Aandoening

Verzakking

Bij een verzakking zitten de baarmoeder, de blaas en een deel van de darm niet meer goed op hun plaats.

De blaas, baarmoeder en endeldarm worden in het bekken op hun plaats gehouden door spieren, banden en steunweefsels. Deze weefsels kunnen door verschillende oorzaken beschadigen of hun kracht en soepelheid verliezen. Als dit gebeurt, kunnen de organen langzaam gaan zakken. Dit kan zelfs voorbij de opening van de vagina gaan.

Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. We spreken dan van een verzakking of prolaps. U kunt bij een verzakking last hebben van een zwaar gevoel. Ook kan een verzakking problemen geven met plassen, poepen en/of vrijen.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/verzakking).

Meer informatie? Kijk op degynaecoloog.nl. (https://www.degynaecoloog.nl/onderwerpen/bekkenbodemproblemen/)

Onderzoeken

Een verzakking en de ernst daarvan kan met een gynaecologisch onderzoek worden vastgesteld.

Behandelingen

De gynaecoloog heeft de mogelijke behandelingen met u besproken. Uw keuze hangt af van de uitslagen van de onderzoeken, hoeveel last u heeft en wat u zelf wilt. Er is een keuzehulp beschikbaar op Thuisarts.nl: 'Keuzehulp: Wat is er mogelijk bij een verzakking?' (https://www.thuisarts.nl/keuzehulp/wat-is-er-mogelijk-bij-verzakking).

Als u weinig klachten heeft, kunnen bekkenbodemoefeningen helpen. Bij veel klachten kan de arts een ring (pessarium) plaatsen. Met een pessarium wordt de verzakking ondersteund en zullen de klachten verdwijnen. De verzakking zelf zal niet verdwijnen. Wanneer het pessarium bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

Plaatsen van een ring ter ondersteuning van een verzakking (pessarium)

Bij een verzakking kan het plaatsen van een pessarium de klachten verbeteren.

Een verzakking van de baarmoeder, voorwand van de vagina of achterwand van de vagina komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Door het plaatsen van een pessarium wordt de verzakking ondersteund en kunnen de klachten verdwijnen. De verzakking verdwijnt zelf niet. Als het pessarium goed bevalt, kan dit een levenslange oplossing zijn.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/verzakking).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/plaatsen-van-een-ring-ter-ondersteuning-van-een-verzakking-pessarium

Operatie bij een verzakking van de vaginavoorwand en blaas (voorwandplastiek)

Bij een verzakking aan de voorwand van de vagina met daarachter de blaas, kan een operatie mogelijk de klachten verminderen.

De blaas, baarmoeder en endeldarm worden in het bekken op hun plaats gehouden door spieren, banden en steunweefsels. Deze weefsels kunnen door verschillende oorzaken beschadigen of hun kracht en soepelheid verliezen. Als dit gebeurt, kunnen de organen langzaam gaan zakken. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina.

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte vaginavoorwand en blaas terug op de plaats. Deze operatie noemen we een voorwandplastiek. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-vaginavoorwand-en-blaas-voorwandplastiek

Operatie bij een verzakking van de achterwand vagina en darm (achterwandplastiek)

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte achterwand van de vagina weer terug op de plaats.

Een verzakking komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Bij een verzakking van de vagina-achterwand met daarachter de darm kan een operatie een mogelijkheid zijn.

De operatie van een verzakking aan de achterwand van de vagina noemen we een achterwandplastiek. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-achterwand-vagina-en-darm-achterwandplastiek

Operatie bij een verzakking van de baarmoeder of vaginatop (Sacrospinale fixatie, SSF)

Een verzakking van de baarmoeder of de vaginatop kunt u soms voelen en zien als een bol in de opening van de vagina.

Een verzakking van de baarmoeder of vaginatop komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder of de vaginatop deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. Tijdens de operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder of vaginatop weer op de plaats terug. De operatie noemen we een hysteropexie of sacrospinale fixatie (SSF). In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-of-vaginatop-sacrospinale-fixatie-ssf

Operatie bij een verzakking van de baarmoeder (Manchester Fothergill)

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog de uitgezakte baarmoeder weer terug op de plaats.

Een verzakking van de baarmoeder komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Bij een verzakking kan een operatie een mogelijkheid zijn. In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-verzakking-van-de-baarmoeder-manchester-fothergill

Kijkoperatie voor het herstel van een vaginale verzakking

Als een verzakking na een eerdere operatie terugkomt, kan een operatie voor het herstellen van deze verzakking een mogelijkheid zijn.

Een verzakking komt regelmatig voor. Vrouwen voelen en zien dit soms als een bol in de opening van de vagina. Door het zwakker worden van spieren en bindweefsel in de bekkenbodem van een vrouw kan de baarmoeder deels in de opening van de vagina komen te liggen. Een verzakking wordt meestal veroorzaakt door een bevalling.

Vaak gebeurt de eerste verzakkingsoperatie via de vagina. Ontstaat er na deze vaginale operatie nog een keer een verzakking? Dan lijkt uw steunweefsel niet sterk genoeg voor het ondersteunen van uw bekkenbodem. Voor meer stevigheid kunnen we dan een implantaat plaatsen onder in de buikholte. Dit implantaat is een open geweven gaas van soepel kunststof.

In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/kijkoperatie-voor-het-herstel-van-een-vaginale-verzakking-0

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Bekkenbodemcentrum

Bekkenbodemklachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Klik op de onderstaande knop om te weten te komen wat het Bekkenbodemcentrum voor u kan betekenen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum

Urologie

Het specialisme Urologie richt zich op afwijkingen aan de urinewegen en geslachtsorganen. De uroloog behandelt aandoeningen aan de nieren, bijnieren, urineleiders, blaas, urinebuis, penis, scrotum en de prostaat.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie

Code GYN-770

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis