Afdeling

Nazorgspreekuur Intensive Care

De nazorgpolikliniek is er voor patiënten die enkele dagen tot weken op de afdeling Intensive Care (IC) hebben gelegen.

De meeste patiënten herinneren zich weinig van de periode dat ze op de IC lagen. Maar ondanks dat was het voor veel mensen een periode met een grote impact, voor zowel de patiënt als de naasten.
Uit onderzoek blijkt dat patiënten door het verblijf op de IC lichamelijke en/of psychische klachten kunnen ervaren. Denk hierbij aan algehele spierzwakte, vermoeidheid, problemen met bewegen, verlies van gewicht, verminderde eetlust, problemen met concentreren, angst, slaapstoornissen, wisselende emoties, nachtmerries en haaruitval. De duur van de opname of het ziektebeeld maakt hierbij niet uit.
Deze klachten kunnen een grote rol spelen bij uw herstel. Omdat deze klachten niet altijd goed herkend worden, bieden wij de mogelijkheid tot een gesprek met de nazorgverpleegkundige.

(073) 553 29 94
Maandag t/m vrijdag 09.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 15.00 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Hoe wordt u benaderd?

Een paar weken na uw ontslag ontvangt u van ons een uitnodiging voor het nazorgspreekuur. We plannen de afspraak ongeveer 3 maanden na uw ontslag uit het ziekenhuis. Dit omdat u dan alweer enige tijd in uw eigen omgeving bent en al een stukje verder bent in uw herstel.

Het nazorggesprek

Tijdens het gesprek met een nazorg-/IC-verpleegkundige praten we over uw IC-opname en uw ervaringen. Als u dat wilt kan een intensivist (IC arts) bij het gesprek zijn, om uitleg te geven en uw vragen te beantwoorden. Dit kan u helpen de ingrijpende ervaring van het verblijf op de IC te verwerken. Het is fijn als u een naaste meeneemt naar de afspraak.
Misschien kunt u zichzelf weinig herinneren van uw opname maar voor uw familie en naasten kan de opname op de IC een onzekere en emotionele periode zijn geweest. Het kan zijn dat de familie en naasten de situatie anders beleefd hebben dan u. Soms kan een dagboek, dat is bijgehouden door familie of naasten tijdens de IC-opname, helpen om te begrijpen wat er gebeurd is.
Als u dat wilt kunt u na het gesprek nog een kijkje nemen op de afdeling waar u heeft gelegen.
De afspraak duurt vaak 3 kwartier tot een uur.

Waar vindt het gesprek plaats?

Het gesprek vindt plaats op de Intensive Care. U kunt zich hiervoor melden bij de intercom van de afdeling IC en plaatsnemen in

het zitje bij binnenkomst. Bent u ziek of kunt u niet komen? Geef dit dan op tijd door via onderstaand telefoonnummer.

Meer informatie en lotgenotencontact

In de folder Post Intensive Care Syndroom (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/post-intensive-care-syndroom-pics) vindt u meer informatie. Dit kan u helpen om de gezondheidsproblemen na uw IC-opname te herkennen en beter te begrijpen.

Misschien heeft u na uw opname behoefte om uw ervaringen te delen met anderen die hetzelfde hebben meegemaakt. Op de website van icconnect.nl (https://icconnect.nl/) vindt u meer informatie en verhalen van patiënten die op een IC hebben gelegen. U vindt op deze website ook handige tips die kunnen helpen bij het verwerken van uw opname op de IC.
Ook op de website FCIC.nl (https://www.FCIC.nl) vindt u meer informatie.

Heeft u nog vragen of wilt u een afspraak maken?

Neem dan contact op met het secretariaat van de IC via telefoonnummer (073) 553 2994. Zij zijn bereikbaar van maandag t/m vrijdag, van 09.00 tot 12.00 uur en van 13.00 tot 15.00 uur.

Betrokken afdelingen

Intensive Care (IC) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/intensive-care-ic)

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Geestelijke Verzorging & Ethiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/geestelijke-verzorging-ethiek)

Ergotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ergotherapie)

Transferbureau (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/transferbureau)

Logopedie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/logopedie)

Infectiepreventie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie)

Medisch Maatschappelijk Werk (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/medisch-maatschappelijk-werk)

Code ICA-043

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis