Aandoening

Spierreuma (polymyalgia rheumatica)

Bij spierreuma ontstaan er ontstekingen in de pezen en slijmbeurzen rondom gewrichten en in het gewrichtskapsel. Bij spierreuma is er geen schade aan de gewrichten zelf.

Spierreuma is een auto-immuunziekte. Bij een auto-immuunziekte keert uw afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam. De belangrijkste klachten bij spierreuma zijn pijn en stijfheid in de nek, schouders, bovenarmen, heupen en bovenbenen. De ziekte gaan bijna altijd over. Dat kan 2 tot 3 jaar duren. Bij sommige patiënten duurt het langer. Daarbij wisselen fasen met veel en weinig klachten elkaar af.

Lees meer over de zorg rondom onstekingsreuma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/als-bij-u-ontstekingsreuma-is-vastgesteld) in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/polymyalgia-rheumatica/)

Onderzoeken

Er zijn geen specifieke onderzoeken om spierreuma vast te stellen. Meestal herkent de reumatoloog spierreuma op basis van uw klachten en een lichamelijk onderzoek.

De reumatoloog kan ook bloedonderzoek laten doen. Een bloedonderzoek alleen is niet genoeg om de diagnose te stellen. Meestal toont bloedonderzoek een verhoogde bezinking, een verhoogde concentratie van het ontstekingseiwit ‘CRP’ en een lichte bloedarmoede. Deze uitslagen zijn niet specifiek voor spierreuma. Aanvullend onderzoek, zoals röntgenfoto’s of een echo, gebruikt de reumatoloog alleen bij twijfel over de diagnose.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer

zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

Behandelingen

De behandeling bestaat uit medicijnen.

Het corticosteroïd ‘prednison’ is het medicijn dat de reumatoloog als 1e kiest. De startdosis is meestal 15 mg per dag. Daarna volgt een langzaam afbouwschema. Hierbij kijkt de reumatoloog naar uw klachten en doen we bloedonderzoek. Corticosteroïden kunnen ook gegeven worden via een injectie in de bil of in de aangedane gewrichten.

De gemiddelde duur van behandeling met prednison is 1 tot 2 jaar. Als het afbouwen van prednison niet lukt, kan de reumatoloog een prednisonsparend medicijn toevoegen (methotrexaat of azathioprine).

Soms is een snelwerkende, ontstekingsremmende pijnstiller voldoende. We noemen dit NSAID’s. Voorbeelden zijn naproxen, ibuprofen en diclofenac.

Als u spierreuma heeft, adviseren we u te starten met bewegingstherapie bij een fysiotherapeut. Dit kan helpen uw gewrichten weer beter te bewegen.

Prednison bij reuma

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan.

Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Prednison behoort tot de corticosteroïden. Het is een ontstekingsremmend en afweer onderdrukkend hormoon. De bijnieren maken het hormoon ook in een lage hoeveelheid. Door het gebruik van Prednison vermindert pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt de kans op gewrichtsschade af. In de folder 'Prednison' van ReumaNderland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/prednison/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/prednison-bij-reuma

Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate) bij reuma

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan.

Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Methotrexaat is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Hierdoor verminderen pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt de kans op gewrichtsschade af. In de folder 'Methotrexaat (Ledertrexute, Emthexate)' van ReumaNederland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/methotrexaat/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-ledertrexute-emthexate-bij-reuma

Azathioprine bij reuma

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is een fout in het afweersysteem ontstaan.

Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Azathioprine is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt. Azathioprine remt de productie van ontstekingsfactoren. Hierdoor verminderen pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt de kans op gewrichtsschade af. In de folder 'Azathioprine' van ReumaNederland leest u

meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/azathioprine/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/azathioprine-bij-reuma

Leefstijladviezen en bewegingstherapie bij reumatische aandoeningen

Leefstijladviezen en bewegingstherapie kunnen helpen om een reumatische aandoening beter onder controle te krijgen.

Denkt u hierbij aan een goede verdeling tussen rustmomenten en het uitvoeren van activiteiten. U kunt voorkomen dat uw klachten toenemen door langdurige, steeds dezelfde bewegingen of plotselinge zware explosieve krachten te vermijden. U kunt manieren aanleren waardoor u gewrichtsvriendelijk kan werken en bewegen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leefstijladviezen-en-bewegingstherapie-bij-reumatische-aandoeningen

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Code REU-118

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis