Aandoening

Tranende ogen

Wanneer uw ogen altijd tranen, dan spreken we van tranende ogen.

Er zijn verschillende oorzaken waardoor uw ogen meer gaan tranen. Bijvoorbeeld: een vuiltje of haartje in het oog, een slapper onderooglid of droge ogen. Er kan ook sprake zijn van een vernauwing of verstopping van de traanwegen.

Meer informatie? Kijk op Oogfonds.nl. (https://oogfonds.nl/oogklachten/tranende-ogen/)

Onderzoeken

Allereerst kijkt de oogarts of er iets in uw oog zit dat er niet hoort. Dit kan een vuiltje of een haartje zijn.

Vervolgens kijkt de oogarts of de traanpunten open zijn en op de goede plaats liggen. De oogarts kan testen of de traanweg open is door er een vloeistof in te spuiten. We noemen dit de Anel-test. Deze vloeistof bevat zout. Soms gebruikt de arts hier ook kleurstof voor. Als de vloeistof in de neus en keel komt, betekent dit dat de traanweg open is. De oogarts overlegt met de KNO-arts als blijkt dat er een probleem in de neus bestaat.

Behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen mogelijk. Welke behandeling u krijgt, hangt af van de oorzaak van de tranende ogen.

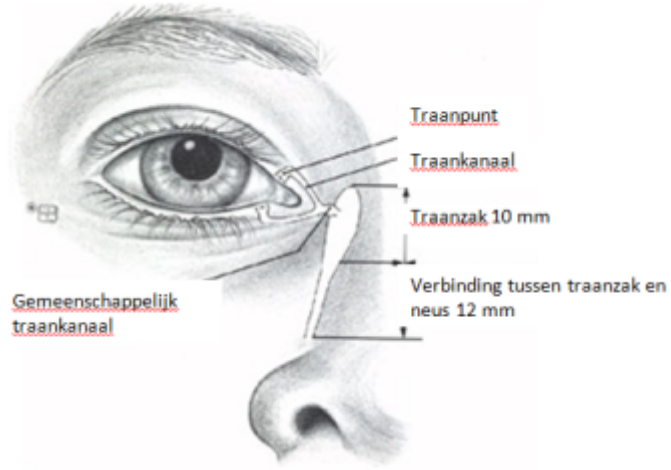
- We kunnen de bron van de irritatie behandelen, bijvoorbeeld door haartjes te verwijderen.
- Als de traanafvoerpunten en/of het onderooglid niet goed tegen het oog aanliggen, kunnen we een ooglidoperatie uitvoeren. Deze ingreep gebeurt onder plaatselijke verdoving.
- Bij droge ogen schrijft de oogarts kunsttranen (zoals oogdruppels of ooggel) voor.
- Wanneer er een blijvende verstopping zit in de traanzak of het neustraankanaal kunnen we een nieuwe verbinding maken tussen de traanzak en de neus. Deze operatie noemen we DacryoCystoRhinostomie (DCR).

Operatie bij tranende ogen (DacryoCystoRhinostomie)

Als een blijvende verstopping in de traanzak of het neustraankanaal de oorzaak is van uw tranende ogen, dan kan de oogarts u opereren. De oogarts maakt dan een nieuwe verbinding tussen de traanzak en de neus. Deze operatie noemen we DacryoCystoRhinostomie (DCR).

Iedereen heeft wel eens last van traanogen. Wanneer er een klein stofje in het oog komt of een harde wind recht in het gezicht blaast, gaan de ogen tranen. Dit is een normaal verschijnsel. Bij irritatie van het oog, gaan de traanklieren extra traanvocht produceren. Zo worden de ogen schoongehouden. Ook bij emoties kunnen als reactie vochtige ogen ontstaan of zelfs tranende ogen.

Als de ogen maar blijven tranen, is er vaak iets anders aan de hand. Er kan een blijvende verstopping zijn in de traanzak of het neustraankanaal.



Bronvermelding: Nederlands Oogheelkundig Gezelschap

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-tranende-ogen-dacryocystorhinostomie

Poliklinieken en afdelingen

Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde

Code OOG-xxx

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis