Aandoening

Urineverlies bij mannen (incontinentie)

Urineverlies bij mannen kan het gevolg zijn van een operatie aan de prostaat.

Na een operatie waarbij de prostaat helemaal is verwijderd, hebben bijna alle mannen last van ongewild urineverlies. Dit verbetert vaak in de loop van de maanden. Helaas heeft ongeveer vijf procent van de mannen na een half jaar nog last van ongewild urineverlies. Ook na een TUR-P-operatie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/trans-urethale-resectie-van-de-prostaat-tur-p) kan incontinentie voorkomen.

Onderzoeken

De uroloog luistert naar uw klachten. Soms vragen we u een plasdagboek bij te houden.

Ook wordt uw urine onderzocht, om zeker te weten dat u geen urineweginfectie heeft. Daarnaast kan eventueel een urodynamisch onderzoek worden gedaan en/of een kijkblaasonderzoek.

Urineonderzoek

Urineonderzoek kan nodig zijn wanneer de huisarts of specialist denkt dat er sprake is van een ziekte.

U krijgt van uw behandelend arts hiervoor de juiste materialen mee. Dit is een pakketje met een urinepotje en een urinebuisje. De instructies voor het opvangen van uw urine, krijgt u van de arts die het onderzoek aanvraagt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/urineonderzoek

Plasdagboek bijhouden (mictielijst volwassenen)

In het plasdagboek (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2023-08/URO-302%2520%2528mictielijst%2529.pdf) schrijft u op wanneer u naar het toilet gaat en hoeveel u dan plast. Ook noteert u het als u per ongeluk (dus ongewenst) urineverlies heeft gehad en wat u op dat moment deed. Verder schrijft u op wanneer, hoeveel en wat u drinkt. Lees ook de instructie bovenaan de lijst.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/plasdagboek-bijhouden-mictielijst-volwassenen

Onderzoek naar de werking van de blaas en sluitspier blaas (urodynamisch

onderzoek)

Met een urodynamisch onderzoek kan de uroloog onderzoeken wat de oorzaak is van plasklachten zoals moeilijk kunnen plassen (obstructie) of ongewild urineverlies (incontinentie).

Met dit onderzoek bekijken we hoe goed uw blaas - en de sluitspier van de blaas - werken. Het is een inwendig onderzoek. Er worden dunne slangetjes in de plasbuis en de endeldarm gebracht. Met deze slangetjes kunnen we de blaasinhoud, de blaasdruk, de afsluiting van de blaas, het eventuele urineverlies, de uitstroomsnelheid van de urine en de spanning in de bekkenbodemspieren meten.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/onderzoek-naar-de-werking-van-de-blaas-en-sluitspier-blaas-urodynamisch-onderzoek

Blaaskijkonderzoek (cystoscopie)

Een cystoscopie is een onderzoek waarbij de uroloog de binnenkant van uw plasbuis en blaas bekijkt.

Daarvoor gebruikt de uroloog een cystoscoop. Dat is een dun buigzaam slangetje, met verlichting en een lens aan het uiteinde. Dit slangetje wordt via de plasbuis in de blaas gebracht. U krijgt een cystoscopie als er afwijkingen worden vermoed in de plasbuis, het prostaatgebied of de blaas. Bijvoorbeeld bij plasproblemen of bloed bij de urine. Het onderzoek wordt ook gedaan ter controle bij eerder gevonden afwijkingen van de blaaswand.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/blaaskijkonderzoek-cystoscopie

Behandelingen

Het is niet altijd nodig ongewenst urineverlies te behandelen, maar een behandeling kan uw klachten vaak wel flink verminderen.

Welke behandeling de beste keus is, is afhankelijk van de ernst van uw klachten. De uroloog bespreekt met u de mogelijkheden:

- het gebruik van incontinentiemateriaal of verband;
- het gebruik van een penisklem;
- het gebruik van een condoomkatheter;
- bekkenbodemoefeningen onder begeleiding van een fysiotherapeut;
- een operatie.

Operatie bij urineverlies bij mannen (Male Sling)

Mannen met ernstig urineverlies kunnen we behandelen met een operatie.

Er zijn verschillende operaties mogelijk, waaronder de ‘Male Sling ARGUS®’ operatie. Het doel van deze operatie is het afsluitmechanisme van de blaas te ondersteunen. Hierbij wordt een bandje (sling) om de plasbuis geplaatst om het urineverlies te verhelpen. De blaas sluit dan beter af. Hierdoor treedt er bij drukverhogende momenten (persen, hoesten, tillen, enzovoort) geen, of veel minder, urineverlies op.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-urineverlies-bij-mannen-male-sling

Polikliniekenen afdelingen

Urologie

Het specialisme Urologie richt zich op afwijkingen aan de urinewegen en geslachtsorganen. De uroloog behandelt aandoeningen aan de nieren, bijnieren, urineleiders, blaas, urinebuis, penis, scrotum en de prostaat.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/urologie

Code URO-026

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis