Aandoening

Vernauwing van de wervelkolom

In principe kan een vernauwing overal in de wervelkolom optreden, maar de meest voorkomende plaatsen zijn in de nek of onder in de rug.

De klachten bij een vernauwing in de nek en onder in de rug zijn verschillend. Bij een vernauwing in de nek kunt u een doof of prikkelend gevoel hebben in uw armen en benen. Daarnaast kunt u merken dat u onzeker loopt. Bij een vernauwing onder in de rug heeft u pijn in beide benen. Deze pijn heeft u vooral bij het lopen.

Sommige mensen hebben van nature een nauwer wervelkanaal dan anderen. Tijdens het verouderingsproces verdikken de banden (ligamenten) tussen de wervels. Ook verbreden en verplatten de kleine tussenwervelgewrichtjes, die dakpansgewijs aan de achterzijde de verbinding tussen de wervelbogen vormen. Hierdoor wordt de ruimte voor de zenuwwortels steeds kleiner, vooral in het gootje waar de zenuwwortels het wervelkanaal verlaten. Soms draagt een uitpuilende tussenwervelschijf nog wat aan de vernauwing bij.

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten. Daarnaast zijn een aantal onderzoeken nodig.

We maken röntgenfoto’s van uw wervelkolom en vaak ook van de schouders of van de heup en het bekken. Daarnaast doen we een MRI-onderzoek. Als een MRI-onderzoek niet mogelijk is (bijvoorbeeld bij patiënten met een ICD of pacemaker), dan maken we een CT-scan. Soms doen we aanvullend een contrastonderzoek van het wervelkanaal (caudografie).

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/vernauwing-van-de-wervelkolom).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Behandelingen

Uw orthopedisch chirurg bespreekt met u wanneer een operatie nodig is.

Operatie bij vernauwing van het wervelkanaal (kanaalstenose)

Bij een vernauwing van het wervelkanaal (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/vernauwing-van-de-wervelkolom) kan een operatie nodig zijn.

Wanneer u het beste geopereerd kunt worden, wordt meestal duidelijk op basis van uw klachten en de onderzoeken die zijn gedaan. Een operatie kan nodig zijn bij:

- een hernia (HNP) ten gevolge van slijtage (artrose)
- een wervelbreuk
- een uitzaaiing
- een trauma
- een combinatie van bovengenoemde problemen

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-vernauwing-van-het-wervelkanaal-kanaalstenose

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis