Aandoening

Mallet vinger

Bij een mallet vinger is de strekpees van het eindkootje van uw vinger afgescheurd. U kunt het laatste stukje van uw vinger hierdoor niet meer actief strekken.

Een mallet vinger wordt meestal veroorzaakt door een extreme buiging van het eindkootje. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij het opmaken van een bed of tijdens een balsport (volleybal). Soms scheurt niet alleen de strekpees af, maar breekt er ook een stukje bot af.

Onderzoeken

De arts vraagt naar uw klachten en doet een lichamelijk onderzoek. Daarnaast maken we altijd een röntgenfoto om te kijken of u een botbreuk heeft.

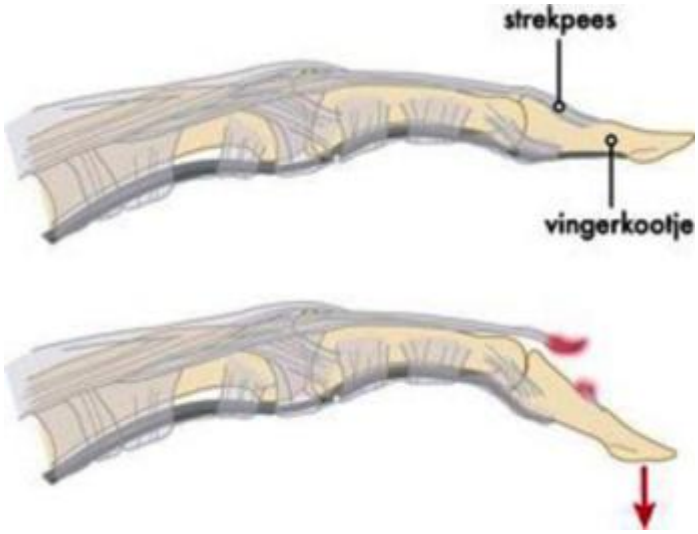
Behandelingen

Het is belangrijk om een mallet vinger te behandelen. Een onbehandelde mallet vinger kan tot gevolg hebben dat u uw hand minder goed kan gebruiken.

Meestal kunnen we een mallet vinger behandelen met een spalk. Als er ook een stukje bot is afgebroken, kan een operatie nodig zijn. Dit is afhankelijk van de grootte van de botbreuk en of er bot is verplaatst.

Spalkbehandeling bij mallet vinger

Wanneer de strekpees van uw laatste vingerkootje is afgescheurd, noemen we dat een mallet vinger.



Het is belangrijk om een mallet vinger te behandelen. Wanneer de mallet vinger niet wordt behandeld, kan het gevolg zijn dat u uw hand minder goed kunt gebruiken. Het topje blijft in gebogen toestand en kan niet meer gestrekt worden. Als behandeling krijgt u een spalk om uw vinger. Deze houdt uw vingertop in gestrekte stand. Op deze manier kan de strekpees weer herstellen.

Een mallet vinger veroorzaakt soms zwelling en pijn rondom het topje van uw vinger. Het topje van uw vinger blijft in een gebogen stand staan en kunt u niet meer actief strekken. Het topje kunt u wel met hulp van uw andere hand strekken. Om zeker te weten dat inderdaad de strekpees van uw laatste vingerkootje is afgescheurd kan een röntgenfoto worden gemaakt.

Een mallet vinger wordt meestal veroorzaakt door een extreme buiging van het eindkootje. Dit kan bijvoorbeeld gebeuren bij het opmaken van een bed of tijdens een balsport. Soms scheurt niet alleen de strekpees af, maar breekt er ook een stukje bot af.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/spalkbehandeling-bij-mallet-vinger

Oefeningen voor een mallet vinger

Als de strekpees van uw laatste vingerkootje is afgescheurd (mallet vinger), dan krijgt u een spalkje.

Is de strekpees voldoende hersteld? Dan kunt u langzaam beginnen met het oefenen van het buigen en strekken van uw vingertopje.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/oefeningen-voor-een-mallet-vinger

Poliklinieken en afdelingen

Plastische Chirurgie

Plastisch chirurgen voeren operaties uit om de vorm of de functie van een lichaamsdeel te herstellen.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/plastische-chirurgie

LIJV handencentrum

LIJV handencentrum is gespecialiseerd in hand- en polschirurgie. Patiënten met ingewikkelde hand- en polsproblemen kunnen hier terecht, als zij een verwijzing hebben van de huisarts of een medisch specialist.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/lijv-handencentrum

Spoedeisende Hulp (SEH)

De afdeling Spoedeisende Hulp wordt vooral bezocht door mensen die net een ongeval hebben gehad of acuut ziek zijn geworden.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/spoedeisende-hulp-seh

Gipskamer

De gipsverbandmeester, ook wel gipsmeester, is de behandelaar in de gipskamer. De gipsverbandmeester is een zelfstandig werkende hulpverlener die, in opdracht van verschillende specialisten, onder andere gipsverbanden aanlegt.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/gipskamer

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

Code PCH-xxx

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis