Aandoening

Open been (ulcus cruris)

Een 'ulcus cruris' is een wond aan het (onder)been die niet wil genezen. Dit heet ook wel een 'open been'. Een open been wordt meestal veroorzaakt door problemen in de aders van de benen. Soms zijn er meerdere oorzaken voor een open been of komt het door een andere aandoening.

Meestal hebben mensen met een open been spataderen en vochtophopingen in de benen. Dit gaat gepaard met een moe en zwaar gevoel in de benen. Er kunnen daarna bruine verkleuringen en eczeem ontstaan, soms met verhardingen onder de huid. Door een kleine beschadiging van de huid – of spontaan – kan een zweer of wond ontstaan. Een open been ontstaat over het algemeen rond of boven de enkels.

U loopt een groter risico op een open been bij:

- diabetes;
- te hoge bloeddruk;
- weinig lichaamsbeweging (immobiliteit);
- vaak en lang stilstaan;
- spataderen.

Onderzoeken

Om de wond goed te laten genezen is regelmatige controle nodig. Soms is aanvullend vaatonderzoek nodig.

Duplexonderzoek

Een duplexonderzoek is een onderzoek van de bloedvaten, bijvoorbeeld in de hals, buik, benen en armen.

De vaatlaborant brengt met geluidsgolven (echo) uw bloedvat in beeld. Ook meten we de bloeddoorstroming (doppler) in uw bloedvaten, zowel de snelheid en de richting. Zo kunnen problemen in de bloedvaten opgespoord worden. Het onderzoek gebeurt staand of liggend. Dit hangt af van welke bloedvaten de arts wil onderzoeken.

De vaatlaborant beweegt een apparaatje (de transducer) over uw huid. Hiermee beoordeelt de vaatlaborant de bloedvaten. Het onderzoek is niet pijnlijk.

Er zijn verschillende vormen van een duplexonderzoek:

- Duplexonderzoek van de bloedvaten in de arm (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-de-arm)
- Duplexonderzoek van de bloedvaten in het been (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-de-benen-femoro-popliteaal)
- Duplexonderzoek van de bloedvaten in de benen (veneuze insufficiëntie/spataderen) (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-de-benen-veneuze-insufficientiespataderen)

- Duplexonderzoek van de bloedvaten in de buik (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-de-buik-aorta-illacaal)
- Duplexonderzoek van de bloedvaten in de hals (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-de-hals)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/duplexonderzoek

Behandelingen

De behandeling van een open been bestaat uit compressietherapie en een goede behandeling van de wond. Bij een stoornis in de functie van de aders wordt met verband (of verbandkous) van buitenaf druk uitgeoefend. Zo verbetert de bloedafvoer richting het hart en verdwijnt de vochtophoping (oedeem). Als er geen vochtophoping meer in het been is, worden er elastische steunkousen aangemeten. Het is heel belangrijk voor uw herstel dat u:

- veel beweegt (lopen, fietsen) om het vocht uit uw been te krijgen;
- oefeningen doet voor de kuitspieren;
- in rust de benen omhoog legt.

Steunkousen of zwachtels

Steunkousen of zwachtels kunnen onderdeel zijn van uw behandeling.

In deze folder leest hoe u omgaat met zwachtels en steunkousen. Ook krijgt u tips om uw klachten te verminderen.

Folder over steunkousen en zwachtels (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/sites/default/files/documents/2025-04/der-036-steunkousen-of-zwachtels.pdf)

Hoe trekt u de steunkousen aan? Lees het hier... (https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/steunkousen-aantrekken)

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/steunkousen-of-zwachtels

Poliklinieken en afdelingen

Dermatologie

Het specialisme Dermatologie houdt zich bezig met aandoeningen van de huid, de nagels, het haar en soa's (seksueel overdraagbare aandoeningen).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/dermatologie

Vaatchirurgie

Vaatchirurgen behandelen patiënten met vaataandoeningen, zoals een vaatvernauwing of juist een aneurysma (verwijding van het bloedvat).

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/vaatchirurgie

Code DER-723

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis