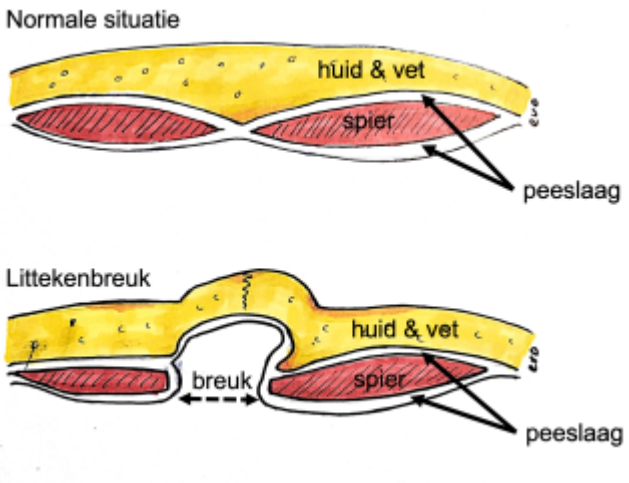
Aandoening

Littekenbreuk

Als er een operatie in de buik is gedaan, blijft er een litteken over aan de buikwand over. Dit litteken zit niet alleen in de huid, maar ook in de diepere pees- en spierlaag daaronder. Als in deze peeslaag een zwakke plek of onderbreking ontstaat waarbij de buikinhoud (vet, darm) uitpuilt, noemen we dat een littekenbreuk.

De meest voorkomende oorzaak van een littekenbreuk is een niet normale genezing van een operatiewond. Dit kan bijvoorbeeld komen door een bloeduitstorting of een ontsteking. Een littekenbreuk kan ook ontstaan door een verzwakte peeslaag in combinatie met een slechte lichamelijke conditie. Daarnaast weten we dat patiënten met suikerziekte of longziekten, of patiënten die bepaalde medicijnen gebruiken (bijvoorbeeld prednison), ook een verhoogde kans hebben op het ontwikkelen van littekenbreuken.



Klachten bij een littekenbreuk

Niet alle littekenbreuken geven klachten. Dit is onder andere afhankelijk van de grootte en de plaats van de breuk.

Klachten die veel genoemd worden zijn: pijn, een zeurend gevoel rond het litteken en een lelijke zwelling. Soms is er heftige pijn als er darm of vet in de breuk vast komt te zitten. De kans op vast te komen te zitten (beklemming) van darm of vet is vooral aanwezig bij kleinere breuken (1 tot 2 cm).

In het geval dat er heftige pijn optreedt rond het litteken, die niet verdwijnt als u gaat liggen, kan er sprake zijn van een beklemming. Neem in dat geval direct contact op met de huisartsenpost of het ziekenhuis.

Bent u korter dan 3 maanden geleden bij een specialist geweest voor een littekenbreuk? Of staat u op de wachtlijst voor een operatie aan de littekenbreuk? Bel dan tijdens kantoortijden naar de polikliniek Chirurgie, telefoonnummer (073) 553 60 05. Heeft u een probleem buiten kantoortijden? Bel dan naar de afdeling Spoedeisende Hulp, (073) 553 27 00.

Onderzoeken

De arts kan met een lichamelijk onderzoek meestal eenvoudig vaststellen dat u een littekenbreuk heeft. Soms is er twijfel en kan er aanvullend onderzoek worden gedaan. Dit kan vaak met een echo. Soms is het nodig om een CT-scan te maken, vooral als het een grotere breuk is of als de echo niet duidelijk is. Dit helpt de arts om te bepalen of de littekenbreuk geopereerd kan worden.

Echo-onderzoek algemeen (echografie)

Met een echo kan de radioloog of laborant een orgaan, pees of gewricht met geluidsgolven (echo) onderzoeken.

De radioloog of laborant beweegt met een klein apparaat (transducer) over het te onderzoeken lichaamsdeel. De transducer zendt geluidsgolven uit en vangt deze ook weer op. Het echoapparaat zet deze om tot een beeld.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/echo-onderzoek-algemeen-echografie

CT-scan algemeen

Bij dit onderzoek worden afbeeldingen gemaakt van uw lichaam door middel van een smalle bundel röntgenstralen.

CT-scan staat voor Computer Tomografie.

LET OP! U moet zich voor dit onderzoek voorbereiden. Lees daarom deze informatie minstens EEN DAG vóór het onderzoek goed door! Het is belangrijk dat u deze instructies goed opvolgt. Het onderzoek kan anders misschien niet doorgaan.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/onderzoeken/ct-scan-algemeen

Behandelingen

Een operatie is niet altijd nodig

Een littekenbreuk hoeft niet altijd meteen behandeld te worden, vooral als u weinig last heeft. Soms wegen de voordelen van een operatie niet op tegen de risico's. Meestal is een buikwandbreuk niet gevaarlijk en kunt u er oud mee worden. Alleen bij een acute beklemming kan dit anders zijn. Het risico hierop bepaalt u samen met uw arts. Uw arts geeft advies en samen besluit u of u niets doet en afwacht tot er klachten ontstaan.

Het is belangrijk dat u weet dat ongeveer 20% van de mensen zonder pijnklachten voor de operatie, deze wel krijgt na de operatie. Omgekeerd heeft 80% van de mensen die voor de operatie pijn had, na de operatie geen pijn meer.

Naast een operatie kunt u ook een breukband of corrigerend ondergoed gebruiken. Een breukband helpt bij klachten en vermindert zwelling en pijn. Deze band wordt speciaal voor u gemaakt. Een breukband kunt u zelf afdoen en draagt u direct op de huid. U kunt de band wassen. Bij kleinere breuken is corrigerend ondergoed soms voldoende.

Wat kunt u zelf doen om de klachten te verminderen?

Afvallen

Afvallen kan helpen om de klachten te verminderen. Overgewicht geeft ook een hoger risico op complicaties na de operatie. We zien vaker infecties en een langzamer herstel. Ook is de kans dat de littekenbreuk terugkeert groter als u (veel) overgewicht heeft.

Bewegen

Bewegen of sporten is belangrijk en zeker mogelijk met een littekenbreuk. Het is voor de uitkomst van de operatie belangrijk om een goede conditie te krijgen of te houden. U kunt bijvoorbeeld samen met een fysiotherapeut kijken wat voor u haalbaar is als het gaat om beweging.

Stoppen met roken

Stoppen met roken is **absoluut noodzakelijk voordat u succesvol gepland geopereerd kan worden** aan een littekenbreuk. Het zorgt voor een beter herstel na een operatie. Het risico op een complicatie tijdens en na de operatie is velen malen kleiner. Bovendien kan de wond beter genezen en heeft u minder risico op een wondinfectie of longontsteking. De kans op wondinfecties zijn 100% lager bij patiënten die niet roken of ten minste 6 weken voor de ingreep gestopt zijn.

Stoppen met roken is niet makkelijk. We kunnen u helpen te stoppen met roken bijvoorbeeld via SinaFuma.

Littekenbreuk via kijkoperatie: Robot-geassisteerde navelbreuk hersteloperatie (TARUP)

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Als een breuk geen klachten geeft, is een operatie meestal niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te maken. Breuken die wel klachten geven, kunnen met een operatie behandeld worden.

Het is belangrijk om te weten dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijn hadden van de littekenbreuk, dit na de operatie wel hebben. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die voor de operatie pijn hadden, dit na een operatie niet meer hebben.

Voor littekenbreuken zijn er meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). Hoe groot de operatie is, hangt af van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk verstevigd de arts de buikwand met een kunststof matje (ook wel mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de beste behandeling is.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-via-kijkoperatie-robot-geassisteerde-navelbreuk-hersteloperatie-tarup

Littekenbreuk via kijkoperatie: Robot Transversus Abdominis muscle Release (TAR operatie)

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Als een breuk geen klachten geeft, is een operatie meestal niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te maken. Breuken die wel klachten geven, kunnen met een operatie behandeld worden.

Het is belangrijk om te weten dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijn hadden van de littekenbreuk, dit na de operatie wel hebben. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die voor de operatie pijn hadden, dit na een operatie niet meer hebben.

Voor littekenbreuken zijn er meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). Hoe groot de operatie is, hangt af van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk verstevigd de arts de buikwand met een kunststof matje (ook wel

mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de beste behandeling is.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-via-kijkoperatie-robot-transversus-abdominis-muscle-release-tar-operatie

Littekenbreuk via kijkoperatie: IPOM (laparoscopische intra peritoneale mesh)

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Als een breuk geen klachten geeft, is een operatie meestal niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te maken. Breuken die wel klachten geven, kunnen met een operatie behandeld worden.

Het is belangrijk om te weten dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijn hadden van de littekenbreuk, dit na de operatie wel hebben. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die voor de operatie pijn hadden, dit na een operatie niet meer hebben.

Voor littekenbreuken zijn er meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). Hoe groot de operatie is, hangt af van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk verstevigd de arts de buikwand met een kunststof matje (ook wel mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de beste behandeling is.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-via-kijkoperatie-ipom-laparoscopische-intra-peritoneale-mesh

Littekenbreuk operatie via buiksnede (open operatie)

Een littekenbreuk is een onderbreking in de spierlaag van de buikwand. Deze onderbreking is ontstaan op een plaats waar u in het verleden geopereerd bent.

Niet alle littekenbreuken hoeven geopereerd te worden. Als een breuk geen klachten geeft, is een operatie meestal niet nodig. Een breukband kan soms helpen om de zwelling minder zichtbaar te maken. Breuken die wel klachten geven, kunnen met een operatie behandeld worden.

Het is belangrijk om te weten dat ongeveer 20% van de patiënten die geen pijn hadden van de littekenbreuk, dit na de operatie wel hebben. Andersom heeft ongeveer 80% van de patiënten die voor de operatie pijn hadden, dit na een operatie niet meer hebben.

Voor littekenbreuken zijn er meerdere soorten operaties. Dit kan open (met een snede in de buik door de huid) of met een kijkoperatie (meerdere kleine sneetjes in de buik). Hoe groot de operatie is, hangt af van de grootte van de breuk en van uw lichamelijke conditie. Bij elke operatie aan een littekenbreuk verstevigd de arts de buikwand met een kunststof matje (ook wel mesh genoemd). De kans dat de breuk terugkomt is namelijk veel groter als er geen matje wordt gebruikt.

U bepaalt samen met uw arts wat voor u de beste behandeling is. U leest hier meer over de open operatie bij een littekenbreuk. Het is goed om te weten dat voor u persoonlijk de situatie anders kan zijn dan beschreven.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/behandelingen/littekenbreuk-operatie-via-buiksnede-open-operatie

Poliklinieken en afdelingen

Chirurgie

Chirurgie, ook wel heelkunde genoemd, is een medisch specialisme dat zich bezighoudt met de diagnostiek en behandeling van aandoeningen door middel van operaties.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/chirurgie

GE-chirurgie

Gastro-enterologische chirurgie richt zich op operaties in de buikholte, zoals operaties aan de dikke darm, alvleesklier, lever of galblaas.

http://www.jeroenboschziekenhuis.nl/afdelingen/ge-chirurgie

Code CHI-131

Copyright 2026 Jeroen Bosch Ziekenhuis