Aandoening

# Moeite met het kwijtraken van ontlasting (obstipatie)

Als u minder dan drie keer per week ontlasting heeft, spreekt men van obstipatie (verstopping). Dit kan zorgen voor buikpijn, buikkrampen en pijn bij het poepen. De ontlasting kan hard zijn zodat u moet persen om het kwijt te raken.

Obstipatie kan komen door gebruik van bepaalde medicijnen of een ziekte. Maar ook voeding met te weinig vezels, te weinig drinken of weinig lichaamsbeweging kunnen obstipatie veroorzaken. Soms spelen bekkenbodemklachten een rol. Via onderstaande link leest u wat het Bekkenbodemcentrum voor u kan betekenen.

## Poliklinieken en afdelingen

### Bekkenbodemcentrum

Bekkenbodemklachten komen vaak voor en hebben veel invloed op het dagelijks leven. Gelukkig zijn er tegenwoordig verschillende behandelingen om u te helpen. Klik op de onderstaande knop om te weten te komen wat het Bekkenbodemcentrum voor u kan betekenen.

https://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/bekkenbodemcentrum

Code GYN-784

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis
Laatste revisie: 18 september 2025 - 12:55