Aandoening

Ziekte van Perthes

Bij de ziekte van Perthes verandert de heupkop een paar keer van vorm. De ziekte komt vooral voor bij kinderen tussen de 5 en 10 jaar. Vaker bij jongens dan meisjes.

De ziekte van Perthes ontstaat doordat de bloedvoorziening van de heupkop tijdelijk verstoord is. Omdat er een tijdje geen of onvoldoende bloed in de heupkop komt, gaan de botcellen ter plaatse dood. Als na een tijdje de bloedvoorziening weer op gang komt, ruimt het lichaam het dode botweefsel zelf op. Bij dit opruimen verandert de vorm van de heupkop.

Bij de ziekte van Perthes kan de vorm van de heup soms zo veranderen dat deze op latere leeftijd zorgt voor vervroegde slijtage van de heup. Gelukkig komt dit weinig voor. Vooral bij jongere kinderen (6 jaar of jonger bij het stellen van de diagnose) is het natuurlijk herstelmechanisme van het lichaam zo goed, dat de heupvorm weer vrijwel normaal wordt. Hoe goed de heup zich herstelt, hangt af van de leeftijd en van de grootte van de doorbloedingsstoornis van de heupkop.

Klachten

Uw kind merkt pas wat van de ziekte van Perthes als de vorm van de heupkop gaat veranderen. Dan raakt de heup geïrriteerd, en gaat uw kind mank lopen. Uw kind kan klagen over pijn in de knie of heup. Vooral de eerste weken tot maanden kunnen de kinderen mank lopen, maar de klachten kunnen ook een tijdje minder zijn.

Meestal duurt het 3 tot 4 jaar voor de heupkop weer is hersteld. Vaak hebben kinderen de laatste twee jaar minder klachten. Het kan ook voorkomen dat het herstel langer duurt, tot het eind van de groei.

Onderzoeken

De orthopedisch chirurg doet een lichamelijk onderzoek. Hierbij kijkt de orthopedisch chirurg of de heup minder goed kan bewegen.

We maken ook een röntgenfoto. Hiermee kunnen we de vorm van de heup zien en vaststellen in welke fase de ziekte is. Soms is het nodig om aanvullend een MRI-onderzoek te doen.

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/ziekte-van-perthes).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

Als uw kind klachten heeft, is het beter als uw kind de heup niet te veel belast. Dit vermindert de irritatie van het heupgewricht. Heeft uw kind veel pijn? Dan kan het nodig zijn uw kind een paar dagen heel rustig aan te laten doen en eventueel pijnstillers te geven.

Het is niet wetenschappelijk bewezen of de uiteindelijke heupvorm door een behandeling verbeterd kan worden. Sommige orthopedisch chirurgen denken dat een operatie alleen in uitzonderlijke gevallen nodig is. Andere orthopedisch chirurgen opereren vaker.

Iedereen is het er over het algemeen wel over eens dat een aantal behandelingen zinloos zijn. Dit zijn: beugels, gipsbroeken, weken lang bedrust, langdurig rolstoelgebruik of het been langdurig niet belasten.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Kindergeneeskunde

Kinderartsen behandelen ziekten bij kinderen. Ook proberen ze te voorkomen dat stoornissen in de groei of ontwikkeling van het kind optreden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/kindergeneeskunde

Code KIN-012

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis