Aandoening

# Slijmbeursontsteking schouder (subacromiaal pijnsyndroom)

Een slijmbeursontsteking van de schouder veroorzaakt pijn rond de schouder of in de bovenarm. Deze pijn wordt erger als u uw arm omhoog beweegt.

In de schouder zitten pezen waarmee u de schouder kunt bewegen. Als de schouder te zwaar belast wordt, kunnen deze pezen geïrriteerd raken. De slijmbeurs onder deze pezen kan dan ook geïrriteerd of ontstoken raken. Een slijmbeursontsteking kan ook ontstaan door een verkalking van de pezen, een scheur in een pees of een afwijkende vorm van het schouderdak.

## Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek. Vaak kan de arts de diagnose dan al stellen.

Is er meer duidelijkheid nodig over de oorzaak van uw klachten? Dan wordt soms nog een röntgenfoto, echo of MRI-scan gemaakt.

### Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

### MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

**LET OP!**

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website
(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/slijmbeursontsteking-schouder-subacromiaal-pijnsyndroom).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

# Behandelingen

Een acute slijmbeursontsteking geneest meestal vanzelf, zeker in combinatie met ontstekingsremmers (zoals NSAID's).

Ook kunnen we een injectie toedienen met ontstekingsremmers (corticosteroïden). Deze laatste methode kan (tijdelijk) effectief zijn. Fysiotherapie is soms nodig om de houding en beweging van de schouder te corrigeren of te verbeteren.

De behandeling van een chronische slijmbeursontsteking is afhankelijk van de oorzaak. Er zijn verschillende behandelingen mogelijk zoals pijnbestrijding of fysiotherapie.

# Poliklinieken en afdelingen

## Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Code ORP-062

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis