Afdeling

Sport Medisch Centrum (SMC)

Het Sport Medisch Centrum verleent sportzorg aan alle sporters; van beginnende sporters tot topsporters. Ook als u een chronische ziekte heeft en wilt beginnen met sporten, kunt u bij ons terecht.

Het SMC bevindt zich aan de Marathonloop 9 in 's-Hertogenbosch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sport-medisch-centrum) en het Zuiderkruis 23a in 's-Hertogenbosch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/locaties-en-prikposten/sport-medisch-centrum-de-meet). Het SMC heeft ook een dependance in Heesch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gezondheidscentrum-ceres).

U kunt bij ons terecht met sportblessures, voor preventief medische onderzoeken en voor specifieke testen. Het centrum is onderdeel van het Jeroen Bosch Ziekenhuis en werkt nauw samen met verschillende medisch specialisten van het ziekenhuis. Daardoor garanderen we snelle diagnostiek en behandeling van hoog topklinisch niveau.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc).

Sportkeuring

U kunt bij ons ook terecht voor verschillende Sport Medische Onderzoeken en keuringen. Bekijk het schema 'Overzicht Sport Medische Onderzoeken' (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/overzicht-sport-medische-onderzoeken) voor meer informatie over deze onderzoeken. Uitgebreidere informatie vind u onder het kopje 'Onderzoeken'.

Expertisecentrum

Het SMC is het expertisecentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis op het gebied van sport, beweging en gezondheid. Die kennis dragen we graag over. Wij verzorgen presentaties, workshops, scholing en bijscholing voor trainers, coaches, verzorgers en bestuurders van sportverenigingen, maar ook voor huisartsen en fysiotherapeuten.

Het SMC JBZ organiseert meerdere evenementen en heeft de platforms Wielerfit XL (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wielerfit-xl) en Hardloopfit XL (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/hardloopfit-xl) gelanceerd. Deze platforms zijn gevormd door een multidisciplinair team van sportartsen, inspanningsfysiologen, fysiotherapeuten, sportdiëtisten, podotherapeuten, chiropractors en wielrentrainers. In samenwerking met Cyclolab verzorgt het SMC JBZ informatieve congressen en symposia die er op gericht zijn om wielrenners en hardlopers van elk niveau te voorzien van de laatste ins en outs op het gebied van wielrennen en hardlopen.

Gecertificeerd

Het SMC is aangesloten bij de Federatie van Sportmedische Instellingen (FSMI) en heeft het certificaat van de Stichting Certificering Actoren in de Sportgezondheidszorg (SCAS) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/certificaat-stichting-certificering-actoren-de-sportgezondheidszorg-sport-medisch-centrum) ontvangen. Daarnaast is het gecertificeerd als Topsport Medisch Samenwerkingsverband (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/topsport-medisch-samenwerkingsverband). Met dit door het NOC/NSF erkende kwaliteitskeurmerk mag het SMC topsporters met A- en B-status behandelen en begeleiden.

(073) 553 35 53

Maandag t/m vrijdag:
08.30-12.00 uur
13.30-16.30 uur

Op donderdag ook van:
17.30-21.00 uur

Praktische tips

Uw afspraak bij de sportfysiotherapeut

Heeft u een (sport)blessure? Dan kunt u snel terecht bij een sportfysiotherapeut van Fysiom bij het Sport Medisch Centrum voor een beoordeling van uw blessure, diagnostiek, behandeling en begeleiding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-fysiotherapeut-van-het-smc).

Uw afspraak bij de sportarts

De sportarts onderzoekt en behandelt (sport)blessures. De sportarts doet uitgebreid onderzoek. Eventueel laat de sportarts een röntgenfoto, MRI-onderzoek, CT-onderzoek, echo, ECG en/of inspanningstest uitvoeren. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportarts-van-het-smc).

Uw afspraak bij de expert sportvoeding

Heeft u vragen over uw voeding rondom het sporten of wilt u een voedingsplan op maat? Daarvoor kunt u bij het Sport Medisch Centrum terecht bij de expert sportvoeding. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-kunt-u-verwachten-als-u-een-afspraak-heeft-bij-een-sportdietist-van-het-smc).

Uw afspraak bij de sportpodotherapeut

De voeten spelen een belangrijke rol omdat zij de basis van het beweegstelsel zijn. Als er ergens iets niet goed werkt in de hele beweegketen, kan dit klachten veroorzaken op andere plaatsen. Dus ook voor klachten aan benen, knieën, heup en (lage) rug kunt u bij de sportpodotherapeut (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/sportpodotherapie) van het Sport Medisch Centrum terecht.

Uw afspraak bij de inspanningsfysioloog

Heeft u vragen over het opbouwen van de conditie? Of wilt u gericht trainen richting een sportdoel? Daarvoor kunt u bij het Sport

Medisch Centrum terecht bij de inspanningsfysioloog. Hier vindt u meer informatie over wat u kunt verwachten van uw afspraak (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/afspraak-bij-de-inspanningsfysioloog).

Tarieven en vergoedingen

Alle informatie over de tarieven en vergoedingen (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven-en-vergoedingen-smc) van sportgeneeskunde, sportfysiotherapie, sportdietetiek, sportpsychologie en sportpodotherapie.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Betrokken afdelingen

Orthopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie)

Sportgeneeskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportgeneeskunde)

Sportfysiotherapie in het Sport Medisch Centrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sportfysiotherapie-in-het-sport-medisch-centrum)

Expertise voeding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/expertise-voeding)

Meer informatie

Hardloopfit XL (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/hardloopfit-xl)
Gezond genieten van hardlopen, dat wensen we iedereen! Hardloopfit XL is een begeleidingsprogramma voor alle hardlopers, van recreatieve lopers tot (semi)professionals.

Wielerfit XL (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/wielerfit-xl)
Op de fiets gezond bewegen en presteren voor iedereen, dat is ons doel! Wielerfit XL is een begeleidingsprogramma voor alle wielrenners en mountainbikers, van recreatieve fietsers tot (semi)professionals.

Dans, dansblessures & gezondheid (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/dans)
Is dansen het liefste wat jij doet? Maar heb je een dansblessure of andere klachten? Lees wat wij voor je kunnen betekenen.

Topsport Medisch Samenwerkingsverband (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/topsport-medisch-samenwerkingsverband)
Het Sport Medisch Centrum is het gecertificeerd als Topsport Medisch Samenwerkingsverband. Met dit door het NOC/NSF erkende kwaliteitskeurmerk mag het SMC topsporters met A- en B-status behandelen en begeleiden.

Partners van het Sport Medisch Centrum

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/sport-medisch-centrum-smc/partners-van-het-sport-medisch-centrum)
We zijn onderdeel van een netwerk van gedreven professionals en organisaties.

Interview sportartsen over armpump
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/studio-sport-interviewt-sportartsen-over-armpump)
In het interview met Studio Sport wordt Arjan Kokshoorn, sportarts bij Sport Medisch Centrum, geïnterviewd over de aandoening armpump.

Vergoedingen sportzorg basis en aanvullende verzekering (https://www.sportzorg.nl/vergoedingen-sportzorg)
De sportarts wordt zowel vanuit de basis als vanuit de aanvullende verzekering vergoed. Kijk hier hoe het zit bij uw zorgverzekering.

Fysiom (https://www.fysiom.nl/)
Hier vindt u alles over de fysiotherapie in het Sport Medisch Centrum

Inspanningstest (https://youtu.be/Su67VrnzLpM)
In deze video voor verwijzers/zorgverleners krijgt u een indruk hoe een cardiopulmonale inspanningstest eruit ziet.

Code SMC-020

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis