Behandeling

Afwachten bij Carpaal Tunnel Syndroom

Soms is afwachten bij een Carpaal Tunnel Syndroom een goede optie. Bijvoorbeeld als u maar weinig klachten heeft, of als deze tijdelijk zijn, bijvoorbeeld tijdens een zwangerschap.

U kunt activiteiten die uw klachten erger maken proberen te vermijden. Soms kan uw werkplek aangepast worden. Ook kan een fysiotherapeut u thuisoefeningen geven. Er is beperkt bewijs dat dit werkt. Bij 20-50% van de patiënten worden de klachten vanzelf minder. Wilt u meer weten over alle voor- en nadelen? Kijk dan op Thuisarts.nl (https://www.thuisarts.nl/carpaletunnelsyndroom/ik-kies-voor-afwachten-bij-carpaletunnelsyndroom)

(073) 553 23 25

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Praktische tips

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Klinische Neurofysiologie (KNF) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/klinische-neurofysiologie-knf)

Neurologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/neurologie)

Plastische Chirurgie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie)

Code ALG-341b

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis