Aandoening

Oorsuizen (tinnitus)

Oorsuizen is het horen van geluiden in het hoofd, die niet van buiten komen. Iemand anders kan deze geluiden niet horen. Deze ‘schijngeluiden’ ontstaan doordat het gehoororgaan of de zenuwbanen signalen doorgeven die in de hersenen de betekenis ‘geluid’ krijgen. De medische term hiervoor is tinnitus.

Veel mensen hebben last van oorsuizen. U hoort dan geluiden die er eigenlijk niet zijn. Bijvoorbeeld een piep, ruis of fluittoon. Het geluid kan hoog of laag zijn, hard of zacht en steeds aanwezig zijn of af en toe komen. Oorsuizen (tinnitus) kan ontstaan door meerdere oorzaken,

- slechter worden van het gehoor;
- door afwijkingen aan het gehoororgaan of het kaakgewricht;
- als bijverschijnsel van een andere aandoening;
- als bijwerking van bepaalde medicijnen;
- gehoorschade als gevolg van lawaai.

Schade als gevolg van lawaai ontstaat bijvoorbeeld tijdens een concert of festival waar de muziek heel hard staat. Of doordat een bouwvakker geen goede gehoorbeschermer gebruikt tijdens werkzaamheden. Stress kan oorsuizen veroorzaken of verergeren.

Meer informatie? Kijk op Stichtinghoormij.nl (https://www.stichtinghoormij.nl/nl-nl/tinnitus/alles-over-tinnitus)

Onderzoeken

De KNO-arts onderzoekt uw oren. Het is niet altijd makkelijk om de oorzaak van oorsuizen te vinden. Daarom doen we soms verschillende onderzoeken. Zo proberen we te begrijpen waardoor het oorsuizen ontstaat. Soms komt oorsuizen (tinnitus) bijvoorbeeld door een hoge bloeddruk.

Gehooronderzoek

Met dit onderzoek kan de KNO-arts nagegaan of uw gehoorklachten te maken hebben met een stoornis van het gehoororgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/gehooronderzoek

Evenwichtsonderzoek (VNG Nystagmografie)

Bij dit onderzoek kijkt de laborant naar de werking van het evenwichtsorgaan en onderzoekt mogelijke evenwichtsstoornissen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/evenwichtsonderzoek-vng-nystagmografie

Duplexonderzoek van de bloedvaten in de hals

Bij een duplexonderzoek van de bloedvaten in uw hals brengt de vaatlaborant met geluidsgolven het bloedvat in beeld. De mate van vernauwing in uw bloedvaten wordt gemeten door de snelheid van de bloedstroom te meten.

Met dit onderzoek kan de arts problemen in de bloedvaten van uw hals opsporen. Duplex betekent ‘tweevoudig’. Bij een duplexonderzoek wordt gebruik gemaakt van 2 technieken, namelijk echografie en doppler. Beide werken met geluidsgolven die voor mensen niet hoorbaar zijn (ultrageluid). Met echografie is het mogelijk om vanaf de buitenkant ‘in het lichaam’ te kijken. Zo kunnen de bloedvaten zichtbaar gemaakt worden op het beeldscherm. Met doppler kan het stroomgedrag van het bloed worden beoordeeld.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/duplexonderzoek-van-de-bloedvaten-in-de-hals

Behandelingen

Oorsuizen (tinnitus) is niet altijd te behandelen. Soms komt het door een andere ziekte of aandoening. Als we die kunnen behandelen, kan het oorsuizen minder worden of verdwijnen. Bijvoorbeeld als het oorsuizen komt door een hoge bloeddruk en u daarvoor behandeling krijgt. Komt het door schade aan het gehoor door hard geluid? Dan blijft het oorsuizen vaak bestaan.

Leren omgaan met oorsuizen (tinnitus)

Veel mensen hebben oorsuizen zonder daar last van te hebben. Maar als u zich erg gaat richten op het geluid, kunnen de klachten erger worden. Met goede uitleg en begeleiding kunt u leren om minder aandacht aan het oorsuizen te geven en er beter mee om te gaan.

Afleiding en ontspanning kunnen helpen. Probeer stress zoveel mogelijk te beperken. Geluiden uit de omgeving, zoals muziek of stemmen op de achtergrond, kunnen helpen om het oorsuizen minder op te merken. Oorsuizen verdwijnt meestal niet helemaal, maar de klachten kunnen wel minder worden.

Leren omgaan met oorsuizen is niet makkelijk, maar wel belangrijk. Een maatschappelijk werker of medisch psycholoog kan u hierbij begeleiden. Soms kunnen medicijnen helpen om meer rust te krijgen of beter te slapen.

Voor meer informatie kunt u het boek lezen: 'Eerste hulp bij Oorsuizen' (https://www.stichtinghoormij.nl/items/nl-nl/nieuws/voor-iedereen/olav-wagenaar-over-tinnitus-therapie-pak-de-machteloosheid-aan) van psycholoog Olav Wagenaar.

In sommige gevallen zal oorsuizen verdwijnen, als de oorzaak of onderliggende aandoening behandeld is.

Hulpmiddelen

Een gehoorapparaat versterkt spraak- en omgevingsgeluiden waardoor het geluid van oorsuizen naar de achtergrond verdwijnt. Het luisteren wordt zo minder inspannend. Het gehoorapparaat zorgt meteen ook dat u weer beter hoort als er sprake is van gehoorverlies.

Tinnitusmaskeerders overstemmen geheel of gedeeltelijk het constante geluid dat oorsuizen veroorzaakt. In steeds meer hoorapparaten is een optie voor tinnitus maskering mogelijk, zodat de aparte maskeerders gaan verdwijnen.

Poliklinieken en afdelingen

Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Code KNO-763

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis