Aandoening

Zwangerschapsdiabetes (zwangerschapssuiker)

Zwangerschapsdiabetes komt bij ongeveer één op de twintig zwangerschappen voor. Als u zwangerschapsdiabetes heeft, kan het zijn dat u hier niets van merkt. Of u kunt milde klachten hebben zoals veel dorst en vaak moeten plassen. Sommige vrouwen met zwangerschapsdiabetes hebben meer klachten.

De diagnose Zwangerschapsdiabetes wordt vooral gesteld na de 20e zwangerschapsweek. Als u in een vorige zwangerschap zwangerschapsdiabetes hebt gehad, dan testen we dit bij u ook al rond 16 weken. Meestal is zwangerschapsdiabetes tijdelijk, maar op latere leeftijd kunt u de diabetes weer terug krijgen in de vorm van type 2 diabetes mellitus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/diabetes-mellitus-suikerziekte).

Diabetes Thuis

Vrouwen met zwangerschapsdiabetes kunnen gebruik maken van thuismonitoring. Via een app houdt u thuis een dagboek bij over uw bloedglucosewaardes. Deze stuurt u dagelijks door naar het Monitoringscentrum (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/monitoringscentrum) van het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Diabetes thuismonitoring (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zwangerschapsdiabetes-diabetes-gravidarum-thuismonitoring)

Meer informatie? Kijk op de website van het Diabetesfonds. (https://www.diabetesfonds.nl/over-diabetes/soorten-diabetes/zwangerschapsdiabetes)

Onderzoeken

Of u zwangerschapsdiabetes heeft, bepalen we door middel van een suikerwatertest. Bij deze test geven we u suikerwater om te drinken. We meten 3 keer uw suikerwaarde in het bloed.

Zwangerschapsdiabetestest (glucosetolerantietest)

Een zwangerschapsdiabetestest is een onderzoek om te bepalen of u zwangerschapsdiabetes heeft.

Het is belangrijk zwangerschapsdiabetes op te sporen en te behandelen.

Let op! Heeft u ooit een maagverkleining of gastric-bypass gehad? Dan mag u deze test niet uitvoeren. Neem hierover contact op met uw arts.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/zwangerschapsdiabetestest-glucosetolerantietest

Behandelingen

Heeft u een milde vorm van zwangerschapsdiabetes? Dan krijgt u een dieet voorgeschreven waarbij u minder koolhydraten mag eten. Als uw bloedsuikerspiegel toch te hoog blijft, kunnen we u behandelen met insulinetherapie. Hierbij moet u tijdelijk insuline spuiten.

Zwangerschapsdiabetes, voedingsadviezen

Bij zwangerschapsdiabetes kunnen voedingsadviezen helpen om de bloedglucosewaarde stabiel te houden.

Belangrijk daarbij is om de hoeveelheid koolhydraten gelijkmatig over de dag te verdelen. In de folder 'Zwangerschapsdiabetes en voeding' leest u hier meer over.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/zwangerschapsdiabetes-voedingsadviezen

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Algemene Interne Geneeskunde en Endocrinologie

De internist houdt zich bezig met ziekten van de inwendige organen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/algemene-interne-geneeskunde-en-endocrinologie

Code GYN-144

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis