Aandoening

Norovirus

Het Norovirus is een zeer besmettelijk virus dat buikgriep veroorzaakt.

Als u besmet bent met het Norovirus, kunt u last hebben van hoofdpijn, buikpijn, misselijkheid, braken en diarree. Ook kunt u lichte koorts hebben. Meestal beginnen de klachten tussen de 1 tot 3 dagen, nadat iemand het virus binnen krijgt. De klachten duren gemiddeld 2 tot 3 dagen. Hoe hevig de klachten zijn en hoe lang ze duren is niet bij iedereen hetzelfde. Dit hangt onder andere af van uw algemene gezondheidstoestand en leeftijd. Er zijn ook mensen die geen klachten krijgen. Zij kunnen wel het virus overdragen.

Het Norovirus is heel besmettelijk en er en er is maar een klein beetje virus nodig om ziek te worden. Het virus wordt overgedragen via de ontlasting of het braaksel van besmette personen. Het Norovirus wordt onder andere overgebracht via handen die na het toiletbezoek niet of niet goed zijn gewassen. De besmettelijke virusdeeltjes komen (meestal) via de handen in de mond of in voedsel terecht. Ook besmetting via de lucht als gevolg van braken is mogelijk.

Het is belangrijk te weten dat u besmettelijk bent van 1 tot 2 dagen voordat u de klachten kreeg, tot 3 dagen nadat uw klachten verdwenen zijn.

Onderzoeken

We testen uw ontlasting. Zo kunnen we vaststellen of u het Norovirus heeft.

Behandelingen

Mensen kunnen behoorlijk ziek zijn van het Norovirus. Er is geen medicijn tegen deze vorm van buikgriep. Het is belangrijk dat u voldoende drinkt om uitdroging te voorkomen.

In een ziekenhuis bevinden zich veel (zieke) mensen dicht bij elkaar, waardoor het risico op infectie toeneemt. Als u het Norovirus bij u draagt, wordt u geïsoleerd verpleegd. Er zijn verschillende vormen van isolatie. Bij het Norovirus is sprake van ‘contact-isolatie’. De isolatiemaatregelen mogen worden opgeheven als u 72 uur klachtenvrij bent.

Opname in contactisolatie

Bepaalde bacteriën of virussen kunnen via handen of materialen overgaan naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers.

Draagt u (mogelijk) zo'n virus of bacterie bij u? Dan verplegen we u in contactisolatie. Zo voorkomen we dat het virus of de bacterie overgaat naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers.
De arts of verpleegkundige geeft u uitleg over de reden van uw opname in contactisolatie. De extra maatregelen die genomen moeten worden, staan ook op de blauwe kaart die op de deur van de patiëntenkamer hangt.

Poliklinieken en afdelingen

Infectiepreventie

De afdeling Infectiepreventie richt zich op het voorkomen en controleren van infecties in het ziekenhuis. Samen met de artsen-microbioloog zorgen zij voor het beleid rondom hygiëne en infectiepreventie. En bij een uitbraak met een ziekenhuisbacterie zorgen zij dat alle nodige maatregelen worden genomen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie

Code ALG-372

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis