Aandoening

Pijnlijke voorvoet (metatarsalgie)

Als u pijn heeft in uw voorvoet, voelt het gebied tussen de boog van uw voet en de tenen pijnlijk aan.

Soms wordt de pijn veroorzaakt door eeltvorming onder de voet. Te krappe of juist te ruime schoenen kunnen ook pijn in de voet veroorzaken. Pijn aan de onderkant van de voet kan ook betekenen dat er sprake is van een gescheurde band of van een ontsteking van het gewricht.

Onderzoeken

De arts luistert naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek.

Behandelingen

In veel gevallen kunnen praktische maatregelen helpen.

- Uw arts kan een hulpstuk (orthese) voor uw schoenen aanbevelen. Deze fungeert als een soort schokdemper.
- Ook kunt u het advies krijgen om andere schoenen te gaan dragen. Schoenen die u goed passen, kunnen de oplossing zijn. Deze schoenen moeten een ruime neus hebben, zodat de tenen vrij kunnen bewegen. De hakken moeten niet hoger zijn dan vier centimeter.
- Heeft u teveel eelt, dan maakt een voetbad het eelt zachter. Vervolgens kunt u met een puimsteen of een eeltvijl wat eelt verwijderen. De druk zal hierdoor afnemen.

In een enkel geval is een operatie noodzakelijk om een uitsteeksel van het bot of een vergroeiing te corrigeren.

Poliklinieken en afdelingen

Orthopedie

Het team van professionals van het specialisme Orthopedie behandelt mensen met problemen aan gewrichten, botten, spieren en pezen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/orthopedie

Revalidatiegeneeskunde (Tolbrug)

Tolbrug is het regionale expertisecentrum voor revalidatie in noordoost Brabant. U kunt zowel poliklinisch

(https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/poliklinische-revalidatie-voor-volwassenen) als klinisch (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/klinische-revalidatie) revalideren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/tolbrug-revalidatiegeneeskunde

Code ORP-084

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis