Afdeling

# Loopspreekuur

Mensen die hun looppatroon willen verbeteren kunnen terecht bij het loopspreekuur van Tolbrug Revalidatie.

U bent aangemeld voor het loopspreekuur. Tijdens dit spreekuur willen we uw vraag en mogelijkheden goed onderzoeken zodat we daarna samen met u kunnen bepalen of, en hoe we uw looppatroon zo goed mogelijk kunnen verbeteren.

**(073) 553 56 00**
Maandag t/m vrijdag 8.00 – 17.00 uur

## Wat gebeurt er tijdens het loopspreekuur?

### Voorbereiding op het loopspreekuur

Als voorbereiding op uw afspraak bij het loopspreekuur, heeft u eerst 2 afspraken bij de fysiotherapeut. Afspraak 1 en 2 heeft u op dezelfde ochtend of middag.

Afspraak 3 bij de fysiotherapeut en de afspraak bij het loopspreekuur heeft u een andere keer. In totaal komt u dus 2 keer naar Tolbrug.

### Hoe bereidt u zich voor op de afspraken met de fysiotherapeut?

Voor uw afspraken bij de fysiotherapeut moet u zich voorbereiden. Dit omdat u een lichamelijk onderzoek krijgt en omdat de fysiotherapeut een video-opname maakt van uw looppatroon.

- Het is belangrijk dat uw benen en heupen zo goed mogelijk te zien zijn. Wilt u als het kan een nauwsluitende korte broek meenemen die boven de knieën blijft. U kunt zich omkleden in een aparte ruimte.
- Breng schoenen mee waar u het makkelijkste op kunt lopen. Neem ook eventuele loophulpmiddelen, spalken, inlegzooltjes of aangepaste schoenen mee.

### Eerste afspraak bij de fysiotherapeut

Bij uw eerste bezoek heeft u een gesprek met de fysiotherapeut om uw vragen en doelen over uw lopen duidelijk te krijgen. Daarna maken we video-opnamen van uw looppatroon. Dit doen we het liefst als u op blote voeten loopt, maar ook met uw schoenen en eventuele loophulpmiddelen die u normaal gebruikt.

### Tweede afspraak bij de fysiotherapeut

Meteen na uw eerste afspraak krijgt u een uitgebreid lichamelijk onderzoek door 2 fysiotherapeuten. Zij leggen nauwkeurig vast

wat uw bewegingsmogelijkheden zijn. Denk daarbij aan hoeveel kracht u in uw benen heeft, of uw gewrichten soepel bewegen en hoe het gevoel in uw benen en voeten is.

Daarna gaat u naar huis, waarbij u mogelijk al wat adviezen van de fysiotherapeut mee krijgt.

## Derde afspraak bij de fysiotherapeut

De videobeelden die zijn gemaakt van uw looppatroon worden samen met de gegevens uit het lichamelijk onderzoek beoordeeld door de fysiotherapeut.

Tijdens uw derde afspraak bespreekt de fysiotherapeut dit kort met u. Het kan zijn dat we alvast wat hulpmiddelen uitproberen als dat nodig is. Zo krijgt de fysiotherapeut al een beter beeld van wat er kan worden verbeterd aan uw mogelijkheden om beter te lopen.

## Tijdens het loopspreekuur

Na uw derde afspraak met de fysiotherapeut heeft u een afspraak op het loopspreekuur. De revalidatiearts, de fysiotherapeut en de orthopedisch schoen- en instrumentmaker bekijken samen met u wat er uit het onderzoek is gekomen. We maken dan samen een duidelijk plan om het lopen te verbeteren. Hieruit kan een advies komen om hulpmiddelen of een specifieke behandeling in te zetten.

**Expertise externen**

Voor het gebruik van enkel-voet orthesen (EVO) en het aanpassen of het maken van aangepaste schoenen, maken wij als revalidatiecentrum gebruik van de deskundigheid en materialen van externen.

Daarom werken wij samen met Heckert-van Lierop (orthopedisch instrumentmaker) en Buchrnhornen (orthopedisch schoenmaker). Er zijn verschillende andere goede leveranciers, maar het is niet efficiënt om hiervoor telkens met andere partijen samen te werken. Daarom heeft Tolbrug gekozen voor een samenwerking met deze leveranciers.

**Keuzevrijheid en bestellen**

Als blijkt dat het gebruik van een orthese of aanpasingen aan schoenen voor u goed werkt, dan mag u zelf kiezen bij welke leverancier u deze bestelt. U bent niet verplicht om te kiezen voor de leveranciers die aanwezig zijn bij het spreekuur. Wilt u hulp bij het maken van een keuze? Dan denken we graag met u mee.

**Afstemming met uw zorgverzekeraar**

Wilt u graag in contact komen met andere leveranciers van enkel-voet ortheses, dan raden we u aan om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar. Zij kunnen u vertellen welke leverancier de geadviseerde orthese ook kan leveren binnen de vergoeding van de zorgverzekering.

# Praktische tips

### Wat neemt u mee?

Neem naar uw afspraak uw geldig identiteitsbewijs mee. Hier vindt u meer informatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/wat-neemt-u-mee) over wat u moet meenemen.

Afspraak op onze locatie in 's-Hertogenbosch, Boxtel, Drunen, Rosmalen of Zaltbommel? Meld u eerst digitaal aan. Lees hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aanmelden) hoe dit werkt.

### Opleidingsziekenhuis

In het JBZ leiden we verpleegkundigen, coassistenten, artsen en andere zorgverleners op. Dit betekent dat bij uw afspraak soms meerdere zorgverleners aanwezig zijn. En het kan zijn dat u onderzocht of behandeld wordt door een zorgverlener in opleiding (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/opleidingsziekenhuis-met-wie-heeft-u-een-afspraak). Deze zorgverlener werkt altijd onder

supervisie van een gekwalificeerde zorgverlener.

### MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

### Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

## Betrokken afdelingen

Fysiotherapie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/fysiotherapie)

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde)

Code REV-161

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis