Afdeling

Spreekuur van het Kinderdiabetesteam

Het Kinderdiabetesteam ondersteunt en begeleidt kinderen met diabetes mellitus en hun ouders.

Als uw kind diabetes mellitus (suikerziekte) heeft, vraagt dit om aanpassingen van uw kind en uw gezin. Het kinderdiabetesteam helpt uw kind hiermee om te gaan. Het is ook belangrijk dat uw gezin en de mensen om uw kind heen leren omgaan met diabetes in het dagelijks leven.

(06) 134 98 873

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur. Bij spoed: 24/7 bereikbaar.

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Wat doet het Kinderdiabetesteam?

Hoe gaan we te werk?

Het Kinderdiabetesteam

Het kinderdiabetesteam leert u en uw kind praktische zaken, zoals het meten van de glucosewaarden, het tellen van koolhydraten en het toedienen van insuline.
Het doel is om diabeteszorg in te passen in het dagelijks leven van uw kind en de glucosewaarden zo veel mogelijk binnen de streefwaarden te houden. We werken aan een zo goed mogelijke kwaliteit van leven, nu en in de toekomst.

Hoe gaan we te werk?

Het kinderdiabetesteam bestaat uit de *kinderarts*, *kinderdiabetesverpleegkundige*, *diëtist*, *kinderpsycholoog* en *medisch maatschappelijk werker*.

In de eerste periode na de diagnose heeft uw kind vaker contact met het kinderdiabetesteam. Deze afspraken zijn op de polikliniek bij de kinderdiabetesverpleegkundige en de diëtist. Later, als uw kind minder zorg nodig heeft, nemen de afspraken op de polikliniek af. Hoe vaak uw kind daarna nog komt, hangt af van de zorg die uw kind nodig heeft.

U kunt ook vragen stellen via e-mail.

Eén keer per jaar is er een jaarcontrole met de kinderarts en de kinderdiabetesverpleegkundige. Tijdens deze afspraak praten

we langer met u en uw kind over wat belangrijk is, kijken we terug op het afgelopen jaar en spreken we samen over de toekomst. Zo kunnen wij de beste ondersteuning en begeleiding geven en zorgen dat diabetes zo goed mogelijk past in het dagelijks leven.

Kinderpaspoort

Heeft uw kind al een JBZ-kinderpaspoort? Vul deze in, samen met uw kind. Zo kunnen wij uw kind helpen bij de opname in het ziekenhuis. Heeft uw kind nog geen paspoort ontvangen? Vraag er naar in het ziekenhuis. Dit kan bij de afdeling Patiëntenregistratie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/patientenregistratie), polikliniek of verpleegafdeling. Neem het paspoort altijd mee als uw kind naar het ziekenhuis komt.



Wat doen de verschillende zorgverleners?

Het Kinderdiabetesteam bestaat uit:

Kinderarts

De kinderarts is eindverantwoordelijk voor de totale zorg van uw kind.
Samen met de kinderdiabetesverpleegkundige kijkt de kinderarts naar de glucosewaarden, de behandeling, de leefstijl en de ontwikkeling van uw kind.

Diabetes kan effect hebben op je verdere gezondheid. Daarom wordt er één keer per jaar een uitgebreid laboratoriumonderzoek gedaan, vooraf de jaarcontrole. De kinderarts bespreekt de uitslagen hiervan tijdens de jaarlijkse controle.

Kinderdiabetesverpleegkundige

De kinderdiabetesverpleegkundige heeft een organiserende rol binnen het kinderdiabetesteam.
De kinderdiabetesverpleegkundige helpt u en uw kind met alles over diabetes, naar welke glucosewaarden we streven en wat u kunt doen bij hoge en/of lage waarden.

Bij de kinderdiabetesverpleegkundige kunt u ook terecht met vragen over materialen zoals: insulinepennen en pompen,

sensoren, bloedglucose- en ketonenmeters. De kinderdiabetesverpleegkundige overlegd met de verschillende zorgverleners van binnen en zo nodig buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis over de diabeteszorg voor uw kind.

Diëtist

De diëtist geeft ieder kind met diabetes een voedingsadvies dat past bij de groei en de ontwikkeling van het kind. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis werken twee diëtisten die veel ervaring hebben in de begeleiding van kinderen en jongeren met diabetes.
In het begin heeft uw kind vaker contact met de diëtist. Daar leren u en uw kind samen alles over eten en diabetes.

Een paar onderwerpen die besproken worden zijn:

- gezonde voeding;
- koolhydraten;
- wat moet je doen bij een hypo?
- waar moet je op letten bij beweging en sport/feestjes/uit eten/vakantie.

Kinderpsycholoog

De kinderpsycholoog heeft in het eerste jaar na de diagnose een kennismakingsgesprek met u en uw kind. In dit gesprek bespreekt de psycholoog met u en uw kind hoe u met diabetes kunt omgaan. Samen kijken jullie wat nodig is en maken afspraken. De psycholoog kan helpen met onderzoek of behandeling, afhankelijk van de zorg die u kind nodig heeft.

Medisch maatschappelijk werker

Als uw kind de diagnose diabetes krijgt, kan dit veel emoties losmaken.
De medisch maatschappelijk werker ondersteunt u en uw kind bij het omgaan met deze gevoelens, nu en in de toekomst.
Ook voor vragen over school, familie of clubs kunt u bij de maatschappelijk werker terecht.
Als het nodig is, verwijst zij u door naar een andere specialist.

Praktische tips

Wat neemt u mee voor uw kind?

Neem bij iedere afspraak een geldig identiteitsbewijs van uw kind mee! Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee-kinderen) wat u eventueel nog meer moet meenemen.

Afspraak op de polikliniek in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld uw kind dan bij aankomst eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u met uw kind naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij uw kind past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (https://3goedevragen.nl/) te stellen.

Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder

supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

MijnJBZ voor kinderen

Kinderen onder de 12 jaar en hun ouders kunnen niet inloggen in het dossier van het kind in MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wie-kan-mijnjbz-gebruiken). Wilt u informatie in het dossier inzien? Dan kunt u mogelijk een machtiging voor uw kind aanvragen. Kijk voor de actuele informatie op www.mijnjbz.nl/machtiging (https://www.mijnjbz.nl/machtiging).

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Kindergeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde)

Medische psychologie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medische-psychologie)

Medisch Maatschappelijk Werk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medisch-maatschappelijk-werk)

Meer informatie

Kidz&ko (https://kidzenko.nl/)
Samenwerkingsverband voor betere diabeteszorg in Brabant

Stichting Kinderdiabetes (https://stichtingkinderdiabetes.nl/)
Speciaal voor kinderen en hun familie

Diabetesvereniging Nederland (https://www.dvn.nl/)
Behartigt de belangen van mensen met diabetes

Sportief met diabetes (https://www.bvdgf.org/)
Sportevenementen speciaal voor mensen met diabetes

Zorgeloos met diabetes naar school (https://www.zorgeloosmetdiabetesnaarschool.nl/)
Informatie voor scholen én leerlingen

Op Koers (https://zorg.prinsesmaximacentrum.nl/nl/infotheek/op-koers-online-cursussen)
Groepscursus voor chronisch zieke kinderen en hun ouders.

Code KIN-140

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis