Aandoening

Overmatig zweten (hyperhidrosis)

We spreken over overmatig zweten als u te veel zweet.

Er zijn twee vormen van overmatig zweten: focale hyperhidrose en gegeneraliseerde hyperhidrose. Focale hyperhidrose is de meest voorkomende vorm. Hierbij zweten uw oksels of handen en voeten veel. Bij gegeneraliseerde hyperhidrose zweet u over uw hele lichaam veel. Deze vorm komt veel minder vaak voor. Soms wordt dit veroorzaakt door een andere ziekte.

Meer informatie? Kijk op de website van de Nederlandse Vereniging voor Dermatol…
(https://nvdv.nl/patienten/dermatologie/zoek-een-huidaandoening/hyperhidrosis)

Onderzoeken

De dermatoloog stelt u een aantal vragen en verricht lichamelijk onderzoek om de diagnose te kunnen stellen. Daarnaast kan de dermatoloog ook een bloedonderzoek laten doen om andere ziektes die overmatig zweten kunnen veroorzaken uit te sluiten.

Bloedonderzoek

Bij bloedonderzoek nemen we 1 of meer buisjes bloed af met een hol naaldje. Dit bloed wordt in het laboratorium onderzocht.

Bloedonderzoek of onderzoek van urine of ontlasting is nodig als uw arts meer wil weten over:

- uw gezondheid;
- het verloop van uw ziekte;
- het resultaat van een behandeling.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/bloedonderzoek

Behandelingen

Focale hyperhidrose kunnen we behandelen met een crème of medicijnen.

Als dit niet helpt, kunnen we focale hyperhidrose in de oksels, handen of voeten ook behandelen met botoxinjecties. Gegeneraliseerde hyperhidrose gaat meestal over wanneer de onderliggende ziekte wordt behandeld.

Botoxinjecties bij overmatig zweten

Botox werkt goed als behandeling bij overmatig zweten (hyperhidrosis).

Botox blokkeert de zenuwuiteinden van de zweetklieren. Hierdoor kunnen de zenuwen geen zweet meer produceren. Na ongeveer 6 maanden is het effect van Botox weg. Dan zijn er namelijk weer nieuwe zenuwuiteinden aan de zweetklieren

gegroeid.

Vooral de huid van de oksels is zeer geschikt voor behandeling met botuline-toxine injecties. Ook de handpalmen en voetzolen kunnen we hiermee behandelen. De behandeling door middel van botuline-toxine injecties is veilig. De behandeling van de oksels is niet erg pijnlijk. Bij behandeling van handpalmen en voetzolen geven we een plaatselijke verdoving.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/botoxinjecties-bij-overmatig-zweten

Poliklinieken en afdelingen

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Code DER-xxx

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis