Aandoening

Urineverlies bij vrouwen (incontinentie)

Als u last heeft van urineverlies, kunt u uw plas niet goed ophouden.

Er zijn twee vormen van urineverlies:

1. Urineverlies bij inspanning (stressincontinentie). U kunt uw plas dan niet goed ophouden als u moet hoesten, lachen, bukken, tillen, etc. U verliest urine zonder dat u aandrang voelt.
2. Urineverlies bij aandrang. U voelt dan ineens een sterke aandrang om te plassen en kunt uw plas niet ophouden tot het toilet.
3. Gemengde incontinentie. U kunt ook last hebben van zowel aandrang- als van inspanningsincontinentie. Dit heet daarom gemengde incontinentie.

Onderzoeken

We doen een urodynamisch onderzoek. Doel van het onderzoek is na te gaan wat de oorzaak is van het urineverlies.

Onderzoek naar de werking van de blaas en sluitspier blaas (urodynamisch onderzoek)

Met een urodynamisch onderzoek kan de uroloog onderzoeken wat de oorzaak is van plasklachten zoals moeilijk kunnen plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie).

Met dit onderzoek bekijken we hoe goed uw blaas - en de sluitspier van de blaas - werken. Het is een inwendig onderzoek. Er worden dunne slangetjes in de plasbuis en de endeldarm gebracht. Met deze slangetjes kunnen we de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren meten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/onderzoek-naar-de-werking-van-de-blaas-en-sluitspier-blaas-urodynamisch-onderzoek

Behandelingen

Bij lichte vormen van urineverlies adviseren we u fysiotherapie. De fysiotherapeut kan u bekkenbodemoefeningen geven.

Ernstigere vormen van urineverlies kunnen we eventueel opereren. Een operatie wordt altijd geadviseerd als het urineverlies wordt veroorzaakt door een verzakking (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/verzakking).

Operatie bij urine stressincontinentie

Urine stressincontinentie is urineverlies bij inspanning, zoals tillen, sporten, hoesten en niezen.

Bij deze operatie brengt de gynaecoloog een kunststof bandje onder de urinebuis aan. De officiële naam van het bandje is Altis 'midurethrale mini sling'.

In deze folder krijgt u uitleg over de voorbereiding, de opname, de operatie en de nazorg. Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Dan kunt u deze aan uw behandelend arts stellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-urine-stressincontinentie

Poliklinieken en afdelingen

Gynaecologie en Verloskunde

Het specialisme Gynaecologie en Verloskunde houdt zich bezig met de medische zorg voor de vrouw in al haar levensfasen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gynaecologie-en-verloskunde

Urologie

Het specialisme Urologie richt zich op afwijkingen aan de urinewegen en geslachtsorganen. De uroloog behandelt aandoeningen aan de nieren, bijnieren, urineleiders, blaas, urinebuis, penis, scrotum en de prostaat.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie

Bekkenbodemcentrum

Bekkenbodemklachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Klik op de onderstaande knop om te weten te komen wat het Bekkenbodemcentrum voor u kan betekenen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum

Code GYN-799

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis