Afdeling

Menstruatiespreekuur

Het menstruatiespreekuur is bedoeld voor vrouwen met menstruatieproblemen.

Soms is veel gewoon té veel

Maar liefst 1 op de 5 vrouwen tussen de 35 en 55 jaar heeft last van hevig menstrueel bloedverlies (https://www.hevigbloedverlies.nl/) (HMB). HMB heeft nogal wat impact op het leven: lichamelijk, psychisch en sociaal. Toch wordt er weinig over dit onderwerp gesproken; het is vaak een taboe. Al eerder organiseerde we daarom het Gala van de Vrouwenkwaaltjes: een taboedoorbrekende avond waarin hevig bloedverlies uitgebreid besproken werd.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/menstruatiespreekuur).

Snel en grondig

Wanneer u bij ons op het spreekuur komt, proberen we zo snel mogelijk te ontdekken waar het bloedverlies door ontstaat. We doen hiervoor verschillende onderzoeken. We proberen ervoor te zorgen dat u dezelfde dag al duidelijkheid heeft over uw klachten.

Feiten

In Nederland zijn ongeveer 500.000 vrouwen die last hebben van hevig menstrueel bloedverlies. Té veel vrouwen lopen door met ernstige menstruatieproblemen. Uit online onderzoek blijkt bijvoorbeeld dat maar 54% voor dit probleem naar de huisarts gaat en slechts 29% bij de gynaecoloog belandt. Van de ondervraagden denkt 60% dat hevige menstruaties er nu eenmaal bij horen en weet 75% niet dat het om een medische aandoening gaat.

(073) 553 62 50

Maandag t/m vrijdag 08.30 – 12.00 uur 13.30 - 17.00 uur

Over dit spreekuur

Alle belangrijke informatie op een rij

Voor wie is dit spreekuur?

U kunt bij het menstruatiespreekuur terecht als…

U kunt bij het menstruatiespreekuur terecht als:

- u last heeft van een pijnlijke menstruatie;

- uw menstruatie te vaak plaatsvindt;
- u teveel bloed verliest;
- u bloedverlies heeft na de overgang;
- uw spiraal is zoekgeraakt.

Voorbereiding

Hoe bereidt u zich voor?

Voordat u naar uw eerste afspraak bij het menstruatiespreekuur komt vragen we u om een vragenlijst in te vullen.

Ga naar vragenlijst (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/GYN-149%20Vragenlijst%20abnormaal%20bloedverlies.pdf)

Wanneer u de eerste afspraak heeft bij het menstruatiespreekuur, kunt u vooraf de menstruatiekalender invullen en meenemen naar de gynaecoloog.

Ga naar de menstruatiekalender (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-05/GYN-011a%20Menstruatiekalender.pdf)

Het eerste bezoek

Wat gebeurt er bij uw eerste bezoek?

Het eerste bezoek duurt ongeveer een half uur. Tijdens dit bezoek voert de arts een gynaecologisch onderzoek uit.

Meestal is het nodig om bij het eerste onderzoek nog extra onderzoeken uit te voeren. Zo kan de arts een beter beeld krijgen van uw klachten. Deze extra onderzoeken worden dan meteen uitgevoerd. Let op: deze onderzoeken zijn niet voor iedereen nodig. Dit hangt af van uw eerste onderzoek en uw klachten.

De volgende onderzoeken zijn mogelijk:

- Vaginale echoscopie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vaginale-echoscopie)
- SIS echo: Echo met water (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/waterecho-sis-echo)
- Weefselonderzoek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/baarmoederhalsslijmvlies-onderzoek-met-pipelle)

Na het eerste bezoek

Welke behandeling krijgt u?

De uitslag

Na de onderzoeken vertelt de gynaecoloog wat er is ontdekt. Vaak hebben we al een idee hoe we u het beste kunnen behandelen. Soms moeten we nog meer onderzoeken doen.

Vervolgafspraken

Wanneer u nog meer onderzoek krijgt, maakt de doktersassistente hiervoor de afspraken. We willen deze onderzoeken binnen 2 tot 4 weken inplannen.

Behandeling

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Op de pagina ‘Hevig bloedverlies tijdens de menstruatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/hevig-vaginaal-bloedverlies-menorragie)’ staan de verschillende mogelijkheden. De arts bespreekt deze mogelijkheden tijdens uw eerste bezoek. U krijgt uitleg en de arts bespreekt dan met u welke behandeling het beste is.

Betrokken afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde)

Meer informatie

Hevig bloedverlies tijdens de menstruatie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/hevig-vaginaal-bloedverlies-menorragie)
Veel bloedverlies betekent voor elke vrouw iets anders.

Vragenlijst abnormaal bloedverlies
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2018-12/GYN-149)
Vul de vragenlijst in voor uw bezoek aan het menstruatiespreekuur

Menstruatiekalender
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2020-05/GYN-011a%20Menstruatiekalender.pdf)
Vul de menstruatiekalender in voor uw bezoek aan het menstruatiespreekuur

Code GYN-011

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis