

Aandoening

MRSA

MRSA is een BRMO (Bijzonder Resistente Micro-organisme).

MRSA staat voor Meticilline Resistente Staphylococcus Aureus. Het is een variant van de bacterie Staphylococcus aureus (S. aureus). Veel mensen dragen de bacterie Staphylococcus gewoon bij zich, zonder dat ze daar ziek van worden. De bacterie bevindt zich vaak op de huid of in de neus.

Het belangrijkste verschil tussen de gewone S. aureus en MRSA is de behandeling. Infecties veroorzaakt door S. aureus kunnen met de meeste gebruikelijke antibiotica behandeld worden. MRSA is niet gevoelig (resistent) voor deze antibiotica. Er zijn andere antibiotica nodig om infecties met MRSA te behandelen.

Is MRSA gevaarlijk?

MRSA kan infecties veroorzaken bij mensen met minder weerstand. In de thuissituatie geeft MRSA bijna nooit problemen, maar patiënten in ziekenhuizen of verpleeghuizen zijn vaak gevoeliger voor infecties. Dit komt bijvoorbeeld door een chronische ziekte, medicijngebruik, een operatie of verwondingen.

MRSA wordt ook wel een ziekenhuisbacterie genoemd, omdat de bacterie vooral in het ziekenhuis gemakkelijk verspreidt. De kans op besmetting is groter dan thuis, omdat in een ziekenhuis veel mensen met een verminderde weerstand dicht bij elkaar zijn. MRSA kan in het ziekenhuis onder andere infectie van operatiewonden veroorzaken.

Maatregelen in het ziekenhuis

Ziekenhuizen in Nederland nemen allerlei maatregelen om verspreiding van MRSA te voorkomen. En dit werkt; MRSA komt in Nederland veel minder voor dan in de meeste andere Europese landen.

Ondanks deze maatregelen is het mogelijk dat onverwacht MRSA wordt gevonden op een afdeling in het ziekenhuis. Dan worden alle patiënten die op deze afdeling opgenomen zijn (geweest) onderzocht op MRSA. Bezoekers wordt gevraagd na het bezoek aan de afdeling de handen te desinfecteren met handalcohol uit de dispensers die op de kamer en in de gangen hangen.

Als bij u de MRSA-bacterie wordt gevonden, nemen we tijdens uw opname isolatiemaatregelen. U krijgt hierover dan meer informatie. Het doel van de isolatie is dat zorgmedewerkers de MRSA niet kunnen overdragen aan andere patiënten.

Als u alleen een afspraak heeft op de polikliniek zijn er geen maatregelen nodig.

Hoe kun je besmet worden met MRSA?

Besmetting met MRSA vindt vooral plaats via huidcontact, vaak via de handen. Kinderen, zwangeren en ouderen zijn niet extra gevoelig voor een besmetting met de MRSA-bacterie.

Onderzoeken

Om te zien of iemand MRSA bij zich heeft nemen we met een wattenstokje een kweek af uit de keel, neus en bilnaad. Dit doet

geen pijn.

We onderzoeken de kweken in het laboratorium op aanwezigheid van MRSA. Uw behandelend (huis)arts informeert u over de uitslag van het onderzoek.

Behandelingen

U kunt de MRSA-bacterie spontaan of eventueel via een behandeling kwijt raken.

Een behandeling voor MRSA is meestal pas mogelijk wanneer u:

- geen antibiotica (meer) gebruikt;
- geen wonden (meer) heeft;
- geen huidafwijkingen, zoals eczeem, psoriasis (meer) heeft;
- geen drains, katheter, of intravasale lijnen (meer) heeft.

Welke behandeling mogelijk is, hangt af van de plaats op het lichaam waar de bacterie is gevonden. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica. De arts-microbioloog spreekt de behandeling af met uw behandelend (huis)arts.

MRSA of LA-MRSA positief, en dan?

Als iemand een MRSA bacterie bij zich draagt, nemen we maatregelen in het ziekenhuis.

Er zijn 2 soorten MRSA-bacteriën:

1. de 'ziekenhuis-MRSA'. De kans dat iemand deze bacterie bij zich draagt is het grootst bij mensen die in een buitenlands ziekenhuis opgenomen zijn geweest.
2. en de 'vee-gerelateerde LA-MRSA'. De kans dat iemand deze bacterie bij zich draagt is het grootst bij mensen die in nauw contact staan met dieren, zoals bijvoorbeeld veehouders en veeartsen.

Als bij u de MRSA-bacterie is aangetroffen, nemen we tijdens uw opname isolatiemaatregelen. Bij LA-MRSA zijn de maatregelen minder streng dan bij de ziekenhuis-MRSA.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/mrsa-of-la-mrsa-positief-en-dan>

Poliklinieken en afdelingen

Infectiepreventie

De afdeling Infectiepreventie richt zich op het voorkomen en controleren van infecties in het ziekenhuis. Samen met de arts-microbioloog zorgen zij voor het beleid rondom hygiëne en infectiepreventie. En bij een uitbraak met een ziekenhuisbacterie zorgen zij dat alle nodige maatregelen worden genomen.

<http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/infectiepreventie>

Code ALG-076