Aandoening

# Neusbijholteontsteking

Bij een neusbijholteontsteking heeft u naast verkoudheidsklachten ook andere klachten.

De neusbijholten bevinden zich boven en naast uw neus. U kunt bij een neusbijholteontsteking bijvoorbeeld last hebben van voorhoofdspijnen en een drukkend gevoel achter en rond uw ogen. Daarnaast kunt u een kloppend gevoel hebben bij het bewegen. Vooroverbukken kan de klachten verergeren.

Meer informatie? Kijk op KNO.nl. (https://www.kno.nl/patienten-informatie/neus/neusbijholte-ontsteking/)

## Onderzoeken

De KNO-arts bekijkt eerst uw neusbijholtes. Vaak maken we ook een CT-scan.

### CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

**LET OP!** U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

## Behandelingen

Een neusbijholteontsteking gaat meestal binnen één tot drie weken vanzelf over. Als een ontsteking aan de neusbijholten niet geneest ondanks intensieve therapie met bijvoorbeeld medicijnen of spoelingen, dan spreekt men van een chronische ontsteking.

De klachten kunnen verminderen met medicijnen of spoelingen. Als een neusbijholteontsteking niet geneest, dan spreken we van een chronische ontsteking. Een operatie kan dan nodig zijn.

### Operatie aan de bijholten van de neus

Bij een operatie van de neusbijholten haalt de KNO-arts de ontsteking en mogelijke poliepen weg.

Voor een goed zicht op het operatiegebied maakt de KNO-arts gebruik van een endoscoop. De endoscoop is een klein buisje met aan het uiteinde een kleine camera en een lampje. Hierdoor kan de arts nauwkeurig de bijholten bekijken en goed zien waar eventueel de ontsteking zit. Er ontstaan bij deze operatie geen uitwendige littekens.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/operatie-aan-de-bijholten-van-de-neus

# Poliklinieken en afdelingen

## Keel-, Neus- en Oorheelkunde (KNO)

De keel-, neus- en oorarts (kno-arts) houdt zich bezig met de behandeling van aandoeningen aan keel, neus en oren.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/keel-neus-en-oorheelkunde-kno

Code KNO-056

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis