Aandoening

Tekenbeet en de ziekte van Lyme

Een tekenbeet is meestal onschuldig, maar kán u ziek maken als de teek langer dan 24 uur op uw huid zit.

Teken zijn kleine zwarte beestjes. Teken gaan op zoek naar een warme en vochtige plaats op het lichaam, bijvoorbeeld de liezen, knieholtes en – vooral bij kinderen – ook op het hoofd en achter de oren. Daar bijten ze zich vast in de huid om bloed te zuigen. Hun beet is meestal pijnloos. Teken kunnen besmet zijn met de bacterie Borrelia burgdorferi, die de ziekte van Lyme kan veroorzaken.

Hoe voorkomt u tekenbeten?

U kunt een tekenbeet voorkomen door bij een wandeling in de natuur bedekkende kleding te dragen en/of een insectenwerend middel te gebruiken.

Het belangrijkste advies is om na een uitstapje in de natuur uw huid en kleding goed te controleren. Kijk vooral waar de huid dun, warm en vochtig is.

Heeft u nog vragen? Neem voor meer informatie contact op met uw huisarts of GGD in uw regio.

Of kijk eens op: www.rivm.nl/infectieziekten/lymeborreliose

Bron: RIVM Voorlichtingscentrum

Behandelingen

Het is belangrijk dat u de teek zo snel mogelijk en op de juiste manier verwijdert. U kunt de teek eenvoudig zelf verwijderen.

Wat moet u doen bij een tekenbeet?

- Verwijder de teek zo snel mogelijk, het liefst binnen 24 uur!
- Gebruik geen alcohol, jodium, olie of andere middelen voordat u de teek verwijdert.
- Pak de teek zo dicht mogelijk bij de huid beet, bij voorkeur met een puntig pincet of speciaal tekenpincet. Trek de teek er langzaam uit en pas op dat u de teek hierbij niet fijnknijpt. Als er een stukje van de monddelen van de teek in de huid achterblijft, is dat ongevaarlijk. Dat komt er vanzelf weer uit, net als bij een splinter.
- Ontsmet het beetwondje met 70% alcohol of jodium.
- Noteer de datum waarop u gebeten bent in uw agenda.
- Houd daarna tot 3 maanden na de tekenbeet de huid rondom de beet in de gaten. Let op het ontstaan van een rode ringvormige huiduitslag en griepverschijnselen als koorts, hoofdpijn en gewrichtspijn. Dat gebeurt echter niet altijd: ook zonder het verschijnen van de rode ring kunt u de ziekte van Lyme krijgen.
- Ga naar de huisarts als de rode ring op de huid groter wordt dan ongeveer 5 centimeter, of als u een van genoemde klachten hebt.
- Vertel dan de huisarts op welke datum u gebeten bent. Met antibiotica is de ziekte van Lyme goed te behandelen. Hoe eerder u erbij bent, hoe beter en sneller er behandeld kan worden.

Poliklinieken en afdelingen

Spoedeisende Hulp (SEH)

De afdeling Spoedeisende Hulp wordt vooral bezocht door mensen die net een ongeval hebben gehad of acuut ziek zijn geworden.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh

Code AHU-301

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis