Afdeling

Dialysecentrum

Als uw nieren onvoldoende werken, kunt u in het Dialysecentrum terecht voor een behandeling die de nierfunctie vervangt (dialysebehandeling).

Er zijn verschillende vormen van dialyse, zoals hemodialyse (bloeddialyse) en peritoneale dialyse (buikdialyse). Soms kunt u thuis dialyseren en anders gebeurt dit in het dialysecentrum. Het dialysecentrum heeft ook een spreekuur Nierfalen. Daar bereiden we u voor op dialyse.

Als het nodig is, dialyseren we patiënten ook op de Intensive Care of Hartbewaking (Coronary Care Unit).

Samen kiezen wat bij u past

Dialyse is een langdurige en ingrijpende behandeling. Daarom vinden we het belangrijk dat u in overleg met ons kiest voor de behandeling die het beste bij u past. We houden daarbij rekening met uw dagelijkse leven en ritme, werk en uw persoonlijke wensen en voorkeuren.

(073) 553 23 91

Maandag t/m vrijdag 8.30 – 12.00 uur en van 13.30 - 16.30 uur

Hemodialyse

Hemodialyse

Hemodialyse (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hemodialyse)(bloeddialyse) is een behandeling waarbij uw bloed wordt gezuiverd met een kunstnier (dialysemachine). Dit gebeurt meestal 3 keer per week. Een behandeling duurt ongeveer 4 uur. Er zijn 2 mogelijkheden: hemodialyse in het dialysecentrum of hemodialyse thuis.

Multidisciplinaire teams

Binnen het Dialysecentrum werken we met multidisciplinaire teams. Ieder team bestaat uit een arts, verpleegkundig specialist, verpleegkundige, diëtist en een maatschappelijk werker. Zij werken samen aan uw behandeling. Uw dialysearts is eindverantwoordelijk voor de behandeling.

Zelfzorg op de dialyse afdeling

Patiënten kunnen in aanmerking komen voor de zelfzorg op de dialyseafdeling. Dit betekent dat u leert om de dialyse zelf uit te voeren. U krijgt hiervoor een training van onze verpleegkundigen. Tijdens de behandeling zijn de dialyseverpleegkundigen altijd in de buurt om u te helpen en te ondersteunen.

Veel patiënten ervaren hierdoor meer regie en zelfstandigheid. Dit kan een positief gevoel geven en helpt om beter om te gaan met de behandeling.

Nachtdialyse

Binnen het dialysecentrum bestaat de mogelijkheid om 's nachts te dialyseren (https://behandelingen/hemodialyse-s-nachts). Tijdens uw behandeling slaapt u op de dialyseafdeling. Een voordeel van hemodialyse 's nachts is dat u langer aan de dialysemachine ligt. Daardoor wordt uw bloed beter gezuiverd. Uw nefroloog bepaalt of nachtdialyse voor u mogelijk en geschikt is.

Bewegen tijdens uw dialyse

Op de dialyseafdeling proberen we alle patiënten te laten bewegen tijdens de dialyse. Bewegen is goed voor uw gezondheid en fitheid. Het helpt om uw conditie te verbeteren en kan ook zorgen voor een betere dialysebehandeling. Bewegen kan ook helpen tegen een hoge bloeddruk, overgewicht, een hoog cholesterol en meer.

Voordelen van bewegen tijdens de dialyse

- Uw bloed stroomt beter door uw lichaam.
- U verbetert uw conditie en uithoudingsvermogen.
- Het zorgt voor afleiding en ontspanning.
- Uw spieren worden sterker.
- U voelt zich fitter.

Hoe kunt u bewegen?

U kunt op verschillende manieren bewegen tijdens de dialyse, bijvoorbeeld: fietsen en oefeningen met uw armen en benen.

Voeding tijdens de dialyse

Ons menu voor u

Goed eten is erg belangrijk als u ziek bent. Daarom biedt het Jeroen Bosch Ziekenhuis ‘Ons menu voor u’ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/smakelijk-en-gezond-eten-tijdens-uw-opname-ons-menu-voor-u) aan. Via het aangeboden menu kunt u zelf kiezen wat u wilt eten. Uit onderzoek blijkt dat het helpt om tijdens de dialyse ongeveer 12 gram eiwit te eten. Dit helpt om uw conditie zo goed mogelijk te houden.

Tijdens uw dialyse kunt u een kleine maaltijd bestellen. Bij elke dialysebehandeling kunt u opnieuw kiezen wat u wilt bestellen van de menukaart. De maaltijden zijn aangepast aan uw dieet. We houden daarbij rekening met minder zout, zodat de voeding goed past bij uw behandeling.

Hemodialyse thuis

Thuisdialyse (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/hemodialyse-thuis) is een vorm van hemodialyse die u thuis doet. Zo kunt u de behandeling beter aanpassen aan uw dagelijks leven. Veel mensen ervaren hierdoor meer rust, vrijheid en regie, omdat de dialyse beter past bij hun eigen ritme.

Hemodialyse thuis heeft voordelen en nadelen. Een voordeel kan zijn dat het thuis vertrouwder, rustiger en comfortabeler is. Een nadeel kan zijn dat er aanpassingen in huis nodig zijn en het kan een extra belasting zijn voor uw partner of huisgenoten.

Hemodialyse thuis moet wel medisch verantwoord zijn. Samen met uw behandelend nefroloog bespreekt u of deze vorm van dialyse voor u geschikt is.

Peritoneaal dialyse

Peritoneaal dialyse (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/peritoneaal-dialyse-buikspoeling) is een vorm van dialyse waarbij een spoelvloeistof in de buikholte wordt gebracht. Door de buikspoeling wordt 24 uur per dag, de werking van uw

nieren zoveel mogelijk overgenomen. Uw lichaam raakt hierdoor overtollig vocht, zouten en afvalstoffen kwijt.

Er zijn 2 vormen van peritoneaal dialyse:

- CAPD (continue ambulante peritoneaal dialyse).
- APD (automatische peritoneaal dialyse).

Deze behandeling kunt u zelf thuis doen. Voor de begeleiding komt u regelmatig naar de polikliniek Nefrologie. U wordt begeleidt door een vast team van PD-verpleegkundigen.

Vakantie dialyse

U kunt als dialyse patiënt op vakantie, zowel bij hemodialyse (https://behandelingen/vakantie-dialyse-bij-hemodialyse) als bij peritoneaaldialyse (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/vakantie-dialyse-bij-peritoneaal-dialyse). Dit heeft wel een goede voorbereiding nodig, en dat kost tijd. Vertel het ons daarom ruim van tevoren als u op vakantie wilt gaan. U moet zelf een dialyseplek zoeken in de buurt van uw vakantiebestemming.

Bent u op zoek naar een dialyseplaats in de buurt van ’s-Hertogenbosch? Dan bent u bij ons van harte welkom. Het dialysecentrum heeft meestal enkele plekken voor patiënten die hier in de buurt op vakantie gaan.

Wilt u meer informatie of de mogelijkheden bespreken? Bel dan naar het Dialysecentrum, telefoonnummer (073) 553 77 44.

Praktische tips

Medisch maatschappelijk werk Nefrologie

Een (komende) dialysebehandeling kan veel losmaken en vragen oproepen. De medisch maatschappelijk werker (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/medisch-maatschappelijk-werk-nefrologie) van het Dialysecentrum kan u begeleiden bij de psychische en sociale gevolgen van de dialysebehandeling.

Uw afspraak in het ziekenhuis

Hoe bereidt u zich voor op uw afspraak in het ziekenhuis? Lees voor uw eerste afspraak op onze website alles over het voorbereiden (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/uw-polikliniekbezoek) van een afspraak in het ziekenhuis.

Herhaalrecept? Zo geregeld via MijnJBZ

Het aanvragen van herhaalrecepten kan digitaal. U hoeft dit niet meer telefonisch te doen. U kunt via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/herhaalrecept-mijnjbz) uw medicatie bestellen. Elke dag van de week 24 uur per dag. Het bestellen van herhaalmedicatie geldt alleen voor medicijnen die zijn voorgeschreven door een specialist in het JBZ.

Bekijk uw zorgverzekering

Controleer zelf vóór een afspraak in het JBZ of uw zorg wordt vergoed:

- Bekijk hier (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/tarieven) met welke zorgverzekeraars het JBZ een contract heeft.
- Het hangt ook af van uw polis of uw zorgverzekeraar alle zorg volledig vergoedt.
- Onze zorg valt voor volwassenen onder het wettelijk eigen risico. Dit betekent dat u ieder jaar eerst een bedrag zelf moet betalen, voordat uw zorgverzekeraar kosten gaat vergoeden.

MijnJBZ

Via MijnJBZ (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz) kunt u zelf een deel van uw persoonlijke en medische gegevens inzien die in het JBZ over u bekend zijn. Dit is mogelijk door in te loggen via mijnjbz.nl of via de MijnJBZ-app: HiX Patiënt

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/mijnjbz/meer-informatie-over-mijnjbz/mijnjbz-app-hix-patient).

Gegevens delen

Wilt u dat zorgverleners buiten het Jeroen Bosch Ziekenhuis uw medische gegevens kunnen inzien? Dan moet u het JBZ toestemming geven (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gegevens-delen) om uw gegevens beschikbaar te stellen.

Uw rechten en plichten als patiënt

Als patiënt heeft u een aantal wettelijke rechten en ook een aantal wettelijke plichten. Hier vindt u een overzicht (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/regels-en-rechten).

Naar de dokter? 3 goede vragen!

Als u naar de arts gaat voor onderzoek of behandeling, heeft u altijd meerdere mogelijkheden waaruit u kunt kiezen. Wat het beste bij u past, hangt van een aantal zaken af. Het is belangrijk om samen met uw arts deze zaken op een rijtje te zetten. Dit kunt u doen door 3 goede vragen (https://3goedevragen.nl/patienten/) te stellen.

Betrokken afdelingen

Diëtetiek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dietetiek)

Nefrologie, polikliniek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/nefrologie-polikliniek)

Transferbureau (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/transferbureau)

Spreekuur verpleegkundig specialist nefrologie
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spreekuur-verpleegkundig-specialist-nefrologie)

Meer informatie

Nierpatiëntenvereniging (https://www.npvdb.nl)
De Nierpatiëntenvereniging 's-Hertogenbosch en omstreken is gevormd door patiënten die dialyseren bij het Dialysecentrum van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Code AFD-091

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis