Aandoening

# Staar (cataract)

Grijze staar is een vertroebeling van de ooglens.

Deze lens zit achter de pupilopening. Door de lens worden de dingen die wij zien scherp op het netvlies afgebeeld. Door staar gaat u op den duur steeds slechter zien. In de meeste gevallen merkt u dat u minder scherp of wazig ziet. Ook kunt u door staar dubbel zien of moeilijk tegen het licht inkijken.

Meer informatie? Kijk op Oogfonds.nl. (https://oogfonds.nl/oogziektes/staar)

## Onderzoeken

De oogarts bekijkt uw ogen met de spleetlamp. Daarnaast onderzoekt de oogarts hoeveel u nog kunt zien en of uw ogen verder gezond zijn.

## Behandelingen

Bij beginnende staar kan een sterkere bril nog wel eens helpen, vooral bij het lezen. Maar staar wordt langzaam erger. Op den duur gaat u ook mét bril steeds slechter zien.

Als u te veel last gaat krijgen van de staar bij uw normale bezigheden, is een operatie de beste en enige oplossing. Wanneer dit moet gebeuren, bepaalt u in principe zelf in overleg met uw oogarts.

Het oog waarmee u het minst goed ziet, wordt meestal het eerst geopereerd. Wanneer er geen andere oogafwijkingen zijn, kan een staaroperatie het gezichtsvermogen vrijwel volledig herstellen. Met een operatie is grijze staar dus goed te behandelen. Er bestaan hiervoor geen medicijnen.

### Poliklinische staaroperatie

Een staaroperatie kan op de polikliniek worden gedaan. De behandeling bestaat uit het verwijderen van de troebele inhoud van uw ooglens. Deze vervangen we door een nieuwe heldere kunstlens. U mag na de operatie weer naar huis.

## Om te onthouden

- Kom niet alleen naar het ziekenhuis, u mag na de operatie niet zelf autorijden;
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up en creme en laat sieraden thuis;
- U begint thuis met druppelen (1 uur vóór de operatie), neem alle druppels mee naar het ziekenhuis.
- Direct na de operatie ziet u nog niet goed met het geopereerde oog;
- Druppel na de operatie volgens het druppelschema;
- Het is normaal als u de eerste dagen bepaalde klachten heeft;
- Na de operatie is uw bril waarschijnlijk niet meer goed;
- 5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u controle;

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-staaroperatie

## Staaroperatie (Operatiecentrum)

Bij een staaroperatie vervangt de arts de troebele ooglens door een heldere kunstlens. Hier leest u wat u kunt verwachten bij een staaroperatie in het Operatiecentrum. We leggen uit hoe de behandeling verloopt en hoe u zich voorbereidt.

## Om te onthouden

- Zorg dat u nuchter bent en de instructies hiervoor goed opvolgt;
- Direct na de operatie ziet u nog niet goed met het geopereerde oog;
- U mag na de operatie niet zelf autorijden;
- Gebruik op de dag van de operatie geen make-up en crème en laat sieraden thuis;
- Neem een brillenkoker mee;
- We gebruiken de thuismeten app om u goed te begeleiden rondom de operatie;
- Druppel na de operatie volgens het druppelschema;
- 5 tot 6 weken na uw laatste operatie heeft u controle.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-operatiecentrum

## Staaroperatie thuismonitoring

Mensen die een staaroperatie krijgen, kunnen gebruik maken van thuismonitoring. Uw zorgverlener zal dit met u bespreken.

Bij thuismonitoring hoeft u minder vaak naar het ziekenhuis. U krijgt op die manier de zorg die bij u past.

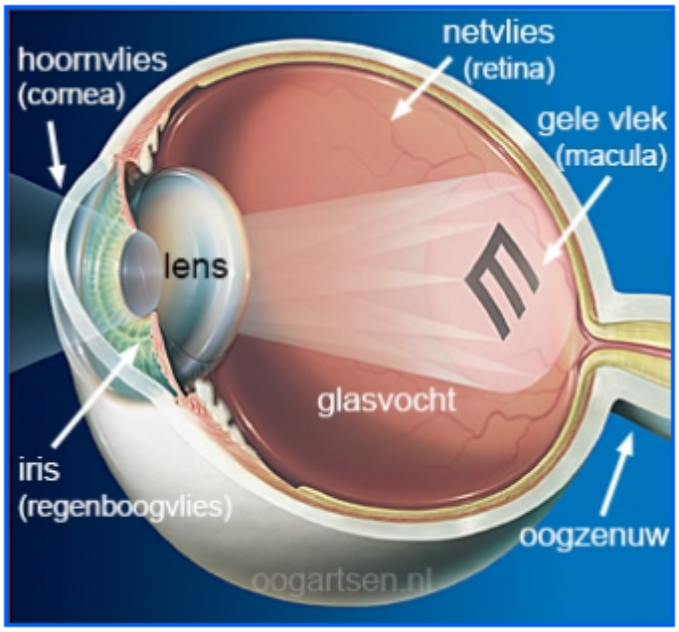
https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/staaroperatie-thuismonitoring

## Lensopties bij een staaroperatie

Op deze pagina geven we u informatie over de verschillende kunstlenzen die bij een staaroperatie in uw oog geplaatst kunnen worden.

Staar (ofwel: cataract (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/staar-cataract)) is een vertroebeling van de ooglens, daardoor komt licht minder goed op het netvlies terecht en ziet u minder scherp. Bij een staaroperatie wordt uw eigen troebele ooglens vervangen door een heldere kunstlens. Of u na de staaroperatie een bril of contactlenzen gaat dragen ligt aan de natuurlijke bolling van uw oog, welke kunstlens er bij de operatie wordt geplaatst en wat uw persoonlijke voorkeur is.

Hieronder ziet u een plaatje van oogartsen.nl (https://www.oogartsen.nl/ooglens-staar/staaroperatie-cataract/) van de oogbol, met daarin de lens.




https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/lensopties-bij-een-staaroperatie

# Poliklinieken en afdelingen

## Oogheelkunde

Het specialisme Oogheelkunde houdt zich bezig met ziekten van het oog.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/oogheelkunde

Code OOG-745

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis