdat uw kind slaapt.

Tijdens de behandeling

Tijdens de behandeling verwijdert de arts het grootste gedeelte van de neusamandel en/of keelamandelen. De neusamandel kan de arts niet helemaal verwijderen. Deze kan aangroeien en soms na een tijd weer klachten geven. De keelamandelen kan de arts in principe wel helemaal weghalen. De behandeling duurt meestal tussen de 10 en 15 minuten. Soms duurt het wat langer.

U wacht tijdens de behandeling van uw kind bij het Operatiecentrum. Als uw kind op de uitslaapkamer is, roept de verpleegkundige u. Hier spreekt u ook de arts over het verloop van de behandeling.

Na de behandeling

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling gaat u met uw kind en de verpleegkundige terug naar de afdeling.

Uw kind heeft pijn in de keel na de behandeling. Hiervoor krijgt uw kind extra pijnstilling. Vaak zit er nog oud bloed in de neus en de mond. Veel koud drinken en waterijsjes eten is erg belangrijk! Meestal heeft uw kind hier extra aansporing voor nodig. De verpleegkundige komt regelmatig langs en vraagt uw kind dan op een pijnscorekaartje aan te geven hoeveel pijn hij of zij heeft.

Risico's

Bij iedere behandeling, ook bij het verwijderen van amandelen, kunnen er complicaties optreden. In dit geval bestaat er een hele kleine kans op een nabloeding.

Naar huis

Als alles goed gaat, mag uw kind dezelfde dag weer naar huis.

Thuis

Waar moet u thuis aan denken?

De eerste paar dagen na de behandeling voelt uw kind zich nog wel ziek. Eten en drinken kan pijnlijk voor uw kind zijn. Soms kan de pijn uitstralen naar de oren. U kunt uw kind hiervoor pijnstilling geven. De verpleegkundige spreekt met u af wanneer en hoeveel u mag geven. Wanneer uw kind praat, klinkt dat in het begin alsof het een volle mond heeft. Al deze klachten verdwijnen langzaam.

Adviezen voor thuis

- Zorg dat u de eerste nacht samen met uw kind op een kamer slaapt.
- Maak uw kind 2 keer wakker om te drinken.
- Zorg dat uw kind goed blijft drinken. Wanneer uw kind niet wil drinken, kan een beloningssysteem met stickers een hulpmiddel zijn. 3 keer een slokje is beter dan 1 keer een grote.
- Uw kind mag **niet** de neus snuiten, wel ophalen.
- Houd de temperatuur van uw kind in de gaten, deze mag niet hoger zijn dan 39.5°C.

Pijnstilling

De verpleegkundige geeft u advies over het geven van pijnstilling.

Eten en drinken

- Laat uw kind veel drinken. Het beste zijn koude en lauwe dranken.
- Laat uw kind veel waterijsjes eten.
- Geef uw kind **geen** zure- en koolzuurhoudende dranken. Dit is pijnlijk.
- Geef uw kind **geen** banaan. Dit plakt en blijft in de keel zitten.

Naar buiten

Uw kind mag 4 dagen na de behandeling naar buiten.

School

Na 1 week mag uw kind weer naar school of kinderdagverblijf.

Sporten en zwemmen

Na 2 weken mag uw kind weer sporten en zwemmen.

Wanneer belt u het ziekenhuis?

- Bij hevige pijn
- Koorts boven 39,5° C

Wat doet u bij problemen thuis?

Krijgt uw kind vóór uw controleafspraak meer pijn of blijft uw kind pijn houden? Of zijn er andere problemen die te maken hebben met de operatie? Dan belt u het ziekenhuis. Ook als er geen afspraak voor controle is gemaakt.

Tijdens kantoortijden belt u naar de polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, dan kunnen wij u het beste helpen. Het telefoonnummer is (073) 553 60 70. Heeft uw kind een probleem buiten kantooruren dat niet kan wachten? Bel dan naar de Kinderafdeling, (073) 553 25 27.

Controle

Wanneer komt uw kind op controle?

De KNO-arts belt u na 8 weken op om te vragen hoe het met uw kind gaat. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

Vragen

Heeft u nog vragen?

Bij vragen kunt u bellen naar de:

- polikliniek Keel-, Neus- en Oorheelkunde, telefoonnummer: (073) 553 60 70.
- afdeling Kinderdagbehandeling, telefoonnummer: (073) 553 25 26.

Praktische tips

Kinderen op de operatiekamer

Wordt uw zoon of dochter binnenkort geopereerd in het JBZ? U vindt hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/operatie-het-jbz-bij-kinderen) informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie. Dit kan u helpen bij de voorbereiding op de operatie.

Rechten en plichten voor kinderen

Kinderen en hun ouders hebben in het ziekenhuis rechten en plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/rechten-en-plichten-voor-kinderen).

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno)

Kinderdagbehandeling (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kinderdagbehandeling)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Code KIN-730

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis