Aandoening

Reumatoïde artritis

Bij reumatoïde artritis ontstaan er gewrichtsontstekingen. Meestal ontstaan de ontstekingen in de kleine gewrichten in de handen en/of voeten. Ook de grotere gewrichten kunnen gaan ontsteken.

Reumatoïde artritis is een auto-immuunziekte. Bij een auto-immuunziekte keert uw afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam. Wanneer reumatoïde artritis niet wordt behandeld, leidt de ontsteking vaak tot beschadiging van de gewrichten en de omliggende pezen. Deze beschadiging kan leiden tot vergroeiingen. Vroege herkenning en behandeling is dus erg belangrijk. Het beloop is vaak wisselend. De ziekte kan in bepaalde fases heel actief zijn, met afwisselend rustige fases.

Lees meer over de zorg rondom onstekingsreuma (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/als-bij-u-ontstekingsreuma-is-vastgesteld) in het Jeroen Bosch Ziekenhuis.

Meer informatie? Kijk op ReumaNederland.nl. (https://reumanederland.nl/reuma/vormen-van-reuma/reumatoide-artritis-ra/)

Onderzoeken

De diagnose reumatoïde artritis is een klinische diagnose. Dat betekent dat de diagnose vooral wordt gesteld op basis van uw klachten en het lichamelijk onderzoek door de reumatoloog.

Behandelingen

Reumatoïde artritis is tegenwoordig goed te behandelen maar niet helemaal te genezen. De behandeling van reumatoïde artritis bestaat vooral uit medicijnen en bewegingstherapie.

Reumatoïde artritis is een chronische ziekte en kan daardoor ingrijpend zijn. Als u dat wilt, kunt u met een medisch maatschappelijk werker of medisch psycholoog praten.

De behandeling van reumatoïde artritis bestaat uit veel verschillende onderdelen en fases. In het Jeroen Bosch Ziekenhuis is de zorg voor mensen met reumatoïde artritis daarom vastgelegd in een zogenaamd zorgpad. Dit betekent dat zorgverleners die betrokken zijn bij de zorg voor patiënten met reumatoïde artritis duidelijke afspraken hebben gemaakt: wie geeft welke zorg en op welk moment? We geven u met het zorgpad ook inzicht in het traject waarin u zit: wat is de volgende stap, wanneer kunt u die verwachten en wie begeleidt u daarbij?

Methotrexaat subcutane (onderhuidse) injectie

Heeft u met uw behandelend arts afgesproken dat u uzelf methotrexaat gaat geven via een injectie onder de huid?

Dan krijgt u uitleg over het injecteren als u hier nog geen ervaring mee heeft. Deze prikinstructie krijgt u van een doktersassistente van de polikliniek Reumatologie. In de folder 'Methotrexaat subcutane (onderhuidse) injectie' leest u hier meer over.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/methotrexaat-subcutane-onderhuidse-injectie

Leflunomide (Arava) bij reuma

Bij patiënten met een reumatische auto-immuunziekte is er een fout in het afweersysteem ontstaan.

Hierdoor is er sprake van een afweerreactie tegen het eigen lichaam. Leflunomide is een medicijn dat deze afweerreactie onderdrukt door remming van de activatie van bepaalde witte bloedcellen. Daardoor wordt de productie van ontstekingsfactoren geremd. Hierdoor verminderen pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten. Op de langere termijn neemt de kans op gewrichtsschade af. In de folder 'Leflunomide (Arava)' van Reuma Nederland leest u meer over deze behandeling.

Ga naar de folder (https://reumanederland.nl/medicijnfolders/leflunomide/)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leflunomide-arava-bij-reuma

Leefstijladviezen en bewegingstherapie bij reumatische aandoeningen

Leefstijladviezen en bewegingstherapie kunnen helpen om een reumatische aandoening beter onder controle te krijgen.

Denkt u hierbij aan een goede verdeling tussen rustmomenten en het uitvoeren van activiteiten. U kunt voorkomen dat uw klachten toenemen door langdurige, steeds dezelfde bewegingen of plotselinge zware explosieve krachten te vermijden. U kunt manieren aanleren waardoor u gewrichtsvriendelijk kan werken en bewegen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/leefstijladviezen-en-bewegingstherapie-bij-reumatische-aandoeningen

Poliklinieken en afdelingen

Reumatologie

Bij het specialisme Reumatologie kunnen patiënten terecht met reumatische klachten.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/reumatologie

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Code REU-116

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis