Aandoening

Slijmcyste (ganglion) aan de hand of pols

Een slijmcyste (ganglion) is een goedaardige zwelling aan de hand of pols. De zwelling is gevuld met vocht uit een gewricht of peesschede.

Een slijmcyste is een holte die gevuld is met vocht. Dit vocht komt uit een gewricht of peesschede in de buurt. Een peesschede is een soort beschermend laagje om een pees. Meestal zit een slijmcyste aan de bovenkant van de pols, soms aan de onderkant. De cyste ontstaat vaak vanuit het polsgewricht of het gewricht aan de basis van de duim. Hoe groot de cyste is, hangt af van de hoeveelheid vocht die erin zit.

Het is niet altijd duidelijk waardoor een slijmcyste ontstaat. Mogelijke oorzaken zijn overbelasting of vaak dezelfde beweging maken. Ook kan een slijmcyste ontstaan door artrose (slijtage van een gewricht).

Een slijmcyste kan vooral in het begin pijn doen. Ook kunt u pijn hebben als u uw hand of pols zwaar belast. De cyste kan groter of kleiner worden en soms vanzelf helemaal verdwijnen.

Onderzoeken

De arts stelt de diagnose ganglion aan de hand van uw klachten en lichamelijk onderzoek. Soms is extra onderzoek nodig, zoals een echo, röntgenfoto of CT-scan. Hiermee kan de arts afwijkingen aan de botten uitsluiten.

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Behandelingen

Afhankelijk van de oorzaak wachten we in eerste instantie af, omdat de slijmcyste vaak vanzelf verdwijnt. Maar wanneer het zeer pijnlijk is of u kunt uw hand of pols niet goed bewegen, dan kunnen we besluiten de cyste te opereren.

U kunt voor deze behandeling ook terecht bij Jeroen Bosch Focus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jeroen-bosch-focus).

De behandeling bestaat uit een operatieve verwijdering van de cyste. Afhankelijk van de plaats, wordt de slijmcyste verwijderd op de operatiekamer met een plaatselijke verdoving (plexus) of gehele narcose. Soms kan het ook op de polikliniek met een plaatselijke verdoving. Dit geldt *niet* voor patiënten in een traject van Jeroen Bosch Focus.

Als u 2 weken na de operatie nog veel klachten heeft, kan er een rustspalk geadviseerd worden. Ook kan er eventueel nog handtherapie gestart worden, om de functie te verbeteren.

Operatie bij een slijmcyste (ganglion)

Een slijmcyste (ganglion) kunnen we verwijderen met een operatie.

Er blijft ook na een operatie altijd een kleine kans bestaan dat de cyste terugkomt.

U kunt voor deze behandeling ook terecht bij Jeroen Bosch Focus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/jeroen-bosch-focus).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-slijmcyste-ganglion

Operatie bij een slijmcyste met een plaatselijke verdoving

Een slijmcyste (ganglion) kunnen we verwijderen met een operatie.

Er blijft ook na een operatie altijd een kleine kans bestaan dat de cyste terugkomt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-bij-een-slijmcyste-met-een-plaatselijke-verdoving

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van

aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code PCH-043

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis