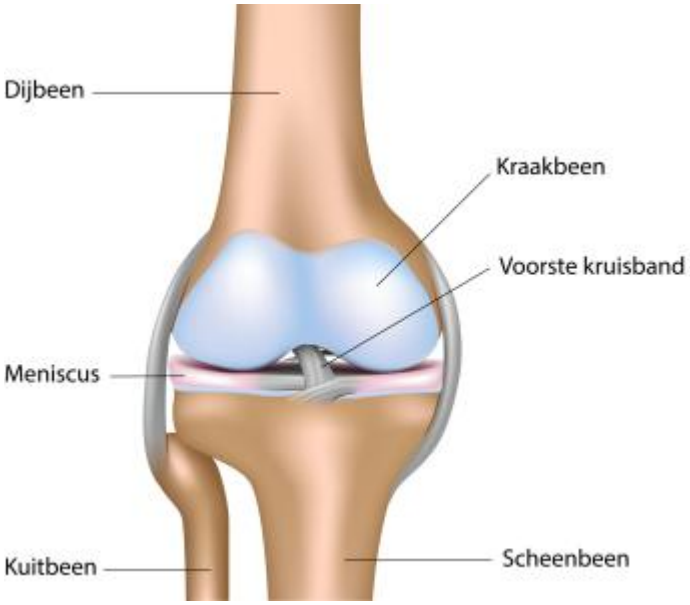
Aandoening

Scheuren van de voorste kruisband

De voorste kruisband kan scheuren bij sporten of een ongeluk. Vaak horen mensen hierbij een ‘knap’ in de knie.

Bij een gescheurde kruisband kunt u klachten hebben zoals een instabiel gevoel of het 'door de knie zakken'.

Het kniegewricht bestaat uit het dijbeen, het scheenbeen en het kuitbeen. De uiteinden van deze botten zijn bedekt met een laagje kraakbeen, zodat de knie soepel kan bewegen. Dit kraakbeen werkt schokdempend. Tussen de botdelen zitten 2 menisci, deze zorgen voor een extra verdeling van de druk. De voorste kruisband zit in het midden van het kniegewricht en voorkomt dat het onderbeen bij bewegen en draaien te ver naar voren schuift. Een binnen- en buitenband zorgen voor zijwaartse stabiliteit.



Onderzoeken

De diagnose wordt gesteld op basis van uw klachten, een lichamelijk onderzoek en beeldvormend onderzoek, bijvoorbeeld röntgenfoto’s en eventueel een MRI-scan.

Röntgenfoto

Op de afdeling Radiologie kunt u terecht voor een röntgenfoto. Met behulp van röntgenstraling maakt de laborant foto's van skelet en/of hart en longen (thoraxfoto).

Röntgenstraling is straling die door weefsels van het lichaam heen dringt. De verschillende botten, organen en weefsels laten niet evenveel van deze straling door. Daardoor is het mogelijk de verschillende structuren in het lichaam op een röntgenfoto te

onderscheiden. Botten worden wit afgebeeld, lucht zwart en organen grijs.

We gebruiken röntgenonderzoek om afbeeldingen van het inwendige lichaam te maken en eventuele afwijkingen op te sporen. Bij het onderzoek worden zo min mogelijk röntgenstralen gebruikt voor opnamen van goede kwaliteit.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/rontgenfoto

MRI onderzoek algemeen

MRI staat voor Magnetic Resonance Imaging. Bij een MRI-onderzoek worden met behulp van sterke magneetvelden en radiogolven foto's gemaakt van organen en weefsels in het lichaam.

Een MRA-onderzoek is een MRI van de bloedvaten. Veelal wordt hierbij contrastvloeistof toegediend via een infuus.

U leest hier algemene informatie over het onderzoek. Uw persoonlijke situatie kan soms anders zijn dan hier beschreven.

LET OP!

- U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens 3 DAGEN vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.
- We vragen u om ruim van tevoren de vragenlijst in te vullen. Heeft u één of meer vragen met JA beantwoord? Neem dan contact op met afdeling Radiologie.

In dit filmpje kunt u zien hoe u zich op een MRI-onderzoek moet voorbereiden en hoe het onderzoek verloopt.

Bekijk de video op de website (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/scheuren-van-de-voorste-kruisband).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/mri-onderzoek-algemeen

Behandelingen

Gelukkig is een operatie niet altijd nodig bij een gescheurde kruisband. Bij veel patiënten is fysiotherapie voldoende om de knie weer stabiel te krijgen. Afhankelijk van uw situatie kunt u samen met uw orthopedisch chirurg besluiten om de gescheurde kruisband te vervangen (voorste kruisbandreconstructie). Deze operatie kan zo nodig gecombineerd worden met een behandeling van de meniscus (hechten of het gedeeltelijk verwijderen van de gescheurde meniscus (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/gescheurde-meniscus)).

Voorste kruisbandreconstructie

Als u een gescheurde kruisband (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/aandoeningen/scheuren-van-de-voorste-kruisband) heeft, kunt u samen met de orthopedisch chirurg besluiten om de gescheurde kruisband te vervangen.

Na de operatie en de revalidatie zal de knie steviger aanvoelen. Het doel is dat de knie niet meer 'doorzakt' bij draaibewegingen.

Een voorste kruisband vervanging gebeurt grotendeels als een kijkoperatie. De operatie gebeurt in dagbehandeling; u mag dezelfde dag weer naar huis.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voorste-kruisbandreconstructie

Voorste kruisbandreconstructie; oefeningen en adviezen

Bij een voorste kruisbandreconstructie (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/patienteninformatie/ORP-010a) vervangt de

orthopedisch chirurg de oude voorste kruisband door een hamstringpees, quadricepspees of knieschijfpees. De fysiotherapeut geeft u oefeningen en adviezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/voorste-kruisbandreconstructie-oefeningen-en-adviezen

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Code ORP-010

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis